

Kneipp-Kurs 1 für Pflegepersonal

Wirksame Hilfen bei Verspannungen und Schmerzen

Schwerpunkt: Einfache Anwendungen bei Verspannungen und Schmerzen

Inhalt des Kurses: Der Umgang mit Verspannungen, Schmerzen und der oftmals damit verbundenen Unruhe gehört zum Pflegealltag. Mit einfachen und wirksamen Auflagen und Wickeln fördern Sie durch die Entspannung das Wohlbefinden und lindern die Beschwerden bei akuten und chronischen Schmerzen. Sie haben die Möglichkeit auf natürliche Weise schonend zu behandeln und eine evtl. ärztliche Behandlung sinnvoll zu unterstützen. Eignet sich bestens auch zur Selbstanwendung bei Verspannungen und um sich dem Alltagsstress zu entziehen.

Gezeigt werden: Auflagen und Wickel zur Schmerzlinderung

Wo und wann: Der Kurs wird ab acht Personen direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Termin nach Vereinbarung.

Dauer: 3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen

Teilnehmer 8 bis 12 Personen

Kosten Pauschal Fr. 750.00, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Schulungs-Unterlagen.

Kursleitung: Silvia Aebi, Zentralpräsidentin Schweizer Kneippverband
Pflegefachfrau HF/ Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin

Auskunft und Anmeldung

Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern
031 372 45 43, Fax 031 372 91 61, info@kneipp.ch, www.kneipp.ch

