

Kneipp-Kurs 3 für Pflegepersonal

Einfach genial, genial einfach – Kneippen in der Pflege

Schwerpunkt: Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen

Inhalt des Kurses: Kneippen in der Pflege wird immer aktueller. Die Anwendungen lassen sich leicht in die alltäglichen Pflegevorrichtungen mit einbauen. So ist beispielsweise eine Waschung die mildeste Anwendung und kann in die Körperpflege eingebaut werden. Sie fördert die Durchblutung der Haut und der darunter liegenden Strukturen sowie die Ausscheidung über die Haut. Eine Leibwaschung wirkt beruhigend und verdauungsfördernd. Doch Vorsicht: Die Grundregeln der Wasseranwendungen sind in jedem Fall zu beachten und gelten besonders bei bestehenden Erkrankungen und Gebrechen. Es ist wichtig, von ausgebildetem Fachpersonal beraten zu werden, so dass die Kneipp-Anwendung in jedem Fall wohltuend sind und wirken.

Gezeigt werden: Sie lernen neben kalten und warmen Wickel und Auflagen, auch Stärkendes und Vorbeugendes kennen. Durch Kneipp-Anwendungen lassen sich zum einen Beschwerden angehen, aber auch die Abwehrkräfte nachhaltig stärken. Eine Wohltat für kranke, alte und geschwächte Menschen (auch zur Selbstanwendung und für Kinder).

Wo und wann: Der Kurs wird ab acht Personen direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Möglich ab sofort sowie nach Vereinbarung

Dauer: 3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen

Teilnehmer 8 bis 12 Personen

Kosten Pauschal Fr. 750.00, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Schulungs-Unterlagen.

Kursleitung: Silvia Aebi, Zentralpräsidentin Schweizer Kneippverband
Pflegefachfrau HF/Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin

Auskunft und Anmeldung

Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern
031 372 45 43, Fax 031 372 91 61, info@kneipp.ch, www.kneipp.ch

