



## Das Gesundheitsmagazin für die ganze Familie

Die Zeitschrift **kneipp natürlich leben** erscheint jährlich in sechs Ausgaben in jeweils deutscher Sprache und ist ein Fachmagazin für die ganze Familie mit Themen zur persönlichen Vitalität, wie: Gesundheit und Wohlbefinden, Kinder und Ernährung, Gesundheitsvorsorge im Alter, einheimische Kräuter, gesund kochen und ausgewogene Ernährung, Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte, Bewegung und Fitness im Alltag. Anwendungen und Tipps aus dem einzigartigen europäischen Naturheilverfahren von Sebastian Kneipp werden beschrieben. **kneipp natürlich leben** ist politisch neutral und konfessionsunabhängig und ist das offizielle Organ des Schweizer Kneippverbandes.

Ständige oder regelmässige Rubriken sind: Abenteuer Culinarium, Auf diesen Pfaden müssen Sie wandeln, Kind u. Familie, Kneipp Säulen, Lebensordnung, Geschichten, die das Leben schrieb, Markt-Informationen, Natur pur, Porträts, Rätselseite, Kurse aus Verband und Vereinen u.v.m.

### Herausgeber:

Schweizer Kneippverband  
Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern  
Telefon 031 372 45 43  
info@kneipp.ch, www.kneipp.ch

### Redaktion:

Lotty Wohlwend, Redaktionsleitung  
Telefon 071 966 10 48  
redaktion@kneipp.ch

### Anzeigen:

Prosell AG  
Gösgerstrasse 15, Postfach 170  
5012 Schönenwerd  
Telefon 062 858 28 28  
info@prosell.ch

## Spezifikationen

**Auflage:** 8 345 Ex. WEMF beglaubigt

**Verbreitung:** ganze Deutschschweiz, Mitglieder des Kneippverbandes, Reha-Kliniken, Hospize, Spitäler, Kur- und Pflege-Heime, Werkstätten, Kur- und Thermalbäder, Wellnesshotels, Physiotherapeuten und viele mehr.

**Leser:** **kneipp natürlich leben** ist eigenständig, unabhängig und erscheint im zweimonatlichen Rhythmus. Die Leserschaft weist eine hohe Affinität zur persönlichen Gesundheitsvorsorge aus. Sie umfasst sowohl interessierte Laien als auch Fachkräfte aus Therapie, Pflege und Medizin. Rund 3/4 der Leserschaft ist weiblich (73%) und 1/4 männlich (27%). 69% der Leserinnen und Leser sind im Alter von 44–69 Jahren und zählen zum mittleren bis höheren Einkommensegment.

Die Leser sind interessiert an ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit und an einer lebensfördernden Kultur.

**Druckverfahren:** hochwertiger Offsetdruck, durchgängig 4-farbig Skala, jeweils auf 100% Recycling-Papier, klimaneutral gedruckt mit 100% Energie aus Wasserkraft aus der Schweiz.

**Druckunterlagen:** gemäss Angaben in der Auftragsbestätigung, als digitale Daten, Auflösung von mind. 300 dpi; Kosten für Vorstufenarbeiten gehen zu Lasten des Auftraggebers, einsenden an das Sekretariat, Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern, Telefon 031 372 45 43, info@kneipp.ch, www.kneipp.ch

## Erscheinungsplan / Termine / Schwerpunktthemen 2017

Nr.	Erscheinung	Anzeigenschluss	Themenschwerpunkt
1. Februar	24.01.17	06.01.2017	Heiss und aromatisch – Teerezepte zum Selbermachen
2. April	28.03.17	10.03.2017	Lassen wir uns einwickeln (Alles über Wickel und Technik)
3. Juni	30.05.17	12.05.2017	Raus an die frische Luft – Kneippen mit Kindern
4. August	25.07.17	07.07.2017	Faszination kaltes Wasser
5. Oktober	26.09.17	08.09.2017	Kneippen in der Pflege immer populärer
6. Dezember	28.11.17	10.11.2017	Wenn Männer kochen – Rezepte und Anekdoten

## Anzeigenprodukte:

Insertionspreis (in CHF alle Preise zuzüglich 8,0% MwSt.,  
gültig ab 01.01.2017)

### Formate für randabfallende Anzeigen

Grösse 4-farbig und sw	Format in mm	Preis
Umschlag Seite 2	210 x 297, +3 mm Beschnitt	CHF 3200.–
Umschlag Seite 3	210 x 297, +3 mm Beschnitt	CHF 3200.–
Umschlag Seite 4	210 x 297, +3 mm Beschnitt	CHF 3500.–
1/1-Seite	210 x 297, +3 mm Beschnitt	CHF 2900.–
1/2-Seite	210 x 146 oder 103 x 297, + je 3 mm Beschnitt	CHF 1600.–
1/3 Seite	210 x 95 oder 67 x 297, + je 3 mm Beschnitt	CHF 1200.–
1/4-Seite	210 x 70 oder 100 x 140 oder 48 x 297 + je 3 mm Beschnitt	CHF 880.–
1/8-Seite	100 x 73 + je 3 mm Beschnitt	CHF 490.–

### Formate für Satzspiegel-Anzeigen

Grösse 4-farbig und sw	Format in mm	Preis
1/1-Seite	188 x 266	CHF 2900.–
1/2-Seite quer	188 x 131	
1/2-Seite hoch	92 x 266	CHF 1600.–
1/3-Seite quer	188 x 86	
1/3-Seite hoch	60 x 266	CHF 1200.–
1/4-Seite quer	188 x 64	
1/4-Seite hoch	92 x 131	CHF 880.–
1/8-Seite	92 x 64	CHF 490.–
Pinboardinserat	70 x 70	CHF 320.–
Rätselinserat	62 x 62	CHF 300.–

### Publireportagen

1/1-Seite	ganzseitige PR-Bericht	CHF 2600.–
1/2-Seite	halbseitige PR-Bericht	CHF 1450.–

### Beilagen und Einhefter

Werbewert bis 25g:	zuzüglich Porto und technische Kosten	CHF 3000.–
Werbewert bis 50g:	zuzüglich Porto und technische Kosten	CHF 3300.–
Technische Kosten	je 1000 Ex	CHF 45.–
Porto	je 1000 Ex.	CHF 120.–

### Einkleber

Nur zusammen mit einer Inseratebuchung möglich. Inseratepreis ½ Seite plus 50% Zuschlag oder Inseratepreis 1/1 Seite plus 40% Zuschlag

### Portokosten

Für Einhefter und Einkleber: Die Portokosten sind vom Gesamtgewicht des Magazins abhängig. Mehrkosten durch Beihefter- und/oder Einkleber:

bis 25 g	je 1000 Ex.	CHF 40.–
bis 50 g	je 1000 Ex.	CHF 80.–

Für die Normalauflage werden 10'500 Ex. benötigt.

Anlieferung an: Stämpfli AG, Wölflistrasse 1, 3001 Bern, Vermerk «**kneipp natürlich leben**» mit Ausgabe-Nummer.

### Spezifikationen zu den Preisen:

Wiederholungsrabatte: 2 x 5%, 4 x 10%, 6 x 15%	RBK Agenturprovision: 10%	Firmenmitglieder: 5%
--	---------------------------	----------------------

## Der Medienmix als Erfolgsrezept

Crossmediale Werbung mit dem Schweizer Kneippverband

Werben Sie gezielt auf unseren Informationsplattformen. Sie können folgende Medien bei uns für Ihre Werbeauftritte buchen:

- Bannerwerbung auf unserer Webseite
- Inserate in unserer Fachzeitschrift **kneipp natürlich leben**
- Button auf dem offiziellen Newsletter des Schweizer Kneippverbandes (geht an gesundheitsinteressierte Privatpersonen, Ärzte, Praxen und Spitäler)
- Reklamen im Print kombiniert mit Linkbutton auf unserer Homepage: = Preis Reklame + CHF 100.-/Monat
- kombiniert mit einem Linkbutton auf der Startseite: = Preis Reklame + CHF 150.-/Monat

### Preise crossmediale Werbung

Linkbutton	pro Monat	CHF 150.–
Small Rectangle	pro Monat	CHF 200.–
Medium Rectangle	pro Monat	CHF 300.–
Skyscraper	pro Monat	CHF 600.–

- Rubrikinserate kombiniert mit Online-Schaltung: Kauf/Verkauf, Kurse und Veranstaltungen
- Inserate im Print kombiniert mit einer Online-Schaltung: Preis Inserat +10 % Online-Zuschlag (mind. CHF 20.00)
- Inserat in der Rubrik Kurse und Veranstaltungen kombiniert mit einem Eintrag im Veranstaltungskalender = Preis Inserat + 20.-
- Inserat in der Rubrik Kurse und Veranstaltungen kombiniert mit einem Linkbutton auf dem Newsletter des Schweizer Kneippverband = Preis Inserat + CHF 100.-/Monat
- Wiederholungsrabatte Crossmedia-Werbung: 3 Monate = 5%, 6 Monate = 10%, 12 Monate = 15%