

## **Kneipp-Grundlagenkurs**

### **Tipps und Tricks für Wohlbefinden, Entspannung und Gesundheit**

**Gesundheit, Ausgeglichenheit, Leistungsfähigkeit – das wünschen wir uns alle. Daheim wie im Beruf. Nachstehendes Kneipp-Seminar bietet eine umfassende Grundlage. Entdecken Sie einfache und rasch wirksame Anwendungen, welche Sie kostengünstig und ohne grossen Zeitaufwand im Alltag anwenden können.**

#### **Inhalt**

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen des Kneippens in Theorie, viel Praxis und noch mehr wohltuenden Erfahrungen bezüglich einer natürlichen und aktiven Gesundheitsvorsorge kennen. Neben Wickeln, Auflagen und Güssen wird auch Stärkendes und Vorbeugendes vermittelt, denn nicht nur Befindlichkeitsstörungen lassen sich bestens mit Wasser, Kräutern und Co. behandeln, sondern auch die Abwehrkräfte werden mit ihnen nachhaltig gestärkt.

#### **Wer kann teilnehmen?**

Alle Interessierten an persönlicher Gesundheitsvorsorge, Eltern, Lehrpersonen, Pflegepersonen, aber auch Gesundheitsberater, Heilpraktiker und Masseur.

#### **Wann:**

Der Grundlagenkurs dauert 2 x 2 Tage

Freitag, 24. August 2018 und Samstag, 25. August 2018

Freitag, 05. Oktober 2018 und Samstag, 06. Oktober 2018

(jeweils am Freitag 09.30 - 18.00 Uhr und am Samstag 08.30 - ca.16.15 Uhr)

#### **Wo:**

Garten- und Seminarhotel Promenade, Schaffhausen

#### **Kosten:**

Fr. 880.00 inkl. Mittagessen, Pausengetränke, Kursbuch und Kursmaterial.

Abendessen und Übernachtung werden von den Teilnehmenden separat gebucht und direkt vor Ort bezahlt. Zuschlag Nicht-Kneippmitglieder Fr. 50.00

#### **Kursleitung:**

Silvia Aebi

Kneipp-Gesundheitsberaterin / Pflegefachfrau HF / Präsidentin Schweizer Kneippverband

#### **Auskunft und Anmeldung:**

Schweizer Kneippverband

Weissensteinstr. 35, 3007 Bern

Tel. 031 372 45 43, [info@kneipp.ch](mailto:info@kneipp.ch), [www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch)