

Kurswoche 3

- Wasser: Güsse, warme Wickel, Bäder in Theorie und Praxis, Vertiefung der Physiologie der Hydrotherapie
- Auf den Spuren Sebastian Kneipp's in Bad Wörishofen
- Bewegung: Freude an sinnvoller Bewegung
- Heilpflanzen: Wirkung und Anwendung
- Lebensordnung: Lebensrhythmen, Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele, Resilienz
- Anatomie/Physiologie: Nervensystem
- Didaktik/Methodik: Kursgestaltung, learning by doing

Im Anschluss an die dritte Kurswoche: schriftliche Diplomarbeit, welche eigenständig erarbeitet wird. Diese Arbeit ist Bedingung für die Teilnahme zur Diplomprüfung und muss den Anforderungen entsprechen.

Kurswoche 4

- Wasser: Repetition Physiologie der Hydrotherapie, praktische Anwendungen
- Dämpfe, Düfte und Badezusätze
- Diplomprüfung:
 - schriftliche Prüfung (multiple choice)
 - Kurzreferat
 - Praktische Anwendungen
 - sowie die Bewertung der eingereichten schriftlichen Arbeit aus Kurswoche 3

Änderungen vorbehalten.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse wecken konnten und Sie sich bei nachfolgender Adresse anmelden. Das Prüfungsreglement sowie weitere Auskunft erhalten Sie ebenfalls unter dieser Adresse.

Schweizer Kneippverband
Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern
Tel: 031 372 45 43, Fax: 031 372 91 61
info@kneipp.ch, www.kneipp.ch

Lehrgang

zur Gesundheitsberaterin/
zum Gesundheitsberater
der Kneipp-Hydrotherapie

**Bleib gesund mit Kneippen
und verwirkliche deine Träume!**

kneipp
natürlich leben

Möchten Sie sich ein fundiertes Wissen über die Kneipp Gesundheitslehre aneignen? Haben Sie Freude Ihr Wissen beratend weiter zu geben?

Wir können Ihnen einen überaus interessanten und vielseitigen Lehrgang über das Wissen der Kneipp Gesundheitslehre anbieten. Denn die ganzheitliche Lehre Sebastian Kneipps verbunden mit den neusten Erkenntnissen und Forschungen ist aktueller denn je. Mit den steigenden Gesundheitskosten steigt das Bedürfnis nach einer wirksamen und kostengünstigen Gesundheitsförderung stetig. Die Kneipp-Bewegung ist gemäss WHO eine der grössten Gesundheitsorganisationen auf der Welt und die einzige umfassende Naturheilmethode Europas.

Kneipp-Anwendungen verhelfen nicht nur zu mehr Wohlbefinden, sondern, wenn regelmässig durchgeführt auch zu einem selbstbestimmteren, gesünderen und natürlichen Lebensstil. Als GesundheitsberaterIn der Kneipp-Hydrotherapie unterstützen Sie Menschen in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung und stehen ihnen beratend für die Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und einfachen Erkrankungen zur Seite. Nebst einer beratenden Tätigkeit, erhalten Sie auch die Kompetenz Vorträge und Kurse über die Kneipp Gesundheitslehre zu halten.

Wen sprechen wir mit dem Lehrgang an?

- Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse in der Gesundheitsvorsorge
- Eltern
- LehrerInnen, KindergärtnerInnen
- Vorstandsmitglieder der Kneipp-Vereine
- Pflegefachpersonen, med. Masseur, Heilpraktiker, usw.
- DrogistInnen, Pharma-AssistentInnen
- ErwachsenenbildnerInnen

Ausbildungsziele

Der vierwöchige Lehrgang, verteilt auf eineinhalb Jahre, vermittelt ein solides Fundament über die ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp, Theorie und viel Praxis in der Hydrotherapie, Basiswissen zur Anatomie und Physiologie und die methodisch-didaktischen Grundlagen, um das Gelernte in Kursen und Vorträgen selbständig weiter zu geben.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Diplom des Schweizer Kneippverbandes zur/zum GesundheitsberaterIn der Kneipp-Hydrotherapie.

Einblick in die Themen

Kurswoche 1

- Leben und Werk von Sebastian Kneipp, die 5 Wirkprinzipien
- Rund ums Wasser: Einführung in die Physiologie der Hydrotherapie, verschiedene Anwendungen
- Aktive Gesundheitspflege, kalte Wickel und Auflagen, Güsse
- Einblick in die Anatomie/Physiologie: Zelle und Haut, sowie Herz-Kreislauf, Atmung, Lymphsystem
- Grundlagen der Rhetorik und der Kommunikation

Kurswoche 2

- Wasser: Anwendungen wie kalte Wickel, warme Auflagen und Güsse in Theorie und Praxis
- Ernährung: Vollwertkost, Vitalstoffe
- Kneippen mit Kindern
- Einblick in die Anatomie/Physiologie: Verdauung und Stoffwechsel, Nervensystem und Stress
- Grundlagen der Didaktik: Organisation von Veranstaltungen und Kursgestaltung, learning by doing