

Sie fragen – Sie antworten

So viele Fragen tauchen im Alltag auf, so viel an Wissen kann man noch ergänzen und vervollständigen.

Schiessen Sie los!

SIE FRAGEN

Wir sammeln Fragen aus der Leserschaft. Fragen, die alle fünf Lebensordnungen betreffen können: Wasseranwendungen, Ernährung, Kräuter, Lebensordnung und Bewegung. Kurzum, Fragen, die Kinder, Erwachsene oder Senioren betreffen und alle Lebensbereiche umfassen.

SIE ANTWORTEN

Eine Auswahl der Fragen werden wir jeweils in den Ausgaben des «Kneipp Natürlich Leben» veröffentlichen, und

Sie haben dann die Möglichkeit, Tipps und Anregungen weiterzugeben. Einen weiteren Teil der Fragen werden wir direkt Fachleuten aus dem Kneipp Verband vorlegen. Sobald die Fragen medizinischer Natur sind, werden wir immer auch einen Arzt zuziehen.

Senden Sie Ihre Fragen an:

forum@kneipp.ch
oder rufen Sie uns an, jeweils dienstags von 9–11 Uhr unter 071 966 10 48.

Vielen Dank!

Lotty Wohlwend

Hallo liebe Leserinnen und Leser...



SIE FRAGEN

Ich bin begeisterter Hobbygärtner und halte seit Jahren eigene Trauben. Es versteht sich von selbst, dass wir darum nie Trauben aus dem Laden kaufen. Neulich zum Geburtstag habe ich mit einer Flasche Wein Trauben geschenkt erhalten. Völlig irritiert habe ich festgestellt, dass diese Trauben ohne Kerne waren.

Doch wie vermehren sich Weintrauben ohne Kerne?

Anton B. aus Kriens

SIE ANTWORTEN

Wer mag dazu Stellung nehmen?

forum@kneipp.ch

Hallo liebe Leserinnen und Leser...

SIE FRAGEN

TAUBE FÜSSE, WER KANN MIR HELFEN?

Ich habe «taube Füße» beziehungsweise ein taubes Gefühl an den Fusssohlen. Man muss sich das vorstellen, wie wenn man geschwollene Hände hat. Es ist immer da, aber nicht immer in der gleichen Intensität. Nur, wie gehe ich damit um? Das Gehen in offenen Schuhen entlastet bedeutend, auch das Taulaufen tut mir gut.

Ich habe aber noch nie gelesen, dass es Menschen gibt, die Ähnliches haben oder was man dagegen tun könnte. Ich weiss im Grunde genommen nicht einmal, woran ich leide. Für einen guten Rat bin ich sehr dankbar!
I. F. aus Rebstein

SIE ANTWORTEN

Spannende Frage! Was mir sofort in den Sinn kommt, ist die Frage, ob es sich um einen eingeklemmten Nerv handeln könnte. Diese Abklärung beim Arzt würde ich unbedingt empfehlen.

Wenn es allerdings keine Erklärung für dieses taube Gefühl gibt, würde ich Barfusslaufen empfehlen, und zwar auf allen möglichen Unterlagen, langsam und vorsichtig beginnen und immer mehr ausdehnen. Ich kann in diesem Zusammenhang auch die Fussreflexzonen-Tretplatte sehr empfehlen, zu beziehen bei Andrea Stadler in Wil. Das aktiviert enorm! *Liebe Grüsse, Pia Grob-Hug, Oberwangen Präsidentin Kneipp-Verein Dussnang, Kneipp-Gesundheitsberaterin*

WASSERANWENDUNGEN MACHENS ERTRÄGLICHER

Ich habe dieses Problem auch und wende dagegen kalte Halbbädern oder Schenkelgüsse an. Die Schmerzproblematik verschwindet nicht, aber sie wird erträglicher.

Silvia Aebi, Zentralvorstandspräsidentin Schweizer Kneippverband, Sirnach

DAS PROBLEM KENNE ICH AUCH

Genau das habe ich auch, aber leider nicht die Antwort dazu! 2 Jahre habe ich mit der Paracelsus Klinik Verschiedenes ausprobiert – ohne Erfolg. Ich kneippe regelmässig und wenn es ganz schlimm wird, ziehe ich «nasse Socken» an. Wenn ich wandern gehe, geht es mir auch besser. Wenn es eine Lösung gibt, hätte ich diese auch gerne.
Eveline Langer, ehem. Präsidentin Kneipp-Verein St. Gallen