

Austauschrunde im Café Gschwend

Lust auf Schoggi - Alternativen

Willisauer Ringli in 4 Teile brechen und diese langsam im Munde saugen (schmauen).

Schwarze Schoggi bevorzugen

Am Mittag zum Espresso wenig Schokolade, mind. 68% Kakao Anteil

1 Glas Wasser trinken

Schoggi im Keller deponieren, will ich nun den Weg zur Schoggi gehen?

Datteln – Dörrfrüchte, Vorsicht Zähne putzen

Nach dem Nachtessen Zähne putzen – darnach gibt es nichts mehr

1 Glas Rotwein und Käse

Teller Teigwaren

Mottenschutz

Getrocknete Orangenschalen in Säcklein legen, Spitzen-Nastücher erhalten neue Bestimmung!

Motten Blätter vom Grossverteiler oder Drogerie

Zederholz, Arvenholz

Lavendel

Getrockneten Farm

Eier täglich?

Ist heute überholt betreffend Cholesterin

Vorsicht mit Cholesterin Tabletten, brauche ich sie wirklich?

1x täglich senkt Schlaganfallrisiko(?)

Gut für die Muskulatur

Hartgekocht, im Eigelb mehr Cholesterin??

Honig

bei Erkältungen in Tee, bitte nicht zu heiss

Hustensirup, geschnittene Zwiebeln mit Honig ansetzen, immer neuen Löffel verwenden!

Mit Waldhonig Massagen am Rücken und Gelenken

Frischen Honig, welcher noch flüssig ist, tiefkühlen und bei Gebrauch herausnehmen

heilt Wunden und Herpes

Aus der Region Honig bevorzugen, mit Siegel 1A, ist nicht pasteurisiert wie ausl. Honig

Frostbeulen, Risse in Haut

Dermophil, indien Balsam Stick, in Drogerie

Ringelblumen Salbe

Kohlwickel

Aloe Vera Lippenpommade

Falten um die Augen sind sitzengebliebene Lächeln

Ich danke Euch für diese anregende Austauschrunde, Ihr ward toll dabei!