

Wanderung 12. Juni 2014  
mit Margrith Bischoff

Lenggenwil - Hohrain - Niederbüren

Bei strahlendem Wetter, um 9.30 Uhr, begrüßten wir uns Kneippianer am Bahnhof St.Gallen. 12 Teilnehmer bestiegen den Zug nach Gossau, dann das Postauto nach Lenggenwil.



Die Temperatur von 28. Grad lies uns hier schnell Hüte aufsetzen, alles was geht ausziehen und noch WC gehen, auf alle Fälle!



Margrith Bischoff die Leiterin, gab uns noch den sanften Hinweis, dass die erste Wegstrecke noch kein Wald sei, also keinen kühlenden Schatten!



Bis wir bei der Thur ankamen, es war schon ziemlich warm, hatten wir uns die Zeit verkürzt mit reden, neue Menschen kennen lernen, die schöne



Umgebung geniessen, dies hatte uns die Wärme vergessen lassen.

Am Fluss entlang, bei Wiesen und Wald, es war herrlich!



Das letzte Stück vor dem Mittagshalt, alles steil Bergauf, da haben fast alle heftig geschnauft! Man wusste aber, da oben ist eine bekannte Waldhütte Niederhelfenschwil (welche sogar im Schweizer Fernseher gekommen ist).



12.30, alle waren ruhig und zufrieden am mitgebrachten Essen und trinken.



Voll Dankbarkeit genossen wir den Wald, die Gemeinschaft und das Wissen, nur noch eine Stunde von der Posthaltestelle Niederbüren nach Bischofszell entfernt zu sein.



Postautohaltestelle Niederbüren

In Bischofszell, dem von der Rosenwoche bekannte Städtchen, wollten wir uns noch etwas gönnen in einer Konditorei. Eine Stunde später stiegen die müden und zufriedenen Wanderer in den Zug nach St.Gallen.

Was mich beeindruckt hat, ist unter anderem auch, dass ich mich nach dieser Wanderung fit im Kopf, Geist und Körper fühle! Deshalb gehe ich wieder, und ich denke die andern auch! Der Sebastian Kneipp würde sich freuen ab diesem Gesundheitsbewusstsein.

Die Wanderleiterin Margrith Bischoff



Fotos Paula Eigenmann / Paul Burger



Bericht von Maria Moser

**Zur Info**

Jack hat von einem Magic-Tuch erzählt, Grösse wie ein Bonbons, 1x1 cm. Ein wenig Wasser darauf und man hat ein Tüchlein von 22 x 25 cm. Ideal auf den Wanderungen. Erhältlich in der Migros, Beutel à 10 Stück, unter Fr. 3.-

