

Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüssler

Geboren: 21. August 1821 zu Zwischenahn in Oldenburg

Gestorben: 30. März 1898 in Oldenburg an einem Schlaganfall

Er war in bescheidenen Verhältnissen aufgewachsen. Seinen Lebensunterhalt verdiente er sich vorwiegend durch Unterricht in fremden Sprachen. Obwohl er keine höhere Schule besuchen konnte, erwarb er sich ausgezeichnete Kenntnisse in den alten und neuen Sprachen. Ein älterer Bruder ermöglichte ihm später durch finanzielle Unterstützung das Medizinstudium. Schon frühzeitig erwachte in ihm das Interesse an der Homöopathie. Bereits über 30 Jahre alt, begann er sein Studium – ohne Abitur – an den Universitäten Paris, Berlin und Giessen, wo er bereits nach zweieinhalbjährigem Studium die medizinische Doktorwürde erwarb.

### **Die umfassende Wirkungsweise der Biochemie nach Dr. Schüssler**

Dr. Schüssler wusste, dass die anorganischen (kohlenstofffreien) Mineralsalze für den Bau und die Gesundheit unseres Organismus unabdingbar sind. Krankheiten können durch die Unterversorgung oder Unausgewogenheit dieser Stoffe entstehen. Das Ziel einer dauerhaft erfolgreichen Behandlung kann jedoch nicht sein, fehlende Stoffe einfach nur zu ergänzen. Der Organismus, beziehungsweise die Zelle, muss wieder „lernen“, die Mineralsalze aus der zugeführten Nahrung in der richtigen Menge und Zusammensetzung aufzunehmen und auch zu speichern. Um diesen Prozess in Gang zu bringen, bot sich die Potenzierung (=Verdünnung) nach natürlicher Stoffe an, wie sie aus der Homöopathie bekannt ist. Schüssler der lange Zeit als Homöopath gearbeitet hat, wusste, dass mittels kleinsten, von aussen zugeführten Mengen des fehlenden Stoffes die Zellfunktion und die Fähigkeit, Mineralstoffe aus Lebensmitteln aufzunehmen, verbessert wird. Im Lauf der Entwicklung der biochemischen Heilmethode kristallisierten sich 12 Mineralstoffe heraus, mit denen sich die normalen Funktionen der Zellen umfassend wiederherstellen und erhalten lassen.

### **Vielseitig einsetzbar**

Die Heilmittel sind einfach anzuwenden, haben keinerlei Nebenwirkungen und sind für jedes Lebensalter, auch für Schwangere, Babys, Kinder und selbst Tiere geeignet. Bei der Wahl eines Schüssler Salzes sollte der stärkste Mangel zuerst ausgeglichen werden.

### **Die Wahl des richtigen Schüssler Salzes**

Um ein optimales Behandlungsergebnis zu erzielen, kommt es auf die Wahl des richtigen Mineralstoffes an. Schüssler Salze sind gut geeignet für die Eigenbehandlung. Zahlreiche Ratgeber helfen, den Einstieg in die Wirkungsweise der Salze zu finden. Allerdings muss man lernen, seinen Körper genau zu beobachten. Sind die Kopfschmerzen stechend oder drückend, ist der Schleim gelblich oder weisslich, neigt die Haut zu eingerissenen Mundwinkeln? Diese Leitsymptome geben verlässliche Rückschlüsse auf das passende Schüssler Salz.

### **Die Behandlung mit Mineralstoffen nach Dr. Schüssler**

Ratschläge zur Einnahme und Dosierung:

Die Einnahme und Dosierung der biochemischen Heilmittel ist einfach und risikolos. Die angegebenen Mengenangaben sind Richt- und Erfahrungswerte. Nach der Anwendung über einen längeren Zeitraum und mehr Erfahrung mit der Wirkungsweise der Heilmittel

können die Dosierungen selbstverständlich angepasst werden. Dabei gilt jedoch grundsätzlich zu beachten, dass eine höhere Dosierung nicht automatisch zu einer Verstärkung des gewünschten Effektes führt. Es können auch mehrere Mittel gleichzeitig eingenommen werden.

<b>Behandlung</b>	<b>Tabletten pro Tag</b>	<b>Tropfen pro Tag</b>
Vorbeugung	3x täglich 2 Tabletten	3x täglich 5-10 Tropfen
Chronische Erkrankungen	3x täglich 2 Tabletten	3x täglich 5-10 Tropfen
Akute Erkrankungen	Alle 5-10 Minuten 1 Tablette	Alle 5-10 Minuten ca. 5 Tropfen

### **Äusserliche Anwendungsformen**

Die biochemischen Mineralsalze können äusserlich auch in Form von Bädern (Hand-, Fuss- oder Vollbad) angewendet werden. Es werden 10- 20 Tabletten in körpertemperaturtem Wasser aufgelöst. Die Mineralsalze lassen sich in Wasser gelöst hervorragend der Haut zuführen. Leintücher, Tupfer oder Mullbinden können mit dem wirkstoffhaltigen Wasser getränkt und aufgelegt werden.

### **Innerlich: Schüssler Salze in Tropfenform**

Als Alternative zu den Schüssler Salz Tabletten, welche auf der Grundlage von Lactose (Milchzucker) basieren, gibt es die Schüssler Salze Nr. 1-12 auch in flüssiger Form. Die flüssigen Schüssler Salze sind 100 Prozent lactosefrei und 100 Prozent glutenfrei.

**Allergie-Trio:** Bei Heuschnupfen, Katzenhaarallergie, Nahrungsmittel-, Sonnen- oder Waschmittelallergie.

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 / Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 / Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

**Stoffwechsel-Trio:** Bei Stoffwechselstörungen, die das Leber-Gallen-System und die Nieren betreffen oder zur Unterstützung von Entschlackungskuren.

Nr. 8 Natrium chloratum D6 / Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 / Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

**Entzündungs-Trio:** Begleitend bei chronischen Entzündungen, Tennisarm, Rheuma, Sehenscheiden- oder Schleimhautentzündungen.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 / Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 / Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

**Bindegewebe-Trio:** Bei Bindegewebs-Schwäche, Cellulite, Krampfadern, faltiger Haut, Hämorrhoiden, Haarausfall, brüchigen Nägeln.

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 / Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 / Nr. 11 Silicea D12

**Schleimhaut-Trio:** Bei Beschwerden und Schwächen aller Schleimhäute: zum Beispiel in Mund, Magen, Darm usw.

Nr. 4 Kalium chloratum D6 / Nr. 8 Natrium chloratum D6 / Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

**Nerven-Trio:** Bei Nervenschwäche, Neuralgien, Überreiztheit oder Missempfindungen.

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 / Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 / Nr. 11 Silicea D12

**Rheuma-Trio:** Bei Gelenksbeschwerden oder Knacken in den Gelenken, sowie begleitend bei Rheuma, Gicht oder Arthrose.

Nr. 8 Natrium chloratum D6 / Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 / Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

**Kampf-Trio „Power-Mischung“:** Bei Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Kraftlosigkeit, Erschöpfung oder während Lernphasen.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 / Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 / Nr. 8 Natrium chloratum D6

## Die 12 Schüssler Salze

### Nr. 1 Calcium fluoratum

Das wichtigste Mittel bei Elastizitätsverlust (Hämorrhoiden, Krampfadern, Arterienverkalkung), stärkt Zähne und Bindegewebe, hilft bei Bandscheibenproblemen sowie Knochenverletzungen.

### Nr. 2 Calcium phosphoricum

Aufbaumittel für Zähne, Knochen, Muskeln und Immunsystem, wird bei Blutarmut eingesetzt. Calcium phosphoricum ist das typische Mittel bei Kinder im Wachstum (Wachstumsmittel).

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Ideales Mittel bei Fieber, Entzündungen im 1. Stadium, bekämpft Fieber bis 38.5° C. Wird als Notfallmittel bei Verstauchungen, Prellungen und Quetschungen eingesetzt.

### Nr. 4 Kalium chloratum

Bei Entzündungs-Beschwerden im 2. Stadium und bei Katarrh mit weissen, zähflüssigen Absonderungen. Wird verordnet bei Ohren-, Augen- und Halserkrankungen.

### Nr. 5 Kalium phosphoricum

Das grosse Nervenmittel wird bei Nervosität, depressiven Verstimmungen und bei Infektionskrankheiten mit hohem Fieber (über 39° C) eingesetzt. Hilft bei geistiger Erschöpfung.

### Nr. 6 Kalium sulfuricum

Stoffwechselformel, hilfreich auch bei juckenden Hautausschlägen und Entzündungen im 3. Stadium mit gelblichen Absonderungen.

### Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Gegen Krämpfe aller Art, wird verwendet bei Koliken und Schmerzen, hilft auch bei Migräne und Einschlafstörungen.

„Die heisse Sieben“: Etwa 10 Tabletten von Magnesium phosphoricum (Nr. 7) in heissem Wasser auflösen und in kleinen Schlucken trinken. Krampflösende Wirkung bei Migräne, starken Schmerzen und bei Waden- oder Bauchkrämpfen. Auch bei Einschlafstörungen hilft die „heisse Sieben“.

### Nr. 8 Natrium chloratum

Anzuwenden bei Magen-Darm-Beschwerden mit wässrigem Durchfall, Allergien, Blasenentzündungen, Fieberblasen.

### Nr. 9 Natrium phosphoricum

Unterstützt die Neutralisierung überschüssiger Säuren im Körper. Wird eingesetzt bei Gicht, Arthritis, Fettstoffwechselstörungen und Akne.

### Nr. 10 Natrium sulfuricum

Bei allen Erkrankungen der Ausscheidungsorgane wie Leber, Galle, Niere oder Blase. Es hat die Aufgabe Schlacken aus dem Körper abzutransportieren.

### Nr. 11 Silicea

Hilft bei Bindegewebsschwäche, Cellulite, faltiger Haut, Haarausfall sowie bei eitrigen Hautproblemen.

### Nr. 12 Calcium sulfuricum

Hilft bei Eiter mit Absonderungen wie Abszessen, eitrigen Mandelentzündungen oder chronischen Erkältungen.