

**Sebastian Kneipp-Gedenktag, Samstag 21. Mai 2016**

Der Kneippverein Zürich hat zum Kneipp-Gedenktag am 21. Mai zu einem Rundgang durch Zürich-West eingeladen. Die Ehrenpräsidentin, Evelyne Langner, 4 Vorstandsmitglieder und 2 Mitglieder sind dieser Einladung gefolgt. Ca. 80 Kneipp-Mitglieder aus der ganzen Schweiz trafen sich am Bahnhof Zürich Hardbrücke. Dort wurden wir in verschiedene Gruppen eingeteilt um gemeinsam die Anwendungen der 5 Säulen mit etwas Fantasie auch in der Grosstadt Zürich zu erleben.



Unsere Gruppe begann mit der Führung zum Pfingstweid-Platz. Danach fuhren wir mit dem Lift ins 35. Stockwerk des Prime Tower, wo wir die tolle Aussicht und Kaffee und Gipfeli geniessen konnten. Gestärkt ging es weiter über das Toni-Areal, Schiffbau, Puls 5 zum Frau Gerolds Kräutergarten, eine urbane grüne Insel inmitten des hippen Zürich-West mit Shops und Kunsthandwerk. Zur Zeit war dort gerade ein Markt einquartiert. Nach dem gemeinsamen Mittagessen wäre auf der Josefwiese Spielen angesagt gewesen. Da aber an diesem, seit langem schönen Tag, die Wiese von hunderten von Menschen besiedelt war, wurde anstatt dessen der schöne Platz umrundet.



Text: Erika Eichkorn  
Fotos: Regina Frei und  
Paula Egenmann

Der 2. Rundgang führte uns über die Viaduktbögen zur Badi Lettensteg an der Limmat aufwärts und zur ehemaligen Löwenbräu-Brauerei. Bei gemütlichem Zvieri im Alternativrestaurant liessen wir den schönen Tag ausklingen und machten uns auf den Heimweg.

