

Familienwandertag auf die Gamplüt im Toggenburg Sonntag, 28. September 2014



Mit dem Schweizer Kneippband wandern wir von der Talstation Gamplüt (1'084 m) auf die Alp Gamplüt (1'354 m). Als Alternative kann natürlich auch die 15 minütige Gondelbahnfahrt genossen werden.



Im Berggasthaus Gamplüt wird allen Gästen ein dreigängiges Menu serviert: grüner Salat, Hörnli mit Ghaktem (für Vegetarier: Käshörnli) und zum Dessert die Toggenburger Spezialität: Schlorzifladen.

Im Anschluss daran werden wir gemeinsam wohlriechende Badebomben mit Kräutern aus dem Toggenburg herstellen.



Zurück ins Tal geht es entweder zu Fuss, mit dem Trottinett oder wieder mit der Gondelbahn.



Der Anlass startet um 10.00 (Treffpunkt Talstation Gamplüt) endet wieder bei der Talstation um ca. 17.00 Uhr.

Kosten:

	Nicht-Mitglieder	Mitglieder
Essen pro Familie (zwei Erwachsene mit 1 Kind (7 – 14 Jahre)) (Kinder bis 6 Jahre sind kostenlos)	Fr. 62.00	Fr. 53.00
zusätzliches Kind (7 -14 Jahre)	Fr. 16.00	Fr. 13.00
zusätzlicher Erwachsener (ab 15 Jahre)	Fr. 23.00	Fr. 20.00
Gondelbahnfahrt pro Fahrt	Fr. 10.00 / Erwachsene	Fr. 6.00 / Kind
Rückfahrt mit dem Trottinett	Fr. 15.00 / Erwachsene	Fr. 10.00 / Kind

Die Kosten für die Herstellung der Badebomben (ca. 8 Stk. pro Familie im Wert von Fr. 40.00) übernimmt der Schweizer Kneippverband.

Anmeldetalon

Wir freuen uns auf den Familientag!

___ Erwachsene ___ Kind / Kinder _____ Alter des Kindes/
(Anzahl) (Anzahl) der Kinder

Wir fahren mit der Gondelbahn auf die Alp Gamplüt (Bitte vor Ort bezahlen)

Wir fahren mit dem Trottinett zurück ins Tal (Bitte vor Ort bezahlen)

Ich bin / wir sind Vegetarier

___ Erwachsene ___ Kind / Kinder
(Anzahl) (Anzahl)

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Wohnort _____

Tel. oder E-Mail für allfällige Rückfragen _____

Wir sind / Ich bin Mitglied beim Kneippverein _____

Wir möchten / Ich möchte Mitglied werden und profitiere vom günstigeren Angebot

Für Ihre Anmeldung bis spätestens **18. September 2014** danken wir Ihnen.

Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern

E-Mail: info@kneipp.ch