

NEWSLETTER 5/2014

Liebe Vereinspräsidentinnen und Präsidenten
Liebe Funktionäre des Schweizer Kneippverbandes

Gerne informieren wir Sie hiermit über Aktuelles aus dem Verband:

**Wandermeilen zur Gesundheit – generationsübergreifend – ganzheitlich -
erlebnisorientiert lernen www.wandermeilen.eu**



Stiftung für eidgenössische Zusammenarbeit
Fondation pour la collaboration confédérale
Fondazione per la collaborazione confederale
Fundazioni per la collaborazioni federalis



Programm für
lebenslanges
Lernen

GRUNDTVIG Lernpartnerschaft im Rahmen des PROGRAMMS FÜR LEBENSLANGES LERNEN

Die erhöhten Anforderungen an Mobilität und Flexibilität der Einzelnen, die Medialisierung von Arbeit und Freizeit und die Gesundheitsbelastungen durch mangelnde Bewegung, Stress, Burn-out-Gefahr sowie schlechte Ernährung sind in den letzten Jahren in allen EU-Staaten erheblich gestiegen und verlangen gemeinsame Maßnahmen zur Gegensteuerung. Das Projekt entwickelt Möglichkeiten der Gesundheitsprävention, die die Bewegung in der Natur und intergeneracionales Lernen nutzen, Körper- und Sinneserfahrungen betonen und Wissen über Gesundheit und Umwelt vermitteln. Die Kneippsche Lehre mit ihrer Verbindung von Stressprävention, Ernährung, Wasser, Bewegung und Heilpflanzen bietet dabei die essentielle Grundlage der pädagogischen Konzepte. Das Projekt verbindet Gesundheitsprävention und nachhaltigen Tourismus und entwickelt dafür beispielhaft Checklisten für Potenziale (Anbieter, Kompetenzen, Qualitätskriterien) und Strategien für Netzwerkbildungen in den verschiedenen europäischen Regionen.

In allen Teilnehmerländern werden Wanderwege mit Bildungsinhalten und Gesundheitsangeboten sinnvoll angereichert. In der Schweiz entsteht auf der **Alp Gamplüt im Toggenburg** ein einzigartiger Kneipp-Wanderweg für Gross und Klein. Dabei werden bestehende Infrastrukturen optimal genutzt und die Bereiche Wandern, Erholung, Energie, Klang und Kneippen lustvoll und spielerisch erlebbar gemacht.

Anhand gestalteter Wanderkarten inklusive Webpräsentation werden generationsübergreifende Gesundheits- und Bildungsangebote zur Verfügung gestellt. Wissen über Natur (Heilkräuter, Wasser), Gesundheit (Körper, Bewegungsabläufe, Ernährung) und Nachhaltigkeit (Tourismus, Natur- und Klimaschutz) als auch Anleitungen zu sinnlichen Erfahrungen (Riechen, Schmecken, Hören, Sehen) und Körperübungen (Bewegungs-, Entspannungs-, Atemübungen) fließen ein. Projekttreffen und lokale Aktivitäten werden durchgeführt, theoretisches und praktisches Wissen ausgetauscht, innovative Lernmethoden diskutiert und im Praxistest – erfahrungsorientiert, generationsübergreifend, ganzheitlich – überprüft.

Partner

Kneipp-Bund e.V.
Schweizer Kneippverband
Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort
Südtiroler Kneippverband
Magyarországi Kneipp Szövetség

Kneipp-Familienwandertag auf der Gamplüt im Toggenburg

Alp Gamplüt, oben im Toggenburg, auf einer Höhe von 1354m, ist ein Geheimtipp. Die Hochgebirgsalp mit Bergkräutern, Alpenrosen und Enzian, ist über eine malerische Gondel erreichbar. Hierhin, wo die Sonne etwas länger scheint, die Luft würziger und der Nebel ein Fremdwort ist, entführt Sie der Schweizer Kneippverband mit einem einzigartigen Wandervorschlag.



Sonntag, 28. September 2014

Geniessen Sie mit Ihren Kindern, Enkelkindern, Freunden, Verwandten und Bekannten einen spannenden und lustvollen Kneipp-Erlebnistag auf der Alp Gamplüt!

Das Detailprogramm mit dem Anmeldeformular finden Sie in der Beilage. Wir freuen uns über Ihre **Anmeldung bis spätestens 18. September 2014.**

Neumitglieder erhalten ein Begrüssungs-Geschenk im Wert von Fr. 25.00



Nutzen Sie die Gelegenheit zur aktiven Mitgliederwerbung an Ihren Vereinsauftritten!

Dank unserer Sponsoring-Partnerschaft mit der Kneipp® (Schweiz) GmbH können wir Ihnen für Ihre Neumitglieder Kneipp®-Produkte-Geschenke im Wert von Fr. 25.00 zur Verfügung stellen.

Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch für Ihren nächsten Vereinsauftritt max. 10 Geschenckpackungen zu, damit Sie diese den Neumitgliedern direkt abgeben können.

Bestellungen an das Sekretariat, info@kneipp.ch. Der Versand erfolgt gegen Verrechnung von Porto und Verpackung.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Schweizer Kneippverband

Vreni Kazaz, Sekretariat

Beilage: Detailprogramm Kneipp-Familienwandertag mit Anmeldeformular

Verteiler: Sektionen, ZV, Funktionäre