

Die neue App „Hilf Dir selbst mit Kneippen“! - Rasch, einfach und zuverlässig.

Beschreibung

1849 erkrankte Sebastian Kneipp an Tuberkulose. Von den Ärzten aufgegeben badete er - im festen Glauben sich selbst helfen zu können - mehrfach in der eiskalten Donau und wurde wieder gesund. Die Kneipp Therapie ist ein nach dem Pfarrer Sebastian Kneipp (1821–1897) benanntes Behandlungs-verfahren, welche auch zahlreiche Massnahmen zur Selbsthilfe beinhaltet. Diese können sowohl vorbeugend (präventiv) als auch zur Behandlung bestehender Erkrankungen (kurativ) eingesetzt werden.

Diese App zeigt die kneipp'sche Welt in der praktischen Anwendung ohne medizinische Vorkenntnisse. Die Eigenanwendung steht im Mittelpunkt und wird laienverständlich in Wort und Bild aufgearbeitet.

Welche Anwendung bei welchen Beschwerden? Was hilft bei Migräne? Was tun gegen Gelenkschmerzen? Wie funktioniert ein Nackenguss? Fragen wie diese werden nun an jedem Ort und zu jeder Zeit per App laienverständlich beantwortet.

Lassen Sie sich von den praktischen Erfahrungen mit den Kneipp-Anwendungen begeistern und führen Sie diesen Schatz an uraltem Wissen zur Selbsthilfe künftig immer mit sich. So können Sie in jeder Lebenslage auf logische und natürliche Selbsthilfemethoden zurückgreifen und sich oder anderen helfen.

Wie und wo hole ich mir Antworten auf meine Fragen?

Der Schweizer Kneippverband hat reagiert und für seine Mitglieder und Interessierte die App „Hilf Dir selbst mit Kneippen“ realisiert.

Sie haben Kopfschmerzen, müde Beine oder sind erschöpft.

Was kann ich tun? Rasch, einfach und möglichst gleich auch sofort? Die App ist immer dabei und hat für all diese und noch viele andere Fragen rasch, zielgerichtet und zuverlässig eine Antwort.

Ein praktisches Hilfsmittel für Daheim, im Büro und für Unterwegs.

Einfache Lebenshilfen sind aktuell wie nie, gerade auch im Gesundheitswesen und bei Lebensfragen, das zeigen die Tausende von Aufrufen im Internet. Darauf hat der Schweizer Kneippverband reagiert und ist im Frühjahr 2014 mit einer App auf den Markt gekommen. Ein Instrument wurde geschaffen, mit welchem dem Verbraucher rasch und einfach Antwort auf viele Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden gegeben werden.

Nach dem Motto „Was Grossmutter noch wusste“, präsentieren wir Tipps und alte Weisheiten auch jüngeren Zielgruppen und zeigen auf, dass Kneippen rasch und effektiv ist.

„Fast jede Familie besitzt mittlerweile ein Smartphone oder ein Tablet. Mit dem rasanten Aufkommen dieser mobilen Geräte hat der Datenaustausch eine neue Dimension bekommen“, erklärt Silvia Aebi, Zentralpräsidentin des Schweizer Kneippverbandes. „Ich glaube Sebastian Kneipp würde sich freuen, wenn er wüsste, wie rasch und einfach seine Philosophie heute weiter gegeben werden kann.“

Als Vorlage diente der bewährte Kneippführer „Praktische Kneippanwendungen“ von Resi Meyer, der Schweizer Kneipp-Bestseller in Buchform.

Die App ist sowohl bei Android und IOS-Shop, als auch unter kneipp.ch für nur CHF 7.- erhältlich.

Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern, 031 372 45 43, info@kneipp.ch, www.kneipp.ch



Die neue App „Hilf Dir selbst mit Kneippen“! - Rasch, einfach und zuverlässig.

Beschreibung

1849 erkrankte Sebastian Kneipp an Tuberkulose. Von den Ärzten aufgegeben badete er - im festen Glauben sich selbst helfen zu können - mehrfach in der eiskalten Donau und wurde wieder gesund. Die Kneipp Therapie ist ein nach dem Pfarrer Sebastian Kneipp (1821–1897) benanntes Behandlungs-verfahren, welche auch zahlreiche Massnahmen zur Selbsthilfe beinhaltet. Diese können sowohl vorbeugend (präventiv) als auch zur Behandlung bestehender Erkrankungen (kurativ) eingesetzt werden.

Diese App zeigt die kneipp'sche Welt in der praktischen Anwendung ohne medizinische Vorkenntnisse. Die Eigenanwendung steht im Mittelpunkt und wird laienverständlich in Wort und Bild aufgearbeitet.

Welche Anwendung bei welchen Beschwerden? Was hilft bei Migräne? Was tun gegen Gelenkschmerzen? Wie funktioniert ein Nackenguss? Fragen wie diese werden nun an jedem Ort und zu jeder Zeit per App laienverständlich beantwortet.

Lassen Sie sich von den praktischen Erfahrungen mit den Kneipp-Anwendungen begeistern und führen Sie diesen Schatz an uraltem Wissen zur Selbsthilfe künftig immer mit sich. So können Sie in jeder Lebenslage auf logische und natürliche Selbsthilfemethoden zurückgreifen und sich oder anderen helfen.

Wie und wo hole ich mir Antworten auf meine Fragen?

Der Schweizer Kneippverband hat reagiert und für seine Mitglieder und Interessierte die App „Hilf Dir selbst mit Kneippen“ realisiert.

Sie haben Kopfschmerzen, müde Beine oder sind erschöpft.

Was kann ich tun? Rasch, einfach und möglichst gleich auch sofort? Die App ist immer dabei und hat für all diese und noch viele andere Fragen rasch, zielgerichtet und zuverlässig eine Antwort.

Ein praktisches Hilfsmittel für Daheim, im Büro und für Unterwegs.

Einfache Lebenshilfen sind aktuell wie nie, gerade auch im Gesundheitswesen und bei Lebensfragen, das zeigen die Tausende von Aufrufen im Internet. Darauf hat der Schweizer Kneippverband reagiert und ist im Frühjahr 2014 mit einer App auf den Markt gekommen. Ein Instrument wurde geschaffen, mit welchem dem Verbraucher rasch und einfach Antwort auf viele Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden gegeben werden.

Nach dem Motto „Was Grossmutter noch wusste“, präsentieren wir Tipps und alte Weisheiten auch jüngeren Zielgruppen und zeigen auf, dass Kneippen rasch und effektiv ist.

„Fast jede Familie besitzt mittlerweile ein Smartphone oder ein Tablet. Mit dem rasanten Aufkommen dieser mobilen Geräte hat der Datenaustausch eine neue Dimension bekommen“, erklärt Silvia Aebi, Zentralpräsidentin des Schweizer Kneippverbandes. „Ich glaube Sebastian Kneipp würde sich freuen, wenn er wüsste, wie rasch und einfach seine Philosophie heute weiter gegeben werden kann.“

Als Vorlage diente der bewährte Kneippführer „Praktische Kneippanwendungen“ von Resi Meyer, der Schweizer Kneipp-Bestseller in Buchform.

Die App ist sowohl bei Android und IOS-Shop, als auch unter kneipp.ch für nur CHF 7.- erhältlich.

Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern, 031 372 45 43, info@kneipp.ch, www.kneipp.ch

