

Leitbild des Schweizer Kneippverbandes

Wer wir sind

Der Schweizer Kneippverband ist eine Non-profit-Organisation mit Sitz in Bern, dem über 20 Vereine gesamtschweizerisch und im Fürstentum Liechtenstein angeschlossen sind. Dahinter steckt eine über hundertjährige Geschichte und eine Gesundheitsorganisation, die gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell tätig ist. Der Schweizer Kneippverband vertritt die Interessen seiner Mitglieder in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein und ist Mitglied der weltweit tätigen Internationalen Kneipp-World-Wide. Allein im deutschen Sprachraum gibt es rund 210'000 Haushalte, in denen gekneippt wird. Damit sind die Kneipp-Verbände nach der WHO eine der grössten Gesundheitsorganisationen der Welt.

Zentrales Anliegen der Mitglieder ist zum einen die Erhaltung der persönlichen Gesundheit, daneben aber bietet die gemeinnützige Gesundheitsorganisation auch Informationen und Ausbildungsmöglichkeiten zur Kneipp-Methode. Der Kneippverband bietet neben aktiver Vereinsarbeit auf Wunsch öffentliche Vorträge und Kurse mit Tipps und Informationen rund um das Thema Gesundheit und Kneippen an.

Kneipp-Methode

Dieses einzige europäische Naturheilverfahren – von der Schulmedizin anerkannt und integriert – beinhaltet in ihrer ganzheitlichen Lehre die Erhaltung der Gesundheit, hat aber auch die Heilung von Krankheiten zum Ziel und umfasst folgende fünf Säulen:

- Wasser (Über kalte und warme Reize direkte Einwirkung auf das Immunsystem)
- Heilkräuter (Anwendung einheimischer pflanzlicher Heilmittel)
- Bewegung (natürliche Bewegung und richtiges Atmen)
- Ernährung (naturbelassene, vollwertige Ernährung)
- Lebensordnung (ganzheitliche Betrachtung zum persönlichen Wohlbefinden)

Das Besondere an der Kneippmethode

Kneipp ist eine bewährte und doch neuzeitliche Heilmethode.

Kneipp ist eine Ergänzung zur klassischen Schulmedizin.

Kneipp ist eine ganzheitliche Methode zum Nutzen der Gesundheit.

Kneipp ist keine Ideologie, sondern ein Weg zum persönlichen Wohlbefinden.

Kneipp ist einfach umzusetzen und problemlos in den Alltag integrierbar.

Kneipp kann sowohl vorbeugend als auch heilend eingesetzt werden.

Was wir wollen

Mit den steigenden Gesundheitskosten hat das Bedürfnis nach einer wirksamen und kostengünstigen Gesundheitsförderung wieder zugenommen.

Wir bieten mit der Kneipp-Methode Know-how, Tipps und Informationen, die im Alltag einfach umzusetzen, individuell anwendbar sowie praktisch und medizinisch nachweislich wirkungsvoll sind. Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe.

Was wir bieten

Mit Fachpublikationen, aber auch durch öffentliche Kurse mit ausgebildeten GesundheitsberaterInnen werden wichtige Impulse und Anregungen zur Gesundheitsförderung gegeben. Der Schweizer Kneippverband führt Ausbildungskurse für dipl. GesundheitsberaterInnen der Kneipp-Hydrotherapie durch und organisiert Vorträge, unter anderem in Schulen, Gesundheitsinstitutionen und -organisationen sowie in Industrie und Gewerbe.

Verbandsstruktur

Die regionalen Kneippvereine bieten ihren Mitgliedern praktische Kurse zur Anwendung der Kneippschen Methode, Vorträge, Reisen und andere Veranstaltungen. Der Schweizer Kneippverband unterstützt die Kneippvereine als Dachorganisation bei ihren Aktivitäten und vertritt deren Interessen auf nationaler, kantonaler wie überparteilicher Ebene, ebenso auch gegenüber anderen Verbänden, der Medizin und betreibt aktive Öffentlichkeitsarbeit.

Wie wir arbeiten

Der Schweizer Kneippverband bildet den Dachverband aller Kneipp-Vereine (Sektionen) in der Schweiz. Er bildet zusammen mit anderen Länderorganisationen wie Kneipp-Bund Deutschland und Kneipp-Bund Österreich u.a.m. die Internationale Konföderation der Kneipp-Bewegung (IKK). Mitglieder und Organe des Verbandes und der Vereine sind ehrenamtlich tätig.

Die Kneipp-Bewegung arbeitet selbständig und unabhängig. Wir suchen dort Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, wo es sinnvoll und nützlich ist. Wir stützen uns bei unserer Arbeit auf Zusammenarbeit, Toleranz, gegenseitige Solidarität, eigenverantwortliches Handeln und Engagement jedes einzelnen.

Warum es uns braucht

Das Bewusstsein und die Sorge um die persönliche Gesundheit innerhalb der Bevölkerung nimmt weiter zu und damit das Bedürfnis nach gesunder Lebensweise. Der Kneippverband fördert und unterstützt in seiner Arbeit diese zunehmende Sensibilisierung für Gesundheit, Umwelt, Natur sowie die persönliche Entwicklung und Entfaltung des Individuums. Der Konsument ist kritischer, selbstkritischer und mündiger geworden, trotzdem wird es für ihn zunehmend schwieriger sich in der grossen Produkte- und Angebotsvielfalt zurechtzufinden. Der Schweizer Kneippverband will der Bevölkerung Orientierungshilfen zur Erhaltung der Gesundheit geben: sei es bezüglich der wachsenden Nachfrage nach naturbelassenen saisonalen Lebensmitteln, Angeboten bezüglich Bewegung und Sport, der Erholungs- und Entspannungsmöglichkeiten, zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge und alternativen Gesundheitsmethoden geben, aber auch Tipps zur Prävention und zur Linderung von akuten wie chronischen Erkrankungen und dies ohne finanzielle Interesse. Das Gros der Verbandsarbeit basiert auf ehrenamtlicher Tätigkeit.

So sehen wir unsere Zukunft

Demografische Untersuchungen diagnostizieren in den nächsten zwanzig bis dreissig Jahren eine Überalterung der Gesellschaft, prognostizieren damit eine medizinische Versorgungslücke und eine markante Erhöhung der sozialen Kosten.

Angesichts dieser steigenden Kosten im Gesundheitswesen und im Rahmen des Ausbaus der Gesundheitsvorsorge, ist die öffentliche Hand zunehmend bereit auch in die Präventiv- und Komplementärmedizin zu investieren.

Die Naturheilmethode nach Sebastian Kneipp wird beispielsweise in Deutschland und Österreich bereits als Teil der Schulmedizin anerkannt.

Wichtiges Anliegen für den Schweizer Kneippverband ist – entsprechend ausländischem Vorbild – dass die Akzeptanz der kneippschen Naturheilmethode auch universitären Einlass findet, sei es durch die Schaffung von Lehrstühlen für komplementärmedizinische Disziplinen, aber auch die vermehrte politische wie schulmedizinische Akzeptanz.

Der Schweizer Kneippverband will Einfluss auf die Gesundheitspolitik der Gegenwart und der Zukunft nehmen!

Was wir bieten

Mit Fachpublikationen, aber auch durch öffentliche Kurse mit ausgebildeten GesundheitsberaterInnen werden wichtige Impulse und Anregungen zur Gesundheitsförderung gegeben. Der Schweizer Kneippverband führt Ausbildungskurse für dipl. GesundheitsberaterInnen der Kneipp-Hydrotherapie durch und organisiert Vorträge, unter anderem in Schulen, Gesundheitsinstitutionen und -organisationen sowie in Industrie und Gewerbe.

Schweizer Kneippverband
Weissensteinstrasse 35, 3007 Bern
Tel. 031-372 45 43, Fax 031-372 91 61
info@kneipp.ch, www.kneipp.ch