

## Kneipp Gedenktag, Samstag, 18. Mai 2019



Die Sektionen Zürich und Zug freuen sich, euch in den Kneipp Garten Gisikon, auf eine leichte Wanderung und als Schlussbouquet auf eine Zugersee-Schiffahrt mit Zvieri-Teller einzuladen.

### Programm:

#### **11:00 h Treffpunkt: Bahnhof SBB Gisikon-Root**

- SBB ZH HB ab: 10.04 h / Bhf. Zug an: 10.28 h / umsteigen auf S1 Richtung Luzern, Zug ab 10.36 h / Gisikon- Root an: 10.52 h
- Kurze Wanderung zum Kneipp Garten Gisikon
- Kneippen, Barfusslaufen, Wohlfühlen
- Imbiss aus dem Rucksack
- Fussmarsch zum Bahnhof Gisikon-Root

#### 13.05 h S 1 ab SBB Gisikon-Root / 13.21 h Zug an

- Individuelle Stadtbesichtigung für die Nicht-Wanderer (auf eigene Faust)
- Wanderfreudige steigen in Hünenberg Zythus aus und wandern dem Zugersee entlang nach Zug (ca. 1 ½ Std.) mit Begleitung.

#### **15.00 h Treffpunkt für alle: Schiffsstation Zug Bahnhofsteg**

Abfahrt: 15.15 h, zurück in Zug: 17.30 h.

Heimreise: Richtung Zürich: Zug ab 17.58 h Gleis 5, Zürich an 18.25 h

Richtung Luzern: Zug ab 17.52 h S 1, Gleis 4, Luzern an 18.37 h oder ab 18.02/an 18.25

Kosten: - **SBB Fahrkarte** (evt. Tageskarte) bitte selber lösen: (Ihr Wohnort - Gisikon-Root – Zug – Ihr Wohnort)  
- **Schiffahrt Zugersee mit Zvieri-Teller** (separates Pauschalangebot), **inkl. 5.- Kneippgarten**,  
GA/Tageskarte: CHF 23.50 / Halbtax-Abo: CHF 35.- / Vollpreis: CHF 46.50

Kleidung: sportlich, gute Schuhe, evtl. kleines Tuch, Socken, warme Jacke (Schiffahrt)

Durchführung bei jeder Witterung

**Anmeldung und Überweisung**, je nach SBB-Abo: bis **Do 18. April 2019 an eure Kneippsektion**, vorzugsweise über E-Mail und mit Onlinebanking. Wem dies nicht zur Verfügung steht, verlange dort ein Anmeldeformular und einen Einzahlungsschein. Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt, wir geben aber gerne Auskunft ob diese angekommen ist. **Dies und allgemeine Info bei:** Kneipp Verein Zürich, 044 482 04 87 oder zuerich@kneipp.ch

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Beteiligung und senden herzliche Kneippgrüsse

Rolf Hess, Kneipp-Verein Zürich und Elisabeth Ibarra, Kneipp-Verein Zug