

## Lustvoll vegetarisch kochen



### Schwerpunkt

Vegetarische Küche

### Inhalt des Kurses

Aus der vielfältigen Auswahl von frischem Obst und Gemüse aus der Region bereiten Sie verblüffende Gerichte zu.

Die Kombination unterschiedlicher Zubereitungsarten und die breit gefächerte Auswahl bekannter und unbekannter Gewürze machen den Reiz der Gerichte aus: Sumach - Dukkah - Nanaminze - ein Feuerwerk der Aromen auf Ihrem Teller.

### Zielpublikum

Koch- und genussinteressierte Personen

### Wann

Samstag, 17. August 2019, 9.30 bis 15.30 Uhr

### Wo

Berufsfachschule BBB, 5400 Baden

### Kurskosten

CHF 200.– inkl. Mittagessen/Getränke für Kneippmitglieder

CHF 250.– inkl. Mittagessen/Getränke für Nichtmitglieder

### Kursleitung

Franziska Schnetzer, Hotelfachschule HF, Kursleiterin für Yoga, Aquafit und Nordic Walking, Ernährungsberaterin und Kursleiterin Bildungsclub Aargau

### Anmeldung bis 28. Juni 2019:

Schweizer Kneippverband, Weissensteinstr. 35, 3007 Bern

[www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch), [info@kneipp.ch](mailto:info@kneipp.ch), 031 372 45 43

Beschränkte Teilnehmerzahl, Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung