

## Für Pflegepersonal und Therapeuten

### Einfach genial, genial einfach – Kneippen in der Pflege

<b>Schwerpunkt</b>	Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen
<b>Inhalt des Kurses</b>	Kneippen in der Pflege wird immer aktueller. Die Anwendungen lassen sich leicht in die alltäglichen Pflegevorrichtungen mit einbauen. So ist beispielsweise eine Waschung die mildeste Anwendung und kann in die Körperpflege eingebaut werden. Sie fördert die Durchblutung der Haut und der darunter liegenden Strukturen sowie die Ausscheidung über die Haut. Eine Leibwaschung wirkt beruhigend und verdauungsfördernd. Doch Vorsicht: Die Grundregeln der Wasseranwendungen sind in jedem Fall zu beachten und gelten besonders bei bestehenden Erkrankungen und Gebrechen. Es ist wichtig, von ausgebildetem Fachpersonal beraten zu werden, so dass die Kneipp-Anwendung in jedem Fall wohltuend sind und wirken.
<b>Zielpublikum</b>	Pflegefachpersonen, medizinisches Fachpersonal und Therapeuten
<b>Gezeigt werden</b>	Sie lernen neben kalten und warmen Wickel und Auflagen, auch Stärkendes und Vorbeugendes kennen. Durch Kneipp-Anwendungen lassen sich zum einen Beschwerden angehen, aber auch die Abwehrkräfte nachhaltig stärken. Eine Wohltat für kranke, alte und geschwächte Menschen (auch zur Selbstanwendung und für Kinder).
<b>Wo und wann</b>	Der Kurs wird direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Möglich ab sofort sowie nach Vereinbarung.
<b>Dauer</b>	3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen
<b>Kosten</b>	Pauschal Fr. 1050.- für bis zu 12 Teilnehmende, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Kursmaterial und Schulungsunterlagen.
<b>Kursleitung</b>	Silvia Aebi, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Pflegefachfrau HF



Für Pflegepersonal, Therapeuten und Privatpersonen

## Fit und gesund durch den Winter mit Kneipp

<b>Schwerpunkt</b>	Immunsystem stärken, wohltuende Anwendungen bei Erkältung
<b>Inhalt des Kurses</b>	Erkältung, Husten, Heiserkeit... Muss das sein? Beugen Sie vor. In Theorie und Praxis lernen Sie Kneipp-Anwendungen kennen, die Sie kostengünstig und ohne grossen Zeitaufwand im beruflichen Alltag oder bei sich zu Hause einbauen können.
<b>Zielpublikum</b>	Pflegepersonen, aber auch Privatpersonen, ideal auch für betagte Menschen
<b>Gezeigt werden</b>	Stärkungsübungen für das Immunsystem, Waschungen und Wickel
<b>Wo und wann</b>	Der Kurs wird direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Möglich ab sofort sowie nach Vereinbarung.
<b>Dauer</b>	3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen
<b>Kosten</b>	Pauschal Fr. 1050.- für bis zu 12 Teilnehmende, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Kursmaterial und Schulungsunterlagen.
<b>Kursleitung</b>	Silvia Aebi, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Pflegefachfrau HF



Für Pflegepersonal und Therapeuten

## Kneippen – die Alternative zur Grippeimpfung

<b>Schwerpunkt</b>	Immunsystem stärken, Anwendungen bei Beschwerden
<b>Inhalt des Kurses</b>	<p>Auf die Grippe ist Verlass: Sie kommt immer wieder – Jahr für Jahr. Kneippanwendungen bieten eine Möglichkeit das Immunsystem nachhaltig zu stärken und somit weniger anfällig auf Viren und Co. zu reagieren. Mit einfachsten Mitteln, einfach in den Pflegealltag integriert.</p> <p>Sind diese Viren erst mal da, dann haben Sie die Möglichkeit die Grippe und vor allem die damit verbundenen Beschwerden, wie Fieber, Kopfschmerzen, allgemeines Unwohlsein, etc. auf natürliche Weise schonend zu behandeln und eine evtl. ärztliche Behandlung sinnvoll zu unterstützen.</p>
<b>Gezeigt werden</b>	Anwendungen zur Stärkung des Immunsystems, Wickel, Armgüsse, Bäder und Hinweise zu den Kräutern
<b>Wo und wann</b>	Der Kurs wird direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Möglich ab sofort sowie nach Vereinbarung.
<b>Dauer</b>	3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen
<b>Kosten</b>	Pauschal Fr. 1050.- für bis zu 12 Teilnehmende, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Kursmaterial und Schulungsunterlagen.
<b>Kursleitung</b>	Silvia Aebi, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Pflegefachfrau HF



Für das Pflegepersonal im Nachtdienst

## Reserve ausgeschöpft, Patient kann nicht schlafen – was nun?

<b>Schwerpunkt</b>	Anwendungen bei Unruhe und Schlafstörung
<b>Inhalt des Kurses</b>	Ofthmals kommen Patienten in der ungewohnten Umgebung nicht zur Ruhe. Es gibt sie noch, die vielen bewährten Mittel, die schlafanstossend wirken und Körper und Geist zur Ruhe kommen lassen. Die Kneipp'sche Naturheilmedizin hat eine Reihe Möglichkeiten, die rasch wirken und einfach anzuwenden sind. Der Kurs zeigt einfache, zweckmässige Anwendungen für Patienten, die mobil sind, aber auch für solche, die bettlägerig sind.
<b>Zielpublikum</b>	Pflegefachpersonen, medizinisches Fachpersonal und Therapeuten
<b>Wo und wann</b>	Der Kurs wird direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Möglich ab sofort sowie nach Vereinbarung.
<b>Dauer</b>	3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen
<b>Kosten</b>	Pauschal Fr. 1050.- für bis zu 12 Teilnehmende, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Kursmaterial und Schulungsunterlagen.
<b>Kursleitung</b>	Silvia Aebi, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Pflegefachfrau HF



Für Pflegepersonal, Therapeuten, Studenten wie Privatpersonen

## Timeout statt Burnout

<b>Schwerpunkt</b>	Oasen im Alltag finden
<b>Inhalt des Kurses</b>	Regelmässige Pausen und Oasen im Alltag beugen der Erschöpfung und dem Ausbrennen vor. Diverse Kneippanwendungen bieten für diese Auszeiten wunderbare Möglichkeiten, denn sie sind kurz, einfach und nachhaltig für Körper, Geist und Seele. Beginnen Sie jetzt und hoffen Sie nicht auf bessere Zeiten oder bis nichts mehr geht.
<b>Zielpublikum</b>	Pflegefachpersonen, aber auch Firmen sowie Privatpersonen
<b>Gezeigt werden</b>	Kurzanwendungen zur Förderung der Gesundheit, zur Behebung von stressbedingten Befindlichkeitsstörungen und zur Stärkung der Leistungsfähigkeit und Konzentration. Die Anwendungen eignen sich für jedermann/frau.
<b>Wo und wann</b>	Der Kurs wird direkt vor Ort in Ihrer Institution abgehalten. Möglich ab sofort sowie nach Vereinbarung.
<b>Dauer</b>	3 Stunden, Theorie und praktische Anwendungen
<b>Kosten</b>	Pauschal Fr. 1050.- für bis zu 12 Teilnehmende, dies beinhaltet Theorie und Praxis vor Ort, inkl. Kursmaterial und Schulungsunterlagen.
<b>Kursleitung</b>	Silvia Aebi, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Pflegefachfrau HF

