

# Jahresprogramm 2020

## Kneippverein St.Gallen

### Januar bis Mai

Januar	<b>Dreikönigs-Bummel</b> Rest. DREILINDEN, St.Gallen	Datum Treffpunkt Kosten Anmeldung	Montag, 6. Januar, mit der Appenzeller Bahn Gaiserbahnhof, Abfahrt 13.57 Uhr via Marktplatz Billett St.Gallen – Notkersegg bis <b>Di 30. Dez.</b> bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
	<b>Wasser-Gymnastik</b> Kurs 1, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Montag, 6. Januar bis 30. März (fällt 27.1. aus) 7.45 / 8.30 / 9.15 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 205.–, Gäste Fr 230.– (inkl. Eintritt) <b>Jahreskurs 33 x 45 Min. 10% Rabatt</b> Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	<b>Aqua Fit</b> Kurs 1, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 10. Januar bis 3. April (fällt 31.1. aus) 19.00 / 20.00 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 225.–, Gäste Fr. 255.– (inkl. Eintritt) bis Sommer <b>22 x 50 Min. 10% Rabatt</b> Erika Eichkorn, Tel. 071 245 80 53
	<b>Aqua Fit</b> Kurs 1, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 11. Januar bis 4. April (fällt 1.2. aus) 10.00 / 11.00 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 205.–, Gäste Fr. 220.– (exkl. Eintritt) <b>Jahreskurs 36 x 50 Min. 10 % Rabatt</b> Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
Februar	<b>Mittwochtreff</b>	Datum/Zeit	5. Februar, 9.00 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	<b>Smovey MED</b> Schnupperkurs	Datum/Zeit Ort Dauer Kosten Anmeldung	Dienstag, 18. Februar, 14.00 u. 15.00 Uhr Gemeinschaftsraum Cunzstr.15, St.Gallen 1 Std. Mitglieder Fr. 12.–, Gäste Fr. 15.– bis <b>Di 11. Februar</b> , bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
März	<b>Hauptversammlung</b> mit Imbiss und Unterhaltung	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Dienstag, 24. März, 19.00 Uhr Restaurant Adler, St. Georgen bis <b>Mo 16. März</b> , bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
April	<b>Mittwochtreff</b>	Datum/Zeit	1. April, 9.00 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	<b>Wanderung, Sitterstrandweg</b> Engelburg bis Rest. Erlacker	Datum/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 2. April, Besammlung 13.10 unter pinärer Uhr 13.18 Abfahrt, Postauto n. Engelburg und Spiseegg – St.Gallen, Kaffee und Kuchen, Unkostenbeitrag Fr. 5.– bis <b>Di 31. März</b> , bei Margrit Sutter, 071 244 80 84
	<b>Wasser-Gymnastik</b> Kurs 2, Volksbad	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Montag, 20. April bis 22. Juni (fällt 1.6. aus) 7.45 / 8.30 / 9.15 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 160.–, Gäste Fr. 175.– (inkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	<b>Betriebsbesichtigung</b> <b>Firma Möhl, Arbon</b> <b>mit Führung</b>	Datum Ort/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 23. April Hauptbahnhof via Marktplatz, Abfahrt mit Postauto 13.46 Uhr Tageskarte St.Gallen-Arbon + Führung/Unkostenb. Fr. 20.– bis <b>Do 16. April</b> , Rosmarie Schoch, 071 385 76 71
	<b>Aqua Fit</b> Kurs 2, Notker Qualitop zertifiziert	Datum/Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 24. April bis 3. Juli (fällt 22.5. aus), 19.00 / 20.00 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 205.–, Gäste Fr. 235.– (inkl. Eintritt) Anita Weber, Tel. 071 298 55 80
<b>Aqua Fit</b> Kurs 2, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum/Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 25. April bis 4. Juli (fällt 23.5. aus), 10.00 / 11.00 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 175.–, Gäste Fr. 185.– (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74	
Mai	<b>Spielnachmittag</b> Gesellschaftsspiele Jassen/Rummy etc.	Datum/Zeit Wo Kosten Anmeldung	Dienstag, 5. Mai, 14.00 bis 17.00 Uhr Büchelstr. 19, hinter der St. Leonhardskirche, gelbes Haus Fr. 5.– bis <b>Fr 1. Mai</b> bei Margrith Bischoff, Tel. 071 278 38 58
	<b>Mittwochtreff</b>	Datum/Zeit	6. Mai, 9.00 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	<b>Wanderung</b> Napoleonturn Hohenrain Wanderzeit ca. 2 ½ Std	Datum/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 14. Mai, siehe Kneipp-Zeitschrift Picknick + Unkostenbeitrag Fr. 5.– bis <b>Di 12. Mai</b> , bei Margrit Sutter, Tel. 071 244 80 84

## Juni bis Dezember

<b>Juni</b>	<b>Mittwochtreff</b>	Datum/Zeit	3. Juni, 9.00 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	<b>Wanderung</b> Elmer-Citro Weg, Elm <b>Besichtigung d. Mineralquelle</b> Wanderzeit ca. 2 Std.	Datum/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 11. Juni, siehe Kneipp-Zeitschrift Mittagessen im Rest. oder Rucksack + Unkostenbeitrag Fr. 5.– bis <b>Di 9. Juni</b> , bei Margrith Bischoff, Tel. 071 278 38 58
	<b>Heilpflanzen entdecken</b> Geführter Kräuterspaziergang	Datum Zeit Leitung Treffpunkt Kosten Anmeldung	Mittwoch, 17. Juni 14.00 bis ca. 16.30 Uhr Hanspeter Horsch, Heiden, Heilpraktiker und Drogist Kirchplatz 8, Heiden, gegenüber Bushaltestelle Mitglieder Fr. 15.–, Gäste Fr. 20.– inkl. Imbiss und Rezepte bis <b>Mi 3. Juni</b> , bei Elisabeth Scheiwiler, 076 531 54 52 Teilnehmerzahl beschränkt, gutes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung erforderlich
<b>Juli</b>	<b>Wanderung</b> Guggeien – Steinach Wanderzeit ca. 2 Std	Datum/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 9. Juli, siehe Kneipp-Zeitschrift Picknick + Unkostenbeitrag Fr. 5.– bis <b>Di 7. Juli</b> bei Edith Zaugg, Tel. 071 277 78 80
<b>August</b>	<b>Aqua Fit</b> Kurs 3, Notker Qualitop zertifiziert	ist noch nicht sicher wegen dem Umbau Hallenbad	
	<b>Aqua Fit</b> Kurs 3, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 22. August – 12. Dez. (fällt 3./10./17.10. aus) 10.00 Uhr / 11.00 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 240.–, Gäste Fr. 255.– (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	<b>Bad Wörishofen</b>	Datum Anmeldung	Samstag, 22. – 29. August Ernst u. Magi Bélat, 071 344 28 26, e.belat@hispeed.ch
<b>September</b>	<b>Mittwochtreff</b>	Datum/Zeit	2. September, 9.00 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	<b>Wasser-Gymnastik</b> Kurs 3, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Montag, 7. Sept. bis 14. Dez. (fällt 28.9. / 5./12.10. aus) 7.45 / 8.30 / 9.15 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 205.–, Gäste Fr. 230.– (inkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	<b>Wanderung</b> Bad Ragaz-Fläsch-Maienfeld Wanderzeit ca. 2 ½ Std	Datum/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 10. September, siehe Kneipp-Zeitschrift Picknick + Unkostenbeitrag Fr. 5.– bis <b>Di 8. Sept.</b> bei Marianna Rohrbach, 071 245 41 65
	<b>Jahresausflug mit Car</b> Firma Textildruck AG, Mitlödi	Datum Abfahrt Kosten Anmeldung	Dienstag, 15. September, 6.30 ab Busbahnhof, Lagerstrasse Genauere Angaben siehe August-September Zeitschrift je nach Teilnehmerzahl bis <b>Mo 7. Sept.</b> bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
<b>Oktober</b>	<b>Rebwanderung</b> Tägerwilen-Ermatingen Besichtigung Webatelier Wanderzeit ca. 2 Std.	Datum/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 8. Oktober, siehe Kneipp-Zeitschrift Mittagessen im Rest. oder Rucksack + Unkostenbeitrag Fr. 5.– bis <b>Mo 6. Okt.</b> bei Margrith Bischoff, Tel. 071 278 38 58
<b>November</b>	<b>Mittwochtreff</b>	Datum/Zeit	4. November, 9.00 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	<b>Wasser, Kräuter &amp; Co.</b> Förderung unserer Eigenheilkräfte – Tageskurs	Datum/Zeit Ort Kursleitung Kosten Anmeldung	Montag, 9. November 9.00 bis ca. 15.30 Uhr Naturschule St.Gallen, Spilrücklistr. 19a, 9001 St.Gallen Elisabeth Scheiwiler Mitglieder Fr. 140.–, Gäste Fr. 160.– Inkl. Kursunterlagen, Material und Imbiss bis <b>Mo 26. Okt.</b> bei Elisabeth Scheiwiler, 076 531 54 52
<b>Dezember</b>	<b>Adventsfeier</b>	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Dienstag, 1. Dezember, 17.00 Uhr Restaurant Adler, St. Georgen bis <b>Mo 23. Nov.</b> bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71

**Mittwochtreffs finden jeweils im Café Gschwend, Goliathgasse 7, St.Gallen, statt.**  
**Für Wanderungen sich bitte bis spätestens Dienstagabend anmelden. Änderungen vorbehalten, Informationen siehe Kneipp-Zeitschrift, Natürlich leben. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**  
**Wir danken allen Inserenten und bitten unsere Mitglieder, diese zu berücksichtigen!**

### Kontakte

**Präsidentin:** Rosmarie Schoch, Kneipp-Gesundheitsberaterin, Langgasse 33, 9056 Gais, 071 385 76 71, schoch.rosmarie@bluewin.ch

**Finanzen:** Elisabeth Scheiwiler, Kneipp-Gesundheitsberaterin, Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil, 076 531 54 52, kneipp.sg@bluewin.ch

**Aktuarin und Presse:** Verena Dudler, Kneipp-Gesundheitsberaterin, Sonnenhaldenstr. 13a, 9403 Goldach, 071 841 71 55, verena.dudler@gmail.com

**Bis zur HV 2020, Beisitzerin und Wasserkurse:** Erika Eichkorn, Kolumbanstrasse 43, 9008 St.Gallen, Tel. 071 245 80 53, ereic@bluewin.ch

**Wasserkurse ab 1. April:** Anita Weber, Pasteurstr. 2, 9016 St.Gallen, Tel. 298 55 80, webaer@bluewin.ch

**Neu ab HV 2020, Beisitzerin und Wanderleitung:** Margrith Bischoff, Büchelstrasse 19, 9000 St.Gallen, 071 278 38 58, mabischoff@bluewin.ch

**Wanderleiterinnen:** Margrith Bischoff, mabischoff@bluewin.ch, Margrit Sutter, margrit18@bluewin.ch  
 Edith Zaugg, edith.ochsner@gmail.com, Marianna Rohrbach, marianna50@bluewin.ch

**Internet:** Verband [www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch) und Sektion St.Gallen [www.kneipp.ch/kneippverein-st.gallen](http://www.kneipp.ch/kneippverein-st.gallen), **Email Vorstand:** [st.gallen@kneipp.ch](mailto:st.gallen@kneipp.ch)

**Jahresbeitrag** Fr. 60.– für die ganze Familie, inkl. Kneipp-Zeitschrift



**GSCHWEND**  
cafe-gschwend.ch



**Falken Drogerie**  
Ihre  
Naturdrogerie  
für Gesundheit  
& Schönheit  
Am Marktplatz St.Gallen



**COLONCHE LINE**  
Pflegelinie mit  
sozialem Engagement

**claro**  
FAIR TRADE

claro Weltladen St. Gallen  
Engelgasse 5, 9000 St.Gallen  
[www.clarosg.ch](http://www.clarosg.ch), [laden@clarosg.ch](mailto:laden@clarosg.ch)

**KLOSTERDROGERIE**  
Naturheilmittel, Naturkosmetik

Ihr Spezialist für natürliche Heilmittel!





Klosterdrogerie  
Stefan & Noëlle Fehr-Coray  
Auf dem Damm 17  
9000 St.Gallen  
Telefon 071 223 33 48  
Fax 071 223 33 84  
[info@klosterdrogerie.ch](mailto:info@klosterdrogerie.ch)  
[www.klosterdrogerie.ch](http://www.klosterdrogerie.ch)