

BÄRENSTARKE HAUSMITTEL FÜR KINDER

Workshop

ILANZER DOMINIKANERINEN
HAUS DER BEGEGNUNG



Begleitung

Bildung

Besinnung

- WAS** Workshop für Hausmittel für Kinder
- WER** Silvia Aebi, in Zusammenarbeit mit Schweizer Kneippverband
- WANN** Samstag, 10. Oktober 2020, 10.30 bis 16 Uhr
Kosten: CHF 220 (inkl. Kursunterlagen und Mittagessen)
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

BÄRENSTARKE HAUSMITTEL FÜR KINDER



WAS Schnupfen, Insektenstiche, Fieber: „Gesundheitspannen“ im Kinderalltag kommen immer wieder vor. Die meisten davon können rasch und natürlich behandelt werden: mit Hausmitteln!
Sie lernen neben Wickeln und Auflagen auch Stärkendes und Vorbeugendes kennen, denn nicht nur Alltagsbeschwerden lassen sich bestens mit Wasser, Kräutern & Co. behandeln, auch die Abwehrkräfte werden nachhaltig gestärkt.

Sie lernen bewährte Hausmittel kennen, Beschwerden auf sanfte Weise lindern sowie die Gesundheit und das Immunsystem stärken. Die Anwendungen sind einfach und machen Spass!

WER Silvia Aebi, Pflegefachfrau HF/dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV

Zielpublikum

Eltern, Grosseltern, KindergärtnerInnen, Lehrpersonen, Pflegepersonen und weitere Interessierte

WANN Samstag, 10. Oktober 2020, 10.30 Uhr bis 16 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 220
inkl. Kursunterlagen und Mittagessen
Mindestens 10, maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Schweizer Kneippverband durchgeführt.