

Kalter Gesichtsguss der Schönheitsguss: erfrischend, erquickend, hautstraffend

Mit abgeschwächtem,
dreifingerbreitem Strahl
giessen.

Kopf über die Badewanne oder
Dusche vorbeugen.



1. Guss auf der rechten
Stirnseite beginnen und
hin- und herfahren.

2. Dann einige
Längsstriche auf der
rechten Seite von Stirn
zum Kinn.



3. Dasselbe auf der linken
Seite ausführen.

4. Das Gesicht mehrmals
umkreisen. Zwischen-
durch ruhig atmen.
Guss über die Stirnmitte
abwärts zur Nasenspitze
und Kinn beenden.

Gesicht trocken tupfen.



Warmer Gesichtsguss zu empfehlen bei Gesichtsnuralgien

Ausführung wie kalter Gesichtsguss.