



Rundschreiben Herbst 2020

Liebe Vereinspräsident*innen

Gerne lassen wir Ihnen einige Informationen zukommen:

Das «Giesskanne-Armbad» – ein Projekt des OK 200 Jahre Sebastian Kneipp

Wir freuen uns, Ihnen zum 200 Jahr-Jubiläum das Projekt «Giesskanne-Armbad» vorstellen zu dürfen.

Der Kneipp-Verein Zürich hat den Prototypen herstellen lassen und finanziert – Herzlichen Dank!

Die Details zu diesem innovativen Kneipp-Projekt finden Sie auf dem Umfrage- und Bestellformular im Anhang. Es freut uns, wenn zahlreiche Vereine ein oder mehrere Exemplare des «Giesskanne-Armbades» bestellen. Je höher die Produktionsanzahl, umso tiefer der Einzelpreis.

Genügend Bestellungen vorausgesetzt wird die Produktion des «Giesskanne-Armbades» im Januar 2021 durch die Firma Scherrer AG erfolgen. Vielen Dank für die Rücksendung des aufgefüllten Formulars bis 25. November 2020 an info@kneipp.ch.



Vorlage Anlass Flyer 2021 im Format A4 und A5

kneipp
natürlich leben

Tage des offenen KneippGartens Gisikon

Der KneippGarten Gisikon erfreut seit 5 Jahren Besucher*innen aus Nah und Fern. Die Anlage besticht durch ihre Grosszügigkeit, einer schönen Aussicht auf den Pilatus, einem duftenden Kräutergarten und natürlich mit dem kleinen See mit Tretanlage, Armbad und Gussstation. Ein Ort zum Verweilen, Geniessen und sich etwas Gutes tun.

Offene Führungen, jeweils um 10.00 und um 14.00 Uhr (Dauer 1 1/2 h, Treffpunkt Spielplatz Fröschgärtli).

Während diesen Führungen erhalten Sie einen Einblick in die kneipp'sche Gesundheitslehre, erfahren Wissenswertes über das Naturschutzgebiet und den KneippGarten, lernen Heilpflanzen kennen und können unter fachkundiger Anleitung verschiedene Anwendungen selber ausprobieren.

Führungen: Daniela Elmiger und Anika Rüttimann
Kneipp Gesundheitsberaterinnen SKV

Datum: Samstag, 5. und Sonntag, 6. Juni 2021

Zeit: Von 9.00 bis 18.00 Uhr

Ort: <https://www.kneipp-gisikon.ch/>

Kosten: Eintritt gratis, freiwilliger Beitrag an die Führungen

Auskunft: ☎ 041 450 17 06 / 076 433 92 31
✉ daniela.elmiger@vsmail.ch

Mit einem einheitlichen Auftritt sowohl auf Vereins-, als auch auf Verbandsebene wollen wir im 2021 einen starken und bleibenden Eindruck hinterlassen.

Um den Wiedererkennungseffekt zu nutzen, haben wir für die Ausschreibungen von Anlässen 2021 eine Vorlage für einen einfachen Flyer im Format A4 und A5 kreiert, die wir Ihnen im Anhang gerne zukommen lassen (Muster: Tage des offenen KneippGartens Gisikon).

Speichern Sie die Vorlagen auf Ihrem PC ab und gestalten Sie ganz einfach Ihren Anlass-Flyer im A4- und/oder A5-Format.

Die Schriften entsprechen unserem Corporate Design, die Sie unter den folgenden Links kostenlos auf Ihren PC downloaden können:

Lato

<https://fonts.google.com/specimen/Lato>

Martel

<https://fonts.google.com/specimen/Martel>

Vereins-Jahresprogramme 2021

Nun laufen die Vorbereitungen für die Erstellung der **Vereins-Jahresprogramme 2021** wieder auf Hochtouren. An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön für Ihren grossen Einsatz, um den Vereinsmitgliedern und allen Interessierten immer wieder ein spannendes und vielseitiges Jahresprogramm zu bieten!

- Wir bitten Sie, Ihr **Vereins-Jahresprogramm 2021 als PDF** gleich nach Fertigstellung an vereinsnachrichten@kneipp.ch sowie an die Redaktion des Kneipp-Magazins, monika.wirz@lotty-wohlwend.ch zu senden.
- Unsere [Webseite](#) lebt auch von Ihren Einträgen! Bitte aktualisieren Sie Ihre Events mit Ihren Vereinslogos. Falls Sie Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte beim Sekretariat.

Pinnwand mit Highlights aus den Kneipp-Vereinen im Kneipp-Magazin

- Besonders attraktive und für ein breites Publikum interessante Veranstaltungen werden von der Redaktion jeweils unter der **Rubrik „Pinnwand – Highlights aus den Kneipp-Vereinen“** im Detail ausgeschrieben. Möchten Sie einen oder mehrere Ihrer Events unter dieser Rubrik publizieren lassen, senden Sie bitte die detaillierte Ausschreibung jeweils separat mit beiliegender Vorlage „**Vorlage Anlass Flyer 2021**“ zum **Redaktionstermin** an monika.wirz@lotty-wohlwend.ch.

Eingabe Vereinsnachrichten – Termine 2021

- Die Angaben aus Ihrem **Vereins-Jahresprogramm 2021** werden auch für die Vereinsnachrichten im Magazin „kneipp natürlich leben“ verwendet. Das bedeutet für Sie eine entscheidende Vereinfachung: So müssen Sie zum **Eingabetermin der Vereinsnachrichten** nur noch allfällige Anpassungen und Korrekturen an vereinsnachrichten@kneipp.ch melden.

Redaktions- und Eingabetermine Magazin «kneipp natürlich leben» 2021

Nummer / Ausgabe	Erscheinung	Redaktionstermin	Eingabetermin Vereinsnachrichten
1/ Februar - März	28.01.2021	04.12.2020	18.12.2020
2/ April - Mai	25.03.2021	08.02.2021	20.02.2021
3/ Juni - Juli	27.05.2021	12.04.2021	20.04.2021
4/ August - September	29.07.2021	14.06.2021	20.06.2021
5/ Oktober - November	30.09.2021	16.08.2021	20.08.2021
6/ Dezember - Januar	25.11.2021	11.10.2021	20.10.2021

Kurs «Schlafen – aber gut» – Leitung Erich Senn, Kneipp Gesundheitsberater SKV

Wie kann ich wieder besser einschlafen und durchschlafen? Mit vielen Tipps und Informationen rund ums Schlafen nach der Methode von Sebastian Kneipp. Hintergrundinformationen: Grund - Schlafphasen – Schlafbedarf – Probleme – Ursachen - Störungen. So hilft Kneipp, Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, Lebensordnung.

- Der Kurs kann von jedem Kneipp-Verein für pauschal CHF 250.- gebucht werden. Wichtig ist eine frühzeitige Absprache über Ort und Zeit. Weitere Auskünfte erteilen Erich und Ursula Senn, 031 761 27 32, bern@kneipp.ch

Herzlichen Dank für die Kenntnisnahme.

Freundliche Grüsse

Schweizer Kneippverband

Verena Kazaz-Bernet, Sekretariat

Beilagen erwähnt

Verteiler: Kneipp-Vereine