



Vorstellung und Chronik Kneipp-Verein Domat/Ems und Umgebung

Der Kneipp-Zentralvorstand schrieb Ende 1966 in den Bündner Tageszeitungen einen Kneippartikel mit dem Aufruf an jene, die sich für die Gründung eines Kneippvereins in Graubünden interessierten. Auf das Zeitungsinserat meldeten sich 70 Personen.

Die Gründungsversammlung fand mit 50 Personen am 19. Januar 1967 in Domat/Ems statt. In den Vorstand des neuen Kneippvereins Imboden wurden vorwiegend Personen aus Domat/Ems gewählt.

Im Jahr 1995 wurde der Kneippverein Imboden in Kneipp-Verein Domat/Ems und Umgebung umbenannt.

Als aktiver Verein organisierte er als erster Verein der Schweiz schon 1969 eine 2-tägige Fahrt nach Bad Wörishofen. In der Folge standen 1-wöchige Kneipp-Kuren in Bad Wörishofen immer wieder erfolgreich auf dem Programm. (siehe separate Auflistung)

Der Kneipp-Verein Domat/Ems und Umgebung bereichert seit seiner Gründung 1966 mit viel Enthusiasmus und grossem Engagement unser Dorfleben. Die Höchstzahl an Mitglieder betrug rund 350 Personen. Die aktuelle Mitgliederzahl 2021 beträgt 230 Personen.

Unser Verein ist eine gemeinnützige, private Gesundheitsorganisation. Der Verein verfolgt den Zweck, traditionelle Naturheilmethoden zu erhalten und einen aktiven Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten. Sei das präventiv, unterstützend oder nachbehandelnd. Die Kneipp-Therapie wurde vom bayerischen Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) entwickelt. In seinen Jahren als Student erkrankte dieser sehr schwer an Tuberkulose. Der Zugang zum Wissen alter Heilmethoden von Kräuterfrauen, Hebammen und Klöstern ermöglichte ihm eine Selbstbehandlung. So begann er sich mit kalten Bädern und Kräuter zu therapieren und wurde letztlich gesund. Im Laufe seines Lebens entwickelte er die Kneipp-Methoden weiter. Heute basieren seine Ansätze auf den sogenannten fünf Säulen: Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung.

«Wie man sieht, besteht 'kneippen' nicht nur aus kalten Wassergüssen, wie oft vermutet wird.»

Tagesausflüge ab 2000

2000	Besichtigung Firma Similisan, Jonen
2001	Besichtigung Schloss Wildegg, Aargau
2002	Betriebsbesichtigung Firma Weleda, Arlesheim
2003	Betriebsbesichtigung Firma Zeller AG, Romanshorn
2004	Besichtigung Schloss Lenzburg, Aargau
2005	Betriebsbesichtigung Willisauer Ringli und Paraplegikerzentrum Nottwil
2006	Führungen Klosterkirche Königsfelden und Emma Kunz Zentrum, Würenlos
2007	Besichtigung Kartause Ittingen, Thurgau
2008	Betriebsbesichtigung Omidia AG und Hohle Gasse, Küssnacht a.R.
2009	Betriebsbesichtigung Morga Ebnat-Kappel, Schnuggebock, Appenzell
2010	Betriebsbesichtigung Biotta AG, Tägerwilen, Hundertwassermuseum, Altenrhein
2011	Führung Soglio Produkte und Besuch des Dorfes
2012	Führung Firma Wolford, Bregenz und Rhein-Schauen, Lustenau
2013	Insel Mainau
2014	Falconeria, Locarno
2015	Betriebsbesichtigung Café Badilatti, Zuoz
2016	Betriebsbesichtigung Strath, Herrliberg und Zoo, Zürich
2017	Betriebsbesichtigung Morga, Ebnat-Kappel
2018	Ausflug per Bahn und Schiff nach Zürich (Rapperswil-Zürich per Schiff)
2019	Betriebsbesichtigung Firma Goba AG, Gontenbad, Jodelkurs, Appenzell
2020	Reise nach Zug, wegen Corona abgesagt
2021	Führung Kloster Disentis

Diverse Anlässe

1969	Unterrichtete der bekannte Buchautor Mario Howard aus Chur über „Richtiges Kompostieren“.
1977	Hielt Emmi Müller (ehem. Vorstandsmitglied) in verschiedenen Dörfern an die 50 Vorträge über Kneipp und seine Heilmethoden.
1979	Diavortrag über «Akupressur - kuriere dich selbst» mit einer Rekordteilnehmerzahl von 156 Personen
1982	3-tägige Frühlingsreise nach Wien
1983	Beginn Gesundheitsturnen, das noch heute in 4 Gruppen am Mittwoch- und Donnerstagmorgen durchgeführt wird. Turnleiterinnen: Claudia Frehner seit 2000. Daniela Tschurr seit 1.9.2019.

- 1983/84 Eröffnung des Kneippkurhauses Passugg. Trudi Ledergerber (ehem. Vorstandsmitglied) leitete mehrere Kneipp-Wochenendkurse. Das Kurhaus wurde im 1989 wieder geschlossen.
- 1994 Beginn verschiedener Rückengymnastikkurse
- 1996 Kneippstand an der Higa
- 2002 Beginn der regelmässig angebotenen Rückengymnastikkurse, 2x jährlich à 10x mit Gerda de Jong und Loes Stroomer
- 2003 Einweihung des modernen Kneippbrunnens auf unserem Dorfplatz
- 2008 Übergabe des Wassers, das in Etappen von Wörishofen an die Kneippiade 2008 in Thun überreicht wurde.
- 2011 Fertigstellung der Wassertretanlage beim Vita-Parcours. Unterhalt der Kneippanlage durch Albert Jörg
- 2013 3-tägiges Wellness-Wochenende Schenna (Südtirol)
- 2014 Organisation und Austragungsort 29. Präsidentenkonferenz des Schweizer Kneippverbandes in Domat/Ems (Kantine Ems-Chemie)
- 2017 50 Jahre Kneipp-Verein Jubiläums-GV
- 2017 Montage zwei Kneippgiess-Schläuche in den Garderoben des Hallenbades Tuma Platta. Finanziert durch die Gemeinde
- 2020 Ausbruch Pandemie Covid 19 verursacht teilweise Absagen von Anlässen bis 2021.
- 2021 Die Generalversammlung wurde schriftlich durchgeführt. Jubiläumsjahr 200 Jahre Sebastian Kneipp. Reise nach Wörishofen an die I.K.A.T. Teilnahme von 3 Personen aus unserem Verein.
- 2021 17. Mai 1821 - Jubiläum 200 Jahre Sebastian Kneipp. Wanderausstellung, Anwendungstafeln neu am Brunnen Sentupada und Kneippanlage Vita-Parcours beim Robinsonspielplatz. Finanziert durch die Gemeinde.

Kneippreisen und Ausflüge nach Bad Wörishofen

- 1975 2-tägige Reise mit 76 Mitgliedern
- 1980 2-tägige Reise
- 1985 4-tägige Reise
- 1995 1 Woche
- 1997 1 Woche
- 2000 1 Woche
- 2003 1 Woche
- 2010 1 Woche
- 2021 5-tägige Reise I.K.A.T.

Anlässe, Kurse und Vorträge nach den 5 Säulen

- Wickelkurse für Kinder und Erwachsene
- Kneippgiesskurse
- Kneipptreffen
- Kräuterwanderungen
- Ernährungskurse
- Entschlackungskuren
- Verschiedene Kurse zur Stärkung des Immunsystems
- Verschiedene Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen (Herz, Wechseljahre, Lunge, Venen, Rheuma, Zähne) usw.
- Verschiedene Kurse, wie Feldenkrais-Methoden (1995-2008 mit Hans Rissi)
- Verschiedene Beckenbodentraining mit Heidi Bolt, Felsberg
- Fussreflexzonenmassagen auch für Kinder, Körpermassage
- Alternative Medizin (Schüsslersalz, Aion-A etc.)
- Vollmondwanderungen und Schneeschuhtouren

Präsidium

1967 - 1969	Johann Chr. Capeder (3 Jahre)
1969 - 1974	Hans Stutz (5 Jahre)
1974 - 1994	Maria Brenn (20 Jahre)
1994 - 2007	Claudia Blumenthal (13 Jahre)
2007 - 2017	Verena Gähwiler (10 Jahre)
2017 - heute	Marcella Rischatsch

Marcella Rischatsch
Präsidentin

Corina Heeb
Vizepräsidentin

Domat/Ems, 17. August 2021