



Jahresprogramm 2022

Kneippverein St.Gallen

Januar bis Juni

Januar	Dreikönigs-Bummel Bäckerei Füger, Mörschwil Wanderzeit ca. ¾ Std.	Datum Treffpunkt Anmeldung	Donnerstag, 6. Januar 14 Uhr, Haltestelle Stephanshorn, St.Gallen Klinik Ob. Waid, Schloss Watt bis Mörschwil bis Mo 27. Dez. bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
	Wasser-Gymnastik Kurs 1, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Montag, 3. Januar bis 4. April (fällt 31.1. aus), 13x 7.45 / 8.30 / 9.15 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 207.–, Gäste Fr 231.– (inkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	Aqua Fit Kurs 1, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 7. Januar bis 8. April (fällt 4.2. aus), 13x 19 Uhr / 20 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 255.–, Gäste Fr. 286.– (inkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Aqua Fit Kurs 1, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 8. Januar bis 9. April (fällt 5.2. aus), 13x 10 Uhr / 11 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 224.–, Gäste Fr. 250.– (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
Februar	Mittwochtreff	Datum/Zeit	2. Februar, 9 Uhr, Rest. Marktplatz, mit Kurzvortrag
	Appenzeller Alpenbitter Appenzell Besichtigung	Datum Ort/Zeit Kosten Anmeldung	Donnerstag, 24. Februar Gaiserbahnhof St.Gallen, 12.45 Uhr Tageskarte St.Gallen – Appenzell, Unkostenbeitrag Fr. 10.– bis Do 17. Februar bei Rosmarie Schoch, 071 385 76 71
März	Hauptversammlung Kaffee und Kuchen	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Mittwoch, 9. März, 15 Uhr Restaurant Adler, St. Georgen bis Mi 2. März bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
	Fastenwoche-Entschlacken und Energietanken für Körper Geist und Seele Fasten im Alltag	Datum Zeit Ort Kursleitung Kurskosten Datum Anmeldung	Samstag, 19. März bis Freitag, 25. März Samstag, 17 bis 19 Uhr, ab Sonntag täglich 9 bis 11 Uhr Gemeinschaftsraum Cunzstr. 15, 9016 St.Gallen Verena Dudler, Fastenleiterin SKF, Rosmarie Schoch Mitglieder Fr. 165.–, Gäste Fr.185.– Donnerstag, 10. März für Angemeldete, 18 Uhr bis Mo 7. März bei Rosmarie Schoch, 071 385 76 71
	Vorfastentreffen		
April	Mittwochtreff	Datum/Zeit	6. April, 9 Uhr, Rest. Marktplatz, mit Kurzvortrag
	Wanderung	Datum Anmeldung	Donnerstag, 7. April, Details bei Anmeldung bis Di 5. April bei Margrit Sutter, Tel. 071 244 80 84
	Wasser-Gymnastik Kurs 2, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Montag, 25. April bis 27. Juni (fällt 6.6. aus), 9x 7.45 Uhr / 8.30 Uhr / 9.15 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 155.–, Gäste Fr. 173.– (inkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	Aqua Fit Kurs 2, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 29. April bis 8. Juli (fällt 27.5. aus), 10x 19 Uhr / 20 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 196.–, Gäste Fr. 220 - (inkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Aqua Fit Kurs 2, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 30. April bis 9. Juli, 11x 10 Uhr / 11 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 189.–, Gäste Fr. 211.– (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
Mai	Mittwochtreff	Datum/Zeit	4. Mai, 9 Uhr, Rest. Marktplatz, mit Kurzvortrag
	Wanderung	Datum/Zeit Anmeldung	Donnerstag, 12. Mai, Details bei Anmeldung bis Mo 10. Mai bei Marianna Rohrbach, Tel. 071 245 41 65
	Spielnachmittag Gesellschaftsspiele Jassen/Rummy etc.	Datum/Zeit Wo Kosten Anmeldung	Dienstag, 17. Mai, 14 bis 17 Uhr Büchelstr. 19, hinter der St. Leonhardskirche, gelbes Haus Fr. 5.– bis Fr 13. Mai bei Margrith Bischoff, Tel. 071 278 38 58
Juni	Mittwochtreff	Datum/Zeit	1. Juni, 9 Uhr, Rest. Marktplatz, mit Kurzvortrag
	Wanderung	Datum/Zeit Anmeldung	Donnerstag, 9. Juni, Details bei Anmeldung bis Di 7. Juni bei Margrith Bischoff, Tel. 071 278 38 58
	Wild- und Heilpflanzen vor unserer Haustür entdecken! Kräuterspaziergang mit kleinem Kräuterimbiss	Datum/Zeit Treffpunkt Anmeldung	Freitag, 24. Juni, 14 bis ca. 17 Uhr Parkplatz Dreilindenstrasse, Familienbad Dreilinden, St.Gallen Kosten Mitglieder Fr. 30.–, Gäste Fr. 40.– bis Mo 20. Juni bei Elisabeth Scheiwiller, Tel. 076 531 54 52 E-Mail: eli.scheiwiller@gmail.com

Juli bis Dezember

Juli	Wanderung	Datum/Zeit Anmeldung	Donnerstag, 7. Juli, Details bei Anmeldung bis Di 5. Juli bei Margrith Bischoff, Tel. 071 278 38 58
August	Aqua Fit Kurs 3, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 19. August bis 17. Dezember, 15x (fällt 7./14./21.10. aus) 19 Uhr / 20 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 294.–, Gäste Fr. 330.– (inkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Aqua Fit Kurs 3, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 20. August bis 16. Dezember, 15x (fällt 8./15./22.10. aus) 10 Uhr / 11 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 258.–, Gäste Fr. 288.– (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Bad Wörishofen	Datum Anmeldung	Samstag, 20. – 27. August Ernst u. Magi Bélat, 071 344 28 26, e.belat@hispeed.ch
September	Wasser-Gymnastik Kurs 3, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Montag, 5. September bis 12. Dezember, 12x (fällt 3./10./17.10. aus) 7.45 Uhr / 8.30 Uhr / 9.15 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 207.–, Gäste Fr. 231.– (inkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	Mittwochtreff	Datum/Zeit	7. September, 9 Uhr, Rest. Marktplatz, mit Kurzvortrag
	Wanderung	Datum/Zeit Anmeldung	Donnerstag, 8. September, Details bei Anmeldung bis Di 6. September , bei Marianna Rohrbach, Tel. 071 245 41 65
	Jahresausflug mit Bahn nach Katharinental Besichtigung und Führung der Kirche und Museum	Datum Treffpunkt Kosten Kosten Anmeldung	Dienstag, 13. September unter binärer Uhr um 8.35 Uhr Tageskarte, St.Gallen – Katharinental, separat lösen Führungen und Mittagessen bis Do 1. Sept. bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
	Wanderung	Datum/Zeit Anmeldung	Donnerstag, 13. Oktober, Details bei Anmeldung bis Di 11. Okt. bei Margrit Sutter, Tel. 071 244 80 84
Oktober	Wanderung	Datum/Zeit Anmeldung	Donnerstag, 13. Oktober, Details bei Anmeldung bis Di 11. Okt. bei Margrit Sutter, Tel. 071 244 80 84
November	Mittwochtreff	Datum/Zeit	2. November, 9 Uhr, Rest. Marktplatz, mit Kurzvortrag
	Kurs Die Kunst der Teezubereitung	Datum/Zeit Ort Kosten Anmeldung	Dienstag, 8. November, 14 bis ca. 16.30 Uhr Kirchgemeindehaus St. Mangen, St.Gallen Mitglieder Fr. 50.–, Gäste Fr. 60.– inkl. Unterlagen exkl. Teemischungen bis Do 27. Okt. bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
Dezember	Adventsfeier	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Dienstag, 6. Dezember, 17 Uhr Restaurant Adler, St. Georgen bis Do 1. Dezember bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71

Werden aufgrund der Corona-Situation Veranstaltungen abgesagt, informieren wir Sie per E-Mail.

Wenn Sie keine E-Mail-Adresse besitzen, informieren Sie sich vorab beim Vorstand. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Mittwochtreffs finden jeweils im Restaurant Marktplatz, St.Gallen, 1. Stock, statt. Für Wanderungen sich bitte bis spätestens Dienstagabend anmelden.

Änderungen vorbehalten, Informationen siehe Kneipp-Zeitschrift, Natürlich leben. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Wir danken allen Inserenten und bitten unsere Mitglieder, diese zu berücksichtigen!

«Wer nicht jeden Tag etwas für die Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel für die Krankheit opfern.» (Sebastian Kneipp)

Kontakte

Präsidentin: Rosmarie Schoch, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Diplom in Kräuterkunde
Langgasse 33, 9056 Gais, 071 385 76 71, schoch.rosmarie@bluewin.ch

Vizepräsidentin, Aktuarin und Presse: Verena Dudler, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Fastenleiterin SKV
Sonnenhaldenstrasse 13a, 9403 Goldach, 071 841 71 55, verena.dudler@gmail.com

Finanzen: Elisabeth Scheiwiller, Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Diplom in Kräuterkunde
Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil, 076 531 54 52, kneipp.sg@bluewin.ch, eli.scheiwiller@gmail.com

Wanderleitung und Beisitzerin: Margrith Bischoff, Büchelstrasse 19, 9000 St.Gallen, 071 278 38 58, mabischoff@bluewin.ch

Wasserkurse: Yvonne Bischoff, Neubrunnenstrasse 8, 9205 Waldkirch, 078 831 00 66, yvonne.bischoff@gmx.ch

Wanderleiterinnen: Margrith Bischoff, mabischoff@bluewin.ch, 071 278 38 58; Margrit Sutter, margrit18@bluewin.ch, 071 244 80 84; Marianna Rohrbach, marianna50@bluewin.ch

Internet Verband www.kneipp.ch und Sektion **St.Gallen** www.kneipp.ch/kneippverein-st.gallen

E-Mail-Vorstand: st.gallen@kneipp.ch

KLOSTERDROGERIE
Naturheilmittel, Naturkosmetik



Ihr Spezialist für natürliche Heilmittel!

Klosterdrogerie
Stefan & Noëlle Fehr-Coray
Auf dem Damm 17
9000 St.Gallen
Telefon 071 223 33 48
Fax 071 223 33 84
info@klosterdrogerie.ch
www.klosterdrogerie.ch

Beratung, Planung, Installation, Service



**Elektro
G. Scheiwiller**

Marktstrasse 3 9244 Niederuzwil Tel. 071 951 91 41 egsl@freesurf.ch	Dietrütistrasse 11 9525 Lenggenwil Tel. 071 947 22 09 Nat. 079 431 85 55
--	---



Falken Drogerie

Ihre
Naturdrogerie
für Gesundheit
& Schönheit

Am Marktplatz St.Gallen

TYPOTRON DIE ST.GALLER DRUCKEREI

Scheidwegstrasse 18 • St.Gallen • typotron.ch



Bärenstark.