



kneipp
natürlich leben

Kneipp-Grundlagenseminar 2022
Schweizer Kneippverband

Kneipp-Grundlagenseminar

Tipps und Tricks für Wohlbefinden, Entspannung und Gesundheit

Gesundheit, Ausgeglichenheit, Leistungsfähigkeit – das wünschen wir uns alle - Daheim wie im Beruf. Entdecken Sie einfache und rasch wirksame Anwendungen, welche Sie kostengünstig und ohne grossen Zeitaufwand im Alltag anwenden können.

Inhalt

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen des Kneippens in Theorie, viel Praxis und noch mehr wohltuenden Erfahrungen bezüglich einer natürlichen und aktiven Gesundheitsvorsorge kennen.

Neben Wickeln, Auflagen und Güssen wird auch Stärkendes und Vorbeugendes vermittelt - denn nicht nur Befindlichkeitsstörungen lassen sich bestens mit Wasser, Kräutern und Co. behandeln, sondern auch die Abwehrkräfte werden mit ihnen nachhaltig gestärkt.

Wer kann teilnehmen?

Alle Interessierten an persönlicher Gesundheitsvorsorge, Eltern, Lehrpersonen, Pflegepersonen, aber auch Gesundheitsberatende, Heilpraktiker*innen und Masseur.

Kursdaten (2 x 2 Tage)

Freitag, 16. und Samstag, 17. September 2022

Freitag, 14. und Samstag, 15. Oktober 2022

(jeweils am Freitag von 09.30 - 18.00 Uhr und am Samstag von 08.30 - ca.16.15 Uhr)

Kursort

8370 Sirnach

Kurskosten für Mitglieder

CHF 880.00 inkl. Mittagessen, Pausengetränke, Kursbuch und Kursmaterial

CHF 50.00 Zuschlag für Nicht-Mitglieder

Abendessen und Übernachtung werden von den Teilnehmenden separat gebucht und direkt vor Ort bezahlt.

Kursleitung

Silvia Aebi, Kneipp Gesundheitsberaterin SKV / Pflegefachfrau HF

Auskunft und Anmeldung

Schweizer Kneippverband

CH-3000 Bern

031 372 45 43, info@kneipp.ch, kneipp.ch



kneipp
natürlich leben

Schweizer Kneippverband
CH-3000 Bern
(+41) 31 372 45 43
info@kneipp.ch, kneipp.ch