

kneipp
natürlich leben



ZENTANGLE®-Grundkurs, KNEIPP-Anwendungen und Wellness

Schweizer Kneippverband

Raus aus dem Alltag mit Entspannen durch Zeichnen, Kneipp-Sequenzen und Erholung im modernen Wellnessbereich.

Lassen Sie sich überraschen, wie die meditative Zeichenmethode auf Sie wirkt! Erleben Sie Kneipp-Anwendungen hautnah zur Entspannung und Aktivierung und geniessen Sie das vielseitige Angebot im Wellnessbereich.

Schwerpunkt

Innere Ruhe und Zufriedenheit finden, Stressabbau, Leistungsfähigkeit, Stolz und Freude empfinden.
Wirkungsvolle Kneipp-Anwendungen in Theorie und Praxis.

Kursinhalt

Im Grundkurs wird die Zentangle®-Methode mit ihren acht Grundschritten vermittelt. Durch das Zeichnen erleben Sie unmittelbar die Wirkung. «Anything is possible, one stroke at a time!» («Alles ist möglich, Strich für Strich!»), dies ist das Motto der Gründer der Zentangle®-Methode.

Unterschiedliche Wirkungen von Wasseranwendungen der Kneipp-Methode kennenlernen.

Praxis

Die praktische Anwendung der meditativen Zeichnungsart mit hochwertigen Originalmaterial ermöglicht die direkte Erfahrung der positiven Wirkung von Zentangle®.

Ein Armbad zur Erfrischung, eine Bauchwaschung zur Entspannung. Optional der Abguss nach der Sauna.

Zielpublikum

Für alle geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wann

Mittwoch, 15.2.2023, 9 - 16.30 Uhr, anschliessend individuelle Nutzung Wellnessbereich bis 20 Uhr.

Wo

Rehaklinik Dussnang AG, Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang

Kosten für Mitglieder

CHF 245.- inkl. 2-Gang-Vegi-Menu am Mittag, Eintritt + Frotteetücher im Wellnessbereich

CHF 20.- Zentangle®-Kursmaterial, Barzahlung vor Ort

CHF 30.- Zuschlag für Nicht-Kneippmitglieder

Anzahl Kursbesucher

mind. 6, max. 12 Personen resp. aktuelle Bestimmungen des BAGs

Kursleitung

Irène Fuchs, Certified Zentangle®-Teacher, www.tanglium.ch

Yvonne Schnetzer, Kneipp Gesundheitsberaterin SKV

Anmeldung

bis 28.1.2023 an Schweizer Kneippverband,

3000 Bern, 031 37245 43

info@kneipp.ch, www.kneipp.ch



kneipp
natürlich leben