kneipp
natürlich leben

Kneipp-Grundlagenseminar 2023

Schweizer Kneippverband

© Photo by Pixabay Silviarita

Kneipp-Grundlagenseminar

Tipps und Tricks für Wohlbefinden, Entspannung und Gesundheit

Gesundheit, Ausgeglichenheit, Leistungsfähigkeit – das wünschen wir uns alle - Daheim wie im Beruf.
Entdecken Sie einfache und rasch wirksame Anwendungen, welche Sie kostengünstig und ohne grossen Zeitaufwand im Alltag anwenden können.

Inhalt

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen des Kneippens in Theorie, viel Praxis und noch mehr wohltuenden Erfahrungen bezüglich einer natürlichen und aktiven Gesundheitsvorsorge kennen.
Neben Wickeln, Auflagen und Güssen wird auch Stärkendes und Vorbeugendes vermittelt - denn nicht nur Befindlichkeitsstörungen lassen sich bestens mit Wasser, Kräutern und Co. behandeln, sondern auch die Abwehrkräfte werden mit ihnen nachhaltig gestärkt.

Wer kann teilnehmen?

Alle Interessierten an persönlicher Gesundheitsvorsorge, Eltern, Lehrpersonen, Pflegepersonen, aber auch Gesundheitsberatende, Heilpraktiker*innen und Masseure.

Kursdaten (2 x 2 Tage)

Freitag, 22. und Samstag, 23. September 2023
Freitag, 27. und Samstag, 28. Oktober 2023
(jeweils am Freitag von 09.30 - 18.00 Uhr und am Samstag von 08.30 - ca.16.15 Uhr)

Kursort
Rehaklinik Dussnang AG, Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang, www.rehaklinik-dussnang.ch

Kurskosten für Mitglieder
CHF 880.00 inkl. Pausengetränke, Mittagessen und Kursmaterial
CHF 50.00 Zuschlag für Nicht-Mitglieder

Übernachtung und Abendessen werden von den Teilnehmenden separat gebucht und direkt vor Ort bezahlt.

Kursleitung
Silvia Aebi, Kneipp Gesundheitsberaterin SKV / Pflegefachfrau HF

Auskunft und Anmeldung
Schweizer Kneippverband
CH-3000 Bern
031 372 45 43, info@kneipp.ch, kneipp.ch

kneipp
natürlich leben

Schweizer Kneippverband
CH-3000 Bern
(+41) 31 372 45 43
info@kneipp.ch, kneipp.ch

Image by Eve from Pixabay