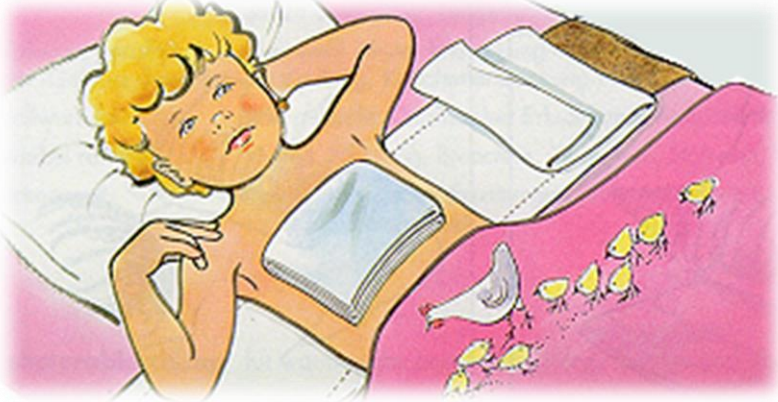


Wohltuend und heilsam: Die kleinen Kneipp'schen Wickel & Auflagen!



- Inhalt:** Die „kleinen“ Kneippschen Wickel und die Auflagen unterstützen auf natürliche Art und Weise die Heilungsprozesse in unserem Körper. Vom Baby bis zum betagten Menschen sind sie hervorragend in der häuslichen Krankenpflege anwendbar. Bei allerlei Befindlichkeitsstörungen, aber auch als wirksame Vorbeugungsmassnahme sind sie sehr einfach durchzuführen. Und nicht zu vergessen: „Jede Anwendung ist eine Zuwendung!“
Im Kurs werden eine Vielzahl von Auflagen und die kleinen Kneipp'schen Wickel und deren Wirkung in Theorie und Praxis vorgestellt.
Elisabeth Scheiwiller wird diverse Produkte aus ihrer Kräuter-Werkstatt zum Verkauf anbieten.
- Kursleitung:** Elisabeth Scheiwiller
Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Dipl. Kräuterefachfrau
- Datum:** **Samstag, 25. Februar 2023**
- Zeit:** **13:00 bis ca. 17:00 Uhr**
- Treffpunkt:** Naturschule St. Gallen
Spilrücklistrasse 19a, 9011 St. Gallen-St. Georgen
- Kosten:** **Kurs einschliesslich Broschüre:**
- | | |
|-----------------------|-----------|
| Mitglieder | CHF 75.-- |
| Gäste/Nichtmitglieder | CHF 85.-- |
- Anmeldung:** **Bis spätestens Montag, 23. Januar 2023 bei:**
Elisabeth Scheiwiller, Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil
Tel. 076 531 54 52, Mail: eli.scheiwiller@gmail.com
- Mitbringen:** Schreibmaterial für Notizen, nach Wunsch Handy/ Fotoapparat, dicke Socken oder Hausschuhe, Geschirrtuch, Frottee-Handtuch (mittlere Grösse)
- Weiteres:** Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer. **Die Naturschule darf nicht mit Schuhen betreten werden.** Hausschuhe, sind erlaubt.