

„Heilende-Salben- einfach selber rühren!“



Inhalt:

„Schmieren und Salben hilft allendhalben“, dieser Spruch, den schon unsere Grossmütter kannten, zeigt den Stellenwert, den selbstgerührte Salben in vorherigen Generationen hatten. Die Salbenrührkunst ist heute wieder aktuell geworden. Die Nachfrage bezüglich natürlich wirkenden Heilmitteln ohne lange Nebenwirkungslisten wird immer grösser.

In diesem Kurs, der in der Naturschule St. Gallen stattfindet, wird uns Elisabeth Scheiwiller in die Kunst des Salbenrührens einführen. Dabei kommt die praktische Umsetzung von einfachen Zubereitungen nicht zu kurz (Kleiner Workshop).

Der Kneipp-Verein St. Gallen freut sich auf eine rege Teilnahme. Elisabeth Scheiwiller wird diverse Produkte aus ihrer eigenen **KräuterWerkstatt** zum Verkauf anbieten.

Kursleitung:

Elisabeth Scheiwiller
Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Dipl. Kräuterfachfrau

Datum:

Samstag, 04. November 2023

Zeit:

13:30 bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt:

Naturschule St. Gallen
Spilrücklistrasse 19a, 9011 St. Gallen-St. Georgen

Kosten:

Kurs einschliesslich Broschüre und Material:

Mitglieder	CHF 85.--
Gäste/Nichtmitglieder	CHF 95.--

Anmeldung:

Bis spätestens Montag, den 2. Oktober 2023 bei:

Elisabeth Scheiwiller, Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil
Tel. 076 531 54 52, Mail: eli.scheiwiller@gmail.com

Mitbringen:

Schreibmaterial für Notizen, Küchenschürze nach Wunsch.

Weiteres:

Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer. **Die Naturschule darf nicht mit Schuhen betreten werden.** Hausschuhe, sind erlaubt.