

Vortrag und Workshop mit Prof. Dr. med. David Martin

**Fieber: Wärme, Heilpflanzen und äussere Anwendungen,
eine multimodale Strategie zur Antibiotikavermeidung**

Vortrag 1. Teil (1 Std.): Umgang mit Fieber

- Wie gehen Tiere mit Fieber um?
- Wie ist die Wärme in unserem Organismus zeitlich und räumlich verteilt, und warum ist es so wichtig, Wärme zu verstehen?
- Gibt es einen Zusammenhang zwischen seelischer und körperlicher Wärme?
- Kühler Kopf und warmes Herz?
- Was ist ein guter Umgang mit Fieber?
- Wann wendet man Kühle an, wenn überhaupt, und wann Wärme?
- Steigt das Fieber immer weiter, wenn man nichts macht?
- Ist Fieber an sich gefährlich?
- Können Fieberkrämpfe vermieden werden?
- Wann sind fiebersenkende Mittel indiziert?
- Wann sind Antibiotika indiziert?
- Wie können unnötige Medikamente vermieden werden?
- Erkenntnisse aus der FeverApp.
- Welche Kneipp-Verfahren haben sich bei fieberhaften Erkrankungen praktisch bewährt?
- Welche sind wissenschaftlich untersucht worden?

Workshop (1 ½ Std.): Bewährte Wickelanwendungen

Yvonne Keller, Med. Masseurin SRK / EFA, Diplom Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP, stellt Wickelmaterialien vor und zeigt deren praktische Anwendung: Dampfkompresse, Halswickel, Bauchwickel, nasse Socken, Ohrenstirnband, Gelenkwickel, Leinentuch und Heublumensack «Heidak».

Vortrag 2. Teil (1 Std.): Gesundheit und Lebensordnung

Dr. med. Martin widmet sich dem Thema Gesundheit und Lebensordnung. In diesem Rahmen wird auf Ernährung, Fasten, Bewegung, Natur und Spiritualität eingegangen – und nicht zuletzt aufgezeigt, dass künstlerische Rezeption gleichwertig zu Sport mit einem langen Leben korreliert ist.

Zielpublikum

Eltern, Familien, Gesundheitsberatende und weitere Interessierte.

Wann

Samstag, 4. November 2023

13.00 – 17.00 Uhr

Wo

Seminarraum Bahnhof, 4600 Olten

Kurskosten für Mitglieder

CHF 200.00 inkl. Material, Kursunterlagen, Pausenverpflegung

CHF 50.00 Zuschlag Nicht-Kneipp-Mitglieder

Auskunft und Anmeldung

Schweizer Kneippverband,

3000 Bern, 031 372 45 43

info@kneipp.ch

Max. Anzahl Teilnehmende

13 Personen / Berücksichtigung in
der Reihenfolge der Anmeldungen



Uni-Prof. Dr. med. David Martin



Geboren 1973 in Vermont, USA, wuchs in den USA, Frankreich und England auf.

Er ist Kinderarzt, pädiatrischer Endokrinologe, Onkologe, Diabetologe und Hämatologe. Er hat den Gerhard-Kienle-Lehrstuhl für Medizinische Theorie, Integrative und Anthroposophische Medizin an der Universität Witten / Herdecke inne und leitet die Dienste für pädiatrische Endokrinologie, Diabetologie und integrative pädiatrische Onkologie in der Filderklinik.

Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, hat er die FieberApp Registerstudie und die www.feverapp.de entwickelt. Gegenwärtig ist Prof. Dr. med. Martin, unterstützt vom gemeinsamen Bundesausschuss für den Innovationsfond, für die Entwicklung der nationalen AWMF-S3-Leitlinie Fiebermanagement im Kindes- und Jugendalter zuständig.

WARM UP TO FEVER



www.warmuptofever.org
www.feverapp.de

kneipp
natürlich leben

Schweizer Kneippverband
3000 Bern, 031 372 45 43
info@kneipp.ch, kneipp.ch