

Denk-Spaziergang

Ganzheitliches Gedächtnistraining in der Natur im Stadtpark St.Gallen:

- Wir bewegen uns im schönen Stadtpark: kleine Spaziergänge mit Denkaufgaben
- Die 5 Kneipsäulen werden miteinbezogen in der anregenden Natur
- In der Gemeinschaft wird das kreative Denken spielerisch und vielseitig angeregt
- Humor und Lachen und gehören dazu, Fantasie und Bewegungs-freude, Lockerheit
- Tipps für den Alltag nach dem Motto "Lebenslang lustvoll lernen" –Was tut mir gut?

An 4 Nachmittagen, bei kaltem oder schönen Wetter trafen sich die Teilnehmerinnen im Stadtpark. Aufgaben wurden gelöst mit einigem «Hirnen», es wurde studiert und gelacht!

Welches Tier wird hier gesucht?



Ein neues Wort bilden!
Aus dem Wort Ei - Hund - Steg

Welche Blume ist das?

Federvieh

Welche 5 Wörter findet Iht?

SWRASE
WBENEGUG
AERNEUNHRG
NLEBEDSORGNUN
EHTEILKAER



Kursleiterin: Elsbeth Lauchenauer
Fotos: Evelyne Langner