

Der 127. Ordentlichen Hauptversammlung Mittwoch, 08. März 2023 um 15.00 Uhr im Rest. Adler, St. Georgen

Traktanden

1. Begrüssung

Der Vorstand begrüsst die Anwesenden ganz herzlich zur heutigen HV.

Speziell begrüsst Rosmarie die Neumitglieder und unsere Ehrenpräsidentin Evelyne Langner.

Nach dem offiziellen Teil wird es eine kleine Pause geben, danach offeriert der Verein Kaffee, Tee und ein Stück Schwarzwäldertorte.

Die Getränke, während der HV gehen auf eigene Rechnung.

Die heutige Spende geht an die Gassenküche St. Gallen.

Hiermit eröffnet Rosmarie zusammen mit den Vorstandskolleginnen des Kneipp Vereins

St. Gallen den offiziellen Teil der 127. ordentlichen Hauptversammlung.

Alle Mitglieder haben eine Einladung erhalten und die Traktandenliste lag auf den Tischen auf.



Es haben sich 59 Mitglieder
angemeldet.

Anwesende: 58 Mitglieder,
Absolutes Mehr: 29 Stimmen

2. Wahl der Stimmzähler

Linke Seite: Jack Weber, Rechte Seite: Guido Eigenmann

Die Wahl wird einstimmig angenommen

Entschuldigt sind: Heidi Stücheli, Elsbeth Lauchenauer, Rosmarie Kern und Lucia Alder.

Mit einem Augenblick der Stille wurde der Verstorbenen gedenkt.

3. Das Protokoll von der 126.HV vom 09. März 2022

Das Protokoll ist in Ordnung und wird Verena Dudler mit einem Applaus verdankt.

4. Jahresbericht der Präsidentin

Die Präsidentin Rosmarie Schoch verliest den Jahresbericht.

Viel Schönes und Interessantes konnten erlebt werden. Es gab 8 neue Vereinsmitglieder und 31 Abgänge, zumeist altersbedingt. Zurzeit sind es 285 Mitglieder.

Es gab 5 Vorstandssitzungen, eine Regiositzung über Skype. Verena Dudler besuchte die GV in Langenbruck.

Die Wasserkurse sind ein fester Programmpunkt im Jahresprogramm.

Besten Dank geht an Rosmarie Kern und Ursula Rohrer, unsere Wasserkursleiterinnen.

Es fand eine Betriebsbesichtigung der Appenzeller Alpenbitter statt, mit einem Film über die Schönheiten des Alpsteins. Die TN haben das anschliessende Einkaufen der Produkte sehr genossen und geschätzt.

Der Mittwochtreff findet neu im Café Gschwend statt, wie früher. Das Restaurant Marktplatz war kein idealer Ort für uns.

Die Wanderungen waren nur mit wenigen TN durchgeführt.

Ein herzlicher Dank geht an die Eigenmanns für die zur Verfügungstellung Ihres Raumes für den Fastenkurs.

Beliebt war der Wild- und Heilpflanzenkurs auf den Dreilinden mit einem Kräuterspaziergang und Kräuterimbiss.

Am 13. September fand der Jahresausflug ins St.Katharinental statt. Es war schönes Wetter und zwei Führungen standen auf dem Programm. Es ging unter anderem um das Thema: Aufgaben der Frauen vor 200 Jahren - sehr spannend.

Weiter ging es im November mit der Kunst der Teezubereitung vorgestellt von Elisabeth und Rosmarie.

Abschliessend gab es die traditionelle Adventsfeier mit einem Liederquiz und 2 Weihnachtsgeschichten, vorgetragen von Ursula Steffen.

Den Wanderleiterinnen wird für Ihre grosse Arbeit gedankt. Es geht ein Applaus an Marianna, Margrith und Maggie.

Ebenso an Evelyne Langner für die Arbeit im Intranet.

Ein Dank auch an Ralf und Judith Geisser-Bischoff für die Betreuung der Wassertretstelle Dreilinden.

Rosmarie bedankt sich beim gesamten Vorstand für die geleistete Arbeit.

4.1 Hinweise zu einzelnen Aktivitäten im Jahresprogramm

Rosmarie gibt Hinweise zu unserem neuen Jahresprogramm 2023

Verena Dudler führt eine Fastenwoche durch

Die Mittwochtreffen finden wieder im Café Gschwend statt

Ab April Gedächtnistraining mit Elsbeth Lauchenauer

Am 24. Juni in der Naturschule St. Georgen, Köstlichkeiten aus unseren Wäldern

Die beliebte Ferienwoche mit Bélat's findet im August in Bad Wörishofen statt

Am 24. Oktober gibt er für Spielfreudige den Spielnachmittag bei Margrith Bischoff

Am 4. November wird ein Kurs: Heilende Salben – selber rühren! durchgeführt

Alle Anlässe können im Jahresprogramm nachgelesen werden

Den Abschluss bildet die Adventsfeier am 5. Dezember

5. Jahresrechnung der Kassierin

Elisabeth Scheiwiler gibt einzelne Erklärungen zur Jahresrechnung.

Rosmarie dankt ihr für die prompte Kassaführung.

Es werden keine weiteren Auskünfte gewünscht.

6. Revisorenbericht

Ruth Grob liest den Revisorenbericht, welche sie mit Bernadette Gschwend verfasst hat.

Die Buchhaltung ist sauber geführt, die Belege stimmen mit den Eintragungen überein.



6.1 Déchargeerteilung

Dem Vorstand und der Kassierin wird einstimmig Décharge erteilt und für den grossen Einsatz gedankt.

7. Wahlen

Es ist kein Wahljahr und der Vorstand stellt sich in Globo für ein weiteres Jahr zur Verfügung.

7.1 Wahl von Heria Gnos als Beisitzerin

Heria stellt sich vor und wird anschliessend einstimmig gewählt. Herzliche Gratulation.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Präsidentin:	Rosmarie Schoch
Vizepräsidentin:	Verena Dudler
Kassierin:	Elisabeth Scheiwiller
Protokoll und Presse:	Verena Dudler
Beisitzerin und Wanderungen:	Margrith Bischoff
Beisitzerin	Heria Gnos



8. Anträge

Es wurden keine Anträge eingereicht.

9. Verschiedenes und allgemeine Umfrage

Alle Mitglieder haben mit der Jahresrechnung einen neuen Mitgliederausweis erhalten, Gültigkeitsdauer bis 31.12.2025

Danke für die Spende von Fr. 210.00 für das Frauenhaus St. Gallen

Wir bitten für eine Spende für die Gassenküche.

Rosmarie bittet die Anwesenden unsere Inserenten bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Mit einem Dank für die Teilnahme an der HV endet unsere 127. Hauptversammlung.

Zeit: 16.00 Uhr

Am Verkaufsstand kann Selbstgemachtes von Elisabeth gekauft werden.

So geniessen die Anwesenden feine Schwarzwäldertorte mit Kaffee oder Tee und nutzen die Gelegenheit mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Die Aktuarin: Verena Dudler

Goldach, 13. März 2023



Zitate zu den 5 Kneipp-Säulen:

Lebensordnung

„Erst als man den Zustand ihrer Seele kannte und da Ordnung hineinbrachte, ging es mit den körperlichen Leiden auch besser. Sie bekamen mehr Ruhe und Zufriedenheit, kurz, sie fühlten sich besser.“

Bewegung

Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überlastung schadet.

Hydrotherapie (Wasser)

Ist das Wasser für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel, seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch in der Krankheit das erste Heilmittel.

Es ist das Natürlichste, einfachste, wohlfeilste und, wenn recht angewendet, das sicherste Mittel.

Ernährung

Lasst das Natürliche so natürlich wie möglich. Die Zubereitung der Speisen soll einfach und ungekünstelt sein. Je näher sie dem Zustande kommen, in welchem sie von der Natur geboten werden, desto gesünder sind sie.

Heilkräuter

Unser Herrgott hat für jedes Leiden ein Kräutlein wachsen lassen.