



Strickanleitung Kneipp-Wollsocken ohne Ferse



Material

200 gr. Schafschurwolle
Stricknadelspiel Nr. 6

Anschlag

36 Maschen/Grösser 42 Maschen

Muster

3 Maschen rechts, 3 Maschen links
nach 5 Runden um 1 Masche versetzen.
Zuerst 10 Runden im Muster stricken,
dann immer 5 Runden.
Ergibt etwa 25 Muster.

Abnehmen

4er-Abnehmen für die Fussspitze,
glatt stricken

Verwendung

Anziehen über die nassen Leinensocken

Zur Wiedererwärmung nach:

Wassertreten, Tau- und Schneelaufen, Knieguss, Schenkelguss,
Bädern, fröhlichem Kneippbad

Waschanleitung

Nicht in der Waschmaschine, von Hand fast kalt waschen, nicht
schwingen

Achtung: Bei hohem Fieber filzt die Schafschurwolle

Aus Praktische Kneipp-Anwendungen, Seite 105