



kneipp  
natürlich leben

# Lehrgang Kneipp Gesundheitsberater/-in SKV

Weiterbildung für Interessierte aus dem therapeutischen und/oder sozialen Arbeitsbereich

Foto: ©pexels-anthony

**Unser neuer Lehrgang «Kneipp Gesundheitsberater\*in SKV» richtet sich an Personen aus dem therapeutischen und/oder sozialen Arbeitsbereich. Die einzelnen Module können als EMR-Weiterbildungsstunden angerechnet werden.**

Die fünf Elemente der Kneipp-Methode werden von den Dozierenden theoretisch wie auch praktisch vermittelt.

Die Module finden jeweils von Samstag bis Montag oder Freitag bis Sonntag, von 8.30 bis 17 Uhr, über einen Zeitraum von 1 ½ Jahren, statt. Wir starten im Herbst 2023 mit dem 1. Modul. Das Abschluss-Modul mit Diplomfeier wird im Frühling 2025 durchgeführt.

Sind Sie oder Ihre Institution interessiert, Klienten oder Mitarbeitende auch präventiv zu unterstützen und die Salutogenese zu fördern? Die ganzheitliche, europäische Lehre nach Sebastian Kneipp unterstützt und fördert die Gesundheit und lindert diverse Symptome.

Sie können den Lehrgang auch ohne besondere Vorkenntnisse besuchen.

### **Zielgruppe**

Weiterbildung in allen 5 Säulen für paramedizinische Berufe, z.B. med. Masseur, med. Massage 33, Hebammen, Pflegefachpersonal, Homöopathen, Osteopathen, Naturheilpraktiker, Drogisten, Psychotherapeuten, Fitness Instrukturen, Craniosakral-Therapeuten.

### **Lehrgangsaufbau**

7 Module, insgesamt 156 Stunden

3 Tage Präsenzunterricht à 8 Lektionen pro Modul

2 Stunden Selbststudium pro Modul, Kontrollfragen USB



Bewegung

## Modul 1 – Bewegung mit Bewegungspädagogin

14. bis 16. Oktober 2023

Lektionen in Anatomie in Vivo, Herz- und Blutkreislauf, kleine Befunderhebungen, Achtsamkeitsspaziergang sowie Barfußlaufen (evtl. Taulaufen/Schneegehen).



Wasser

## Modul 2 – Hydrotherapie

26. bis 28. Januar 2024

Lektionen in Theorie, Hydrotherapie, Güsse, Bäder, Wickel, Wasseranwendungen, Thermoregulation sowie zum Aufbau der Haut.



Lebensordnung

## Modul 3 – Lebensordnung

4. bis 6. Mai 2024

Lektionen in Bioethik, Gesundheitssystem CH, Organspende, Meditation, Body Scan, PMS, Akzeptanz, was nicht zu ändern ist, Depression, Burnout und Nervensystem.



Heilpflanzen

## Modul 4 – Kräuter/Phytotherapie

15. bis 17. Juni 2024

Lektionen in Kräuterkunde, Selbsterfahrung mit Kräutern, Trinkkur, Inhalation, Kennenlernen der Kräuter, Wirkungsweisen der Kräuter, Sinnesorgane sowie Hormone.



Ernährung

## Modul 5 – Ernährung

18. bis 20. Oktober 2024

Lektionen in saisongerechter Küche, Inhaltsstoffe der Nahrung, Anatomie der Verdauungsorgane und die Kräuterküche.



Lebensordnung

## Modul 6 – Humoral Medizin und Vernetzung der einzelnen Säulen

Lektionen in Temperamente: Choleriker, Sanguiniker, Melancholiker, Phlegmatiker sowie Atmung und Lunge.

## Modul 7 - Für die gesundheitsberatende Tätigkeit

März 2025 (Abgabe Abschlussarbeit)

1 Tag, 8 Lektionen, 18 Stunden Selbststudium (schriftliche Arbeit), restliche Stunden werden mit der schriftlichen Arbeit abgegolten. Dieses Modul beinhaltet angewandtes Wissen sowie die Vernetzung aller Module als Supervision mit Fallbeispielen, ebenso das Schreiben der schriftlichen Arbeit über ein Fallbeispiel als Abschlussarbeit.

## Abschlussprüfung und Diplomfeier

Ende April 2025

Mündlich ca. 15 Min. auf die schriftliche Arbeit bezogen sowie die Präsentation der schriftlichen Arbeit vor der Klasse.

## Kursort

Mehrheitlich in der Rehaklinik Dussnang AG, 8374 Dussnang  
071 978 63 63, [www.rehaklinik-dussnang.ch](http://www.rehaklinik-dussnang.ch)

## Fach-Referenten

- Bewegung:** Nathalie Küng  
Med. Masseurin EFA und Physiotherapeutin Bsc.
- Hydrotherapie:** Yvonne Keller  
Med. Masseurin SRK / EFA, Diplom Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP
- Lebensordnung:** Agnes Schader  
Naturheilpraktikerin TEN, Massagetherapeutin, Hypnose- und Gesprächstherapeutin  
sowie Fasten- Kneipp- und Waldbadenleiterin, Inhaberin [ganzheit.me](http://ganzheit.me)
- Phytotherapie:** Chantal Waser-Köchli  
Drogistin EFZ und Med. Masseurin EFA
- Ernährung:** Marcel Merlo  
Koch EFZ, Aus- und Weiterbildung zum Diätkoch, eidg. Dipl. Küchenchef/Produktionsleiter

## Kosten Kneipp-Mitglieder

CHF 1'150.- pro Modul, inkl. Lehrmittel, Mittagessen, Pausenverpflegung

CHF 7'600.- ganzer Lehrgang (7 Module), inkl. Lehrmittel, Mittagessen, Pausenverpflegung

CHF 100.- Zuschlag pro Modul für Nicht-Kneipp-Mitglieder.

(Preise inkl. MwSt.)

Übernachtung, Frühstück, Abendessen werden von den Teilnehmenden  
separat gebucht und vor Ort bezahlt.

## Auskunft/Anmeldung

Yvonne Keller, [keller@kneipp.ch](mailto:keller@kneipp.ch)

Schweizer Kneippverband, 3000 Bern, 031 372 45 43, [info@kneipp.ch](mailto:info@kneipp.ch), [kneipp.ch](http://kneipp.ch)

**kneipp**  
natürlich leben