



Fasten im Alltag!

Entschlacken & Energietanken für Körper, Geist & Seele



- Inhalt:** Wir fasten nach der Buchinger Methode. Bei unseren täglichen Treffen erhalten Sie die Gelegenheit zum Austausch und Fragen zu stellen. Mit kurzen Kneipp'schen Anwendungen, Entspannung und Bewegung unterstützen wir den Prozess des Fastens & Entgiftens. Dazu gibt es viele Tipps und Anregungen für die Fastenwoche. Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Sie!
- Kursleitung:** Verena Dudler, Gesundheitsberaterin und Fastenleiterin SKV
- Datum:** Samstag, 27. April bis Freitag, 3. Mai 2024
- Zeit:** Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr, ab Sonntag täglich 9:00 bis 11:00 Uhr
- Treffpunkt:** Gemeinschaftsraum, Cunzstrasse 15, St. Gallen
- Kosten:** Mitglieder Fr. 180.-
Gäste/Nichtmitglieder Fr. 210.-
- Anmeldung:** Bis Montag, 22. April 2024 bei Verena Dudler
Tel. +41 71 841 71 55, E-Mail: verena.dudler@gmail.com
- Weiteres:** *Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer*