

# Jahresprogramm 2024

<b>Januar</b>	<b>Winterwanderung</b> Dussnang und Umgebung	Datum/Zeit Ort Leitung	Donnerstag 25. Januar 14.00 – 17.00 Uhr Treffpunkt beim Kornhaus Vogelsang Wanderung inkl. Kaffee und Kuchen Susanna Vogel-Engeli
<b>Februar</b>	<b>Jahresversammlung</b>	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Montag 12. Februar ab 19.00 Uhr / Beginn 19.30 Uhr Rehaklinik, Dussnang *** bis 5. Februar bei Lisbeth Bollinger, Tel. 079 737 63 59, bollinger.sirnach@bluewin.ch
<b>März</b>	<b>Durch fasten wie neu geboren</b> Kurs	Datum Zeit Ort Leitung Kosten Anmeldung	Fastenwoche: Montag 11. März – Samstag 16. März Vorfastentreffen: Montag 26. Februar Nachfastentreffen: Montag 25. März jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr Evang. Kirchgemeindehaus, Dussnang Sandra Huber, Fastenleiterin SKV Mitglieder Fr. 220.– / Gäste Fr. 250.– *** bis am 19. Februar bei Lisbeth Bollinger, Tel. 079 737 63 59, bollinger.sirnach@bluewin.ch
	<b>YogAlign</b> Atmen-Aufrichten-Sein Kneipptreff	Datum/Zeit Ort Referentin	Donnerstag 7. März 9.30 – 10.30 Uhr Restaurant Brückenwaage, Dussnang Anita Bienz, Haltungs- und Yogalehrerin
<b>April</b>	<b>Atem</b> Bewusster atmen für mehr Lebensqualität Vortrag	Datum/Zeit Ort Referent Kosten	Donnerstag 25. April 20.00 Uhr Rehaklinik, Dussnang Hansjörg Rodi, Atem- und Dufttherapie Mitglieder Fr. 15.– / Gäste Fr. 20.–
<b>Mai</b>	<b>Kneippen mit Kindern</b> in der Rehaklinik	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Mittwoch 22. Mai 15.00 – 19.00 Uhr Rehaklinik, Dussnang *** bis am 15. Mai bei Lisbeth Bollinger, Tel. 079 737 63 59, bollinger.sirnach@bluewin.ch
<b>Juni</b>	<b>ERDIG</b> Erdmütter selber gestalten Kreativ sein mit TonErde	Datum/Zeit Ort Leitung Kosten Anmeldung	Donnerstag 6. Juni 14.00 – 17.00 Uhr Degersheim Margrith Gyr, Atelier Keramik Plus Fr. 55.– *** bis am 30. Mai bei Lisbeth Bollinger, Tel. 079 737 63 59, bollinger.sirnach@bluewin.ch
	<b>Vollmondwanderung</b> zur Sommersonnenwende	Datum/Zeit Ort Leitung	Freitag 21. Juni 20.00 Uhr Treffpunkt auf der Hochwacht Sirnach Kneippvorstand
<b>September</b>	<b>Vereinsreise</b> Wochenmarkt Winterthur	Datum/Zeit Treffpunkt Info	Freitag 13. September 8.15 Uhr Bahnhof Eschlikon beim AVEC jede(r) besorgt das Billett selbst / Zugabfahrt 8.25 Uhr
	<b>Selbstheilungskräfte aktivieren</b> Bewusstsein auf Heilung ausrichten Vortrag	Datum/Zeit Ort Referentin Kosten	Donnerstag 26. September 20.00 Uhr Rehaklinik, Dussnang Miriam Keller, MET-Coach, Bewusstseins- und Energiearbeit Mitglieder Fr. 15.– / Gäste Fr. 20.–
<b>Oktober</b>	<b>Fischinger Märt</b>	Datum/Zeit Info	Montag 14. Oktober ab 8.00 – ca. 16.00 Uhr «Sälbergmachts» von unserem Verein
	<b>Klangmassage</b> Die Kraft der Klänge - Entspannung und Yoga im Klang Kneipptreff	Datum/Zeit Ort Referentin	Donnerstag 31. Oktober 9.30 – ca. 10.30 Uhr Restaurant Brückenwaage, Dussnang Jasmin Rüegg, Klang-Yoga Lehrerin
<b>November</b>	<b>Räuchern</b> Vortrag	Datum/Zeit Ort Referentin Kosten	Donnerstag 21. November 20.00 Uhr Evang. Kirchgemeindehaus, Dussnang Helena Hoegger-Ricklin, Kant. appr. Naturheilpraktikerin SG Mitglieder Fr. 15.– / Gäste Fr. 20.–
<b>Dezember</b>	<b>Adventsfeier</b>	Datum/Zeit Ort Besonderes	Donnerstag 5. Dezember 20.00 Uhr Firma Schätt, Gruebstrasse 5, Oberwangen Lisbeth Bollinger erzählt Geschichten

\*\*\* Anmeldungen sind verbindlich. Bei Rücktritt 30 bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 50 %, bei späterer Abmeldung die ganzen Kurskosten in Rechnung gestellt !

# FAIRD RUCK

Fairdruck AG  
Kettstrasse 40 | 8370 Sirnach  
Tel. 071 969 55 22 | info@fairdruck.ch | www.fairdruck.ch



Jahresbeitrag: Fr. 50.– für die ganze Familie

Ich möchte gerne Mitglied werden und melde mich bei Claudia Dübendorfer 071 977 15 17 oder claudia.duebedorfer76@gmail.com

Ausführliche Informationen oder Änderungen in der monatlichen Kneipp Zeitschrift oder im Internet unter [www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch) / Aktuelles / Events.

Adressen	dussnang@kneipp.ch	
Kassiererin	Claudia Dübendorfer, Murgfeld 6, 8374 Oberwangen	071 977 15 17
Aktuarin	Marianne Wallimann, Hauptstrasse 1, 8363 Bichelsee	071 971 22 61
Kurswesen	Lisbeth Bollinger, Oberhofenstrasse 3, 8370 Sirnach	079 737 63 59
Werbung	Sandra Huber, Buhwilerstrasse 11, 8376 Fischingen	079 845 12 59
Presse	Susanna Vogel-Engeli, Burgweg 3, 8374 Oberwangen	071 977 31 13
Homepage / Markt	Tina Schoch, Hagenbachstrasse 13, 8374 Dussnang	076 552 11 00

Lebe aus deinem  
**HERZEN**  
own solutions  
Bewusstseinscoaching und Energiearbeit  
MIRIAM KELLER  
MET-Coach  
www.ownsolutions.ch  
Rainstrasse 28  
8356 Ettenhausen TG  
+41 (0)76 426 33 14

rehaklinik  
**DUSSNANG**  
Fitness- und  
Wellnessabos  
buchbar  
UNSERE ANGEBOTE  
▶ Ambulante Therapien und Medizinische Massagen  
▶ erstklassiger Wellnessbereich und Kneipp-Angebote  
▶ Restaurant «Tannzapfe» mit saisonaler Küche  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
www.rehlinik-dussnang.ch  
Eine Gesundheitseinrichtung der **VAMED**

365 Tage offen  
Sonn- und Feiertage 09:30 - 12:30  
persönlich • vertraulich • kompetent  
HAUSLIEFERDIENST  
Montag - Freitag  
in Wil und Umgebung  
St. Peter Apotheke Drogerie Sanitätsgeschäft  
Untere Bahnhofstrasse 16, 9500 Wil  
Tel. 071 914 80 80 - [www.sanartis.ch](http://www.sanartis.ch)  
topharm  
St. Peter Apotheke  
DROGERIE SANITÄTSGESCHÄFT

ARTEMISIA  
Praxis für Pflanzen- und Naturheilkunde  
Helena Hoegger-Ricklin  
Kant. appr. Naturheilpraktikerin SG  
Dipl. Phytotherapeutin  
Dipl. Pflegefachfrau HF  
Altgonzenbach 20 | 9601 Lütisburg-Station  
Tel. 071 983 05 28 | [info@artemisia-praxis.ch](mailto:info@artemisia-praxis.ch)  
[www.artemisia-praxis.ch](http://www.artemisia-praxis.ch)

YOGALIGN  
anta bienz  
6.-13. APRIL 2024  
1. Teacher Training  
in Deutsch  
DUSSNANG  
Ändere deine Haltung -  
Ändere dein Lebensgefühl  
Anita Bienz - 079 833 31 70  
www.yogalign.ch  
in Dussnang und Bütschwil

Seele im Einklang  
Yoga  
Meditation  
Klang  
Massage  
Coaching  
www.seele-im-ein-klang.ch  
JASMIN RÜEGG

kneipp  
natürlich leben

Jahresprogramm 2024  
Kneippverein Dussnang