

## Magazin "kneipp natürlich leben" Terminplan und Fokusthemen 2024

Nr.	Ausgabe	Erscheinung	Anzeigenschluss	Fokusthemen
1	Frühling (März, April, Mai)	26.02.24	12.01.24	Kneippen und Ayurveda - So anders? So gleich! Kurkuma - Gelbes Gold aus Schweizer Boden "En Guete" - Finger weg von diesen Produkten
2	Sommer (Juni, Juli, August)	27.05.24	12.04.24	Kneippen. Was ich noch sagen wollte. Dr. Melitta Breznik und Dr. Stephan Schlampp Heilpflanzen 2024 - "Holunder wirkt Wunder"
3	Herbst (September, Oktober, November)	26.08.24	12.07.24	Wenn Hormone verrückt spielen - Blick in die Kräuterkunde Sanfte Medizin für Gross und Klein - Kneippen in der Pflege
4	Winter (Dezember, Januar, Februar)	25.11.24	11.10.24	Zeit für mich - mit Düften durch die dunkle Jahreszeit/Mirjam Fischer Atmen - zwischen Entspannung und körperlicher Grenzerfahrung

## Newsletter Beiträge, Versand 1 x pro Quartal

	Quartal		Abgabetermin	
1.	Quartal Januar - März		bis Mitte Januar	max. 500 Zeichen und 1 Foto
2.	Quartal April - Juni		bis Mitte April	max. 500 Zeichen und 1 Foto
3.	Quartal Juli - September		bis Mitte Juli	max. 500 Zeichen und 1 Foto
4.	Quartal Oktober - Dezember		bis Mitte Oktober	max. 500 Zeichen und 1 Foto