Weiterbildungsseminar für Fastenleitende SKV

Schweizer Kneippverband

©Foto von Holly Mandarich auf Unsplash

Fasten und Wandern – ein Erlebnis
Bitterkräuter für Fastende
Erfahrungs-Austausch

Nach dem Begrüssungskaffee und einem Erfahrungsaustausch erklärt uns Barbora Truffer die Wichtigkeit und die Wirkung von Bitterkräutern, speziell während dem Fasten. Anschliessend darf eine Tinktur hergestellt werden.

Am Samstag erkunden wir mit allen Sinnen den Kneipp-Barfussweg in Blitzingen. Vor dem Nachtessen ist Erholung im Whirlpool angesagt (fakultativ).

Zeit für Theorie ist am Sonntag. Besprochen wird Wichtiges zum Thema «Wandern während dem Fasten».

Kursdaten
Freitag, 7. Juni 2024, 14 .00 Uhr bis Sonntag, 9. Juni 2024, 13.00 Uhr

Kursort
B & B Baumhaus, Fiesch VS, https://www.baumhausfiesch.ch/

Kosten
CHF 420.- inkl. Begrüssungskaffee, Tinktur, Kursunterlagen, Whirlpool

Referenten

Lucia Sidler
Fastenleiterin SKV, Leiterin Erwachsenensport esa, Fachrichtung Bergwandern, SVEB Zertifikat Kursleiterin, eidg. Fachausweis, dipl. Farbtherapeutin AGP

Barbora Truffer
Therapeutin und Kräuterfachfrau

Organisation

Silvia Aebi und Evelyne Zumofen
Kneipp Gesundheitsberaterin SKV, Fastenleiterin SKV

Übernachtung / Frühstück

Gewünschte Option EZ, DZ, 3-Bettzimmer bitte direkt im B & B Baumhaus buchen und bezahlen.
Das Essen ist im Restaurant und vor Ort zahlbar.
Auskunft und Reservation: Paul Eggimann, info@baumhausfiesch.ch, 027 971 01 93

Anmeldung bis spätestens 30. April 2024

Schweizer Kneippverband, 3000 Bern
031 372 45 43, info@kneipp.ch, kneipp.ch

kneipp
natürlich leben

©Foto von Mockup Graphics auf Unsplash