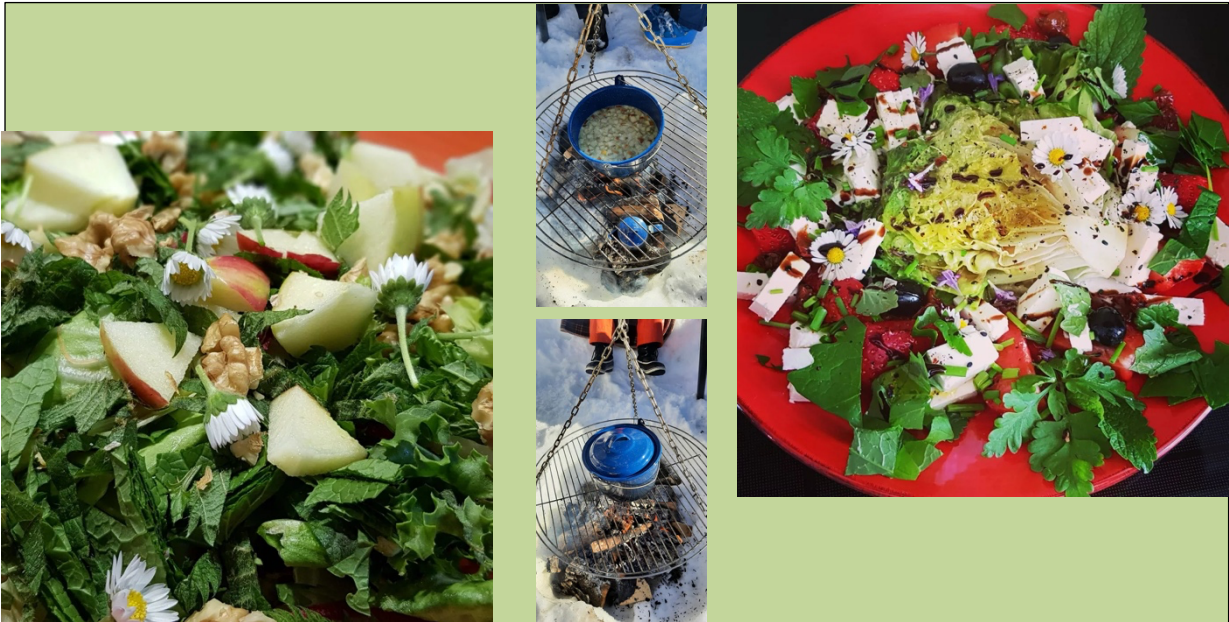


## Wildes Kochen – Die Natur in der Pfanne

### Workshop



Wir erfahren viele Informationen über Kräuter, wie wir sie verwenden können, wie sie auf unsere Gesundheit wirken usw.

Nach dem Sammeln verarbeiten wir die Kräuter für verschiedene Gerichte. Von der Vorspeise bis zum Dessert kochen wir ein schmackhaftes Kräutermenü.

Wir geniessen den Austausch mit Gleichgesinnten und erweitern unser Kräuterwissen.

Interessierst du dich für gesunde und naturbelassene Ernährung? Dann bist du zu diesem Workshop herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf viele interessierte Personen.



- Datum** Samstag, 15. Juni 2024, 09.00 – 14.00 Uhr  
**Nur bei guter Witterung**
- Durchführung** Siehe Homepage ab 10.06.2024  
[www.kneipp.ch/kneippverein-domatems/](http://www.kneipp.ch/kneippverein-domatems/)
- Treffpunkt** Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
- Leitung** Maria Anotta, dipl. Phytotherapeutin, Chur
- Kosten** Mitglieder CHF 35.- / Gäste CHF 45.-

**Anmeldung  
bis 12. Juni**

Marcella Rischatsch, Tel. 076 508 29 12 oder  
[domat-ems@kneipp.ch](mailto:domat-ems@kneipp.ch)