

Ein alter Brauch: Räuchern in der Vorweihnachtszeit



Bildnachweis:
Elisabeth Scheiwiller

Inhalt:

Traditionen wieder aufleben zu lassen hat in der heutigen Zeit an Bedeutung gewonnen. Beim Räuchern werden die in Kräutern, Gewürzen und Baumharzen enthaltenen Duft- und Wirkstoffe durch das Verglühen über einer Wärmequelle frei. Der aufsteigende Rauch verteilt Düfte und Aromen, reinigt die Räume und klärt unseren Geist. Er wirkt entspannend und heilend. Besonders in der dunkleren Jahreszeit kann Räuchern unser Wohlbefinden und unsere Stimmung beeinflussen.

Lassen wir uns auf dieses Erlebnis ein und lernen die verschiedenen Möglichkeiten des Räucherns und die Wirkung von Kräutern, Gewürzen und Harzen kennen. Verschiedene Techniken (Stövchen, Räucherpfanne, Räuchersticks) stehen auf dem Programm. Jeder Teilnehmer nimmt seine selbst kreierte Räuchermischung mit nach Hause.

Kursleitung: Gabriela Hug, Kant. appr. Heilpraktikerin

Datum: Samstag, 16. November 2024

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung: **Bis spätestens Dienstag, den 05. November 2024 bei:** Rosmarie Schoch, Tel.: 071 385 76 71, Mail: schoch.rosmarie@bluewin.ch

Treffpunkt: Kirchgemeindehaus St.Mangen, St.Gallen

Kosten: **Kurs inklusive selbst hergestellte Räuchermischung:**

| | |
|-----------------------|-----------|
| Mitglieder | CHF 65.-- |
| Gäste/Nichtmitglieder | CHF 75.-- |

Mitbringen: Schreibmaterial für Notizen

Weiteres: Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer.