



kneipp  
natürlich leben

# Lehrgang Kneipp Gesundheitsberater/-in SKV

Weiterbildung für Interessierte aus dem therapeutischen und/oder sozialen Arbeitsbereich

Foto: ©pexels-anthony

**Unser neuer Lehrgang «Kneipp Gesundheitsberater/-in SKV» richtet sich an Personen aus dem therapeutischen und/oder sozialen Arbeitsbereich. Die einzelnen Module können als EMR-Weiterbildungsstunden angerechnet werden.**

Die fünf Elemente der Kneipp-Methode werden von den Dozierenden theoretisch wie auch praktisch vermittelt.

Die Module finden jeweils von Samstag bis Montag oder Freitag bis Sonntag, von 8.30 bis 17 Uhr, über einen Zeitraum von 1 ½ Jahren, statt. Wir starten im Januar 2024 mit dem Modul Hydrotherapie. Das Abschluss-Modul mit Diplomfeier wird im Frühling 2025 durchgeführt.

Sind Sie oder Ihre Institution interessiert, Klienten oder Mitarbeitende auch präventiv zu unterstützen und die Salutogenese zu fördern? Die ganzheitliche, europäische Lehre nach Sebastian Kneipp unterstützt und fördert die Gesundheit und lindert diverse Symptome.

Sie können den Lehrgang auch ohne besondere Vorkenntnisse besuchen.

### **Zielgruppe**

Weiterbildung in allen 5 Säulen für paramedizinische Berufe, z.B. med. Masseur, med. Massage 33, Hebammen, Pflegefachpersonal, Homöopathen, Osteopathen, Naturheilpraktiker, Drogisten, Psychotherapeuten, Fitness Instruktoeren, Craniosakral-Therapeuten.

### **Lehrgangsaufbau**

7 Module, insgesamt 156 Stunden

3 Tage Präsenzunterricht à 8 Lektionen pro Modul

2 Stunden Selbststudium pro Modul, Kontrollfragen USB



Wasser

## Modul Hydrotherapie

Januar 2025

Lektionen in Theorie, Hydrotherapie, Güsse, Bäder, Wickel, Wasseranwendungen, Thermo-regulation sowie zum Aufbau der Haut.



Heilpflanzen

## Modul Phytotherapie

15. bis 17. Juni 2024

Lektionen in Kräuterkunde, Selbsterfahrung mit Kräutern, Trinkkur, Inhalation, Kennenlernen der Kräuter, Wirkungsweisen der Kräuter, Sinnesorgane sowie Hormone.



Bewegung

## Modul Bewegung mit Bewegungspädagogin

1. bis 3. November 2024

Lektionen in Anatomie in Vivo, Herz- und Blutkreislauf, kleine Befunderhebungen, Achtsamkeitsspaziergang sowie Barfußlaufen (evtl. Taulaufen/Schneegehen).



Lebensordnung

## Modul Lebensordnung

4. bis 6. Mai 2024

Lektionen in Bioethik, Gesundheitssystem CH, Organspende, Meditation, Body Scan, PMS, Akzeptanz, was nicht zu ändern ist, Depression, Burnout und Nervensystem.



Ernährung

## Modul Ernährung

18. bis 20. Oktober 2024

Lektionen in saisongerechter Küche, Inhaltsstoffe der Nahrung, Anatomie der Verdauungsorgane und die Kräuterküche.



Lebensordnung

## Modul Humoral Medizin und Vernetzung der einzelnen Säulen

Anfang 2025

Lektionen in Temperamente: Choleriker, Sanguiniker, Melancholiker, Phlegmatiker sowie Atmung und Lunge.

## Modul für die gesundheitsberatende Tätigkeit

März 2025 (Abgabe Abschlussarbeit)

1 Tag, 8 Lektionen, 18 Stunden Selbststudium (schriftliche Arbeit), restliche Stunden werden mit der schriftlichen Arbeit abgegolten. Dieses Modul beinhaltet angewandtes Wissen sowie die Vernetzung aller Module als Supervision mit Fallbeispielen, ebenso das Schreiben der schriftlichen Arbeit über ein Fallbeispiel als Abschlussarbeit.

## Abschlussprüfung und Diplomfeier

Ende April 2025

Mündlich ca. 15 Min. auf die schriftliche Arbeit bezogen sowie die Präsentation der schriftlichen Arbeit vor der Klasse.

## Kursort

Mehrheitlich in der Rehaklinik Dussnang AG, 8374 Dussnang  
071 978 63 63, [www.rehaklinik-dussnang.ch](http://www.rehaklinik-dussnang.ch)

## Fach-Referenten

Bewegung	Nathalie Küng Med. Masseurin EFA und Physiotherapeutin Bsc.
Hydrotherapie Lebensordnung	Yvonne Keller Med. Masseurin SRK / EFA, Diplom Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP
Phytotherapie	Chantal Waser-Köchli Drogistin EFZ und Med. Masseurin EFA
Ernährung	Marcel Merlo Koch EFZ, Aus- und Weiterbildung zum Diätkoch, eidg. Dipl. Küchenchef/Produktionsleiter

## Kosten Kneipp-Mitglieder

CHF 1'150.- pro Modul, inkl. Lehrmittel, Mittagessen, Pausenverpflegung

CHF 7'600.- ganzer Lehrgang (7 Module), inkl. Lehrmittel, Mittagessen, Pausenverpflegung

CHF 100.- Zuschlag pro Modul für Nicht-Kneipp-Mitglieder.

(Preise inkl. MwSt.)

Übernachtung, Frühstück, Abendessen werden von den Teilnehmenden separat gebucht und vor Ort bezahlt.

## Auskunft/Anmeldung

Yvonne Keller, [keller@kneipp.ch](mailto:keller@kneipp.ch)

Schweizer Kneippverband, 3000 Bern, 031 372 45 43, [info@kneipp.ch](mailto:info@kneipp.ch), [kneipp.ch](http://kneipp.ch)

**kneipp**  
natürlich leben