



Ist die Kneipp-Methode noch zeitgemäss? Online-Seminar

Inhalt:

- Leben und Wirken von Sebastian Kneipp
- Kneippen gestern – kneippen heute
- Die 5 Elemente der Kneipp-Methode
- Sind die Grundprinzipien des Kneippens aus heutiger Sicht noch durchführbar?
- Integration der Kneipp-Methode im persönlichen Alltag
- Ziele, Wirkung und Erfolg mit regelmässigem Kneippen
- Beispiele aus der Praxis
- Medical Wellness
- Diskussionsrunde

Datum

Mittwoch, 05. Februar 2025, 19.30 – 21.00 Uhr, online

Kursleitung

Yvonne Keller, Med. Masseurin SRK / EFA,
Diplom Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP

Kurskosten für Mitglieder

CHF 25.- inkl. Handout, Video-Aufzeichnung

CHF 10.- Zuschlag für Nicht-Mitglieder

Auskunft/Anmeldung

Schweizer Kneippverband, CH-3000 Bern, 031 372 45 43, info@kneipp.ch, kneipp.ch