

JAHRESPROGRAMM 2025

KNEIPP-VEREIN MURI-FREIAMT

kneipp
natürlich leben

Unser Vorstand:

PRÄSIDENTIN: MIRANDA JÄGGI

Krummgasse 6, 5623 Boswil, 078 621 16 46
miranda.kneipp@gmail.com

AKTUARIN: JRENE KÖPFLI

Oberdorfstrasse 19, 5606 Dintikon, 041 787 05 49
i.koepfli@bluewin.ch

FINANZEN: TRUDI SCHWIENBACHER

Zürcherstrasse 15, 5630 Muri, 076 501 04 09
trudi.kneipp@gmail.com

WANDERUNGEN: MARLIES BLÄTTLER

Linde 471, 9658 Wildhaus Tel. 079 398 15 71
marlies.blaettler@bluewin.ch

KNEIPPANLAGE: ALFRED STREBEL

Im Winkel 21, 5624 Bünzen, 056 666 21 72
alfred.strebel@bluewin.ch

BANK

Raiffeisenbank Oberfreiamt, Muri
Vereinskonto Kneipp-Verein Muri-Freiamt
CH96 8080 8002 1841 6949 2

Hinweis: Aktuelle Informationen und/oder Änderungen findet man in der vierteljährlichen Kneipp Zeitschrift und stets Online unter www.kneipp.ch/events

Jahresbeitrag für die ganze Familie
Mitgliedschaft inkl. Kneipp Zeitschrift Fr. 55.–

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Fit durch das Jahr mit Kneippen!

Kneippen ist eine wirksame, moderne Ergänzung in der Gesundheitsprävention und basiert auf den fünf Wirkprinzipien:



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

Die Rechte dieser Signets liegen beim Kneipp-Bund e.V.



Kneippanlagen CH und FL
Hier finden Sie unsere schönsten
Kneippanlagen

<https://kneipp.ch/kneippanlagen-ch-und-fl/>

Der Anmeldungseingang ist massgebend für die Berücksichtigung bzw. Teilnahme. Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist oder bei Nichterscheinen am Kurs, muss der ganze Kursbetrag bezahlt werden.

Auskunft und Anmeldung: Miranda Jäggi, 078 621 16 46, E-Mail miranda.kneipp@gmail.com

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden, das gilt für alle Anlässe. Der Kneipp Verein lehnt jegliche Haftung ab.

Während Wanderungen und Anlässen werden Fotos gemacht (für GV, Presse und Website).

Wer eine Veröffentlichung der Fotos ablehnt, soll dies bitte rechtzeitig dem Vorstand melden.

HERZLICHEN DANK UNSEREN PARTNERN UND INSERENTEN

Baum als letzte Ruhestätte
www.friedwald.ch
Tel. 052 741 42 12

GROLMUND
Heizung | Sanitär | Lüftung & Klima | Planung | Badumbauten
GROLMUND AG | GEBÄUDETECHNIK
Luzernerstrasse 3 | 5630 Muri
T 056 664 22 11 | info@grolli.ch | grolli.ch

FUSSPFLEGE
Flipflop
078 218 53 82
fusspflege-flipflop.ch

HUBER-DRUCKEREI.CH

JOHO
Baukeramik+Bäder AG
5620 Bremgarten, Tel. 056 648 48 88, joho-baukeramik.ch

top pharm
Egg Apotheke Vitalis
Zürcherstrasse 23, 5630 Muri
Tel. 056 64 71 81
www.egg.apotheke.ch

ALOIS Weibel GmbH
ERDARBEITEN 6288 Schongau
Tel. 041 917 10 15 · Natel 079 340 84 29
weibel-erdarbeiten.ch · info@weibel-erdarbeiten.ch

BERGER
Berger Gartenbau AG Boswil
www.bergergartenbau.ch

INTERSPORT
STÖCKLI Boswil

HORBEN
Alpwirtschaft

drunder & drüber
... und vieles mehr
5630 Muri | 056 664 76 20 | drunderdrueber.ch

ST. MARTIN MURI
LEBEN IM ZENTRUM

SPITAL
MURI

MURI
KULTUR

WWW.TROLLHAUS.CH MAIL@TROLLHAUS.CH
ATELIER LADEN
Chräenbachstrasse 1 Rechengasse 13
5621 Zufikon 5620 Bremgarten
TROLLHAUS GMBH
Beatrice Rocchinotti

JAHRESPROGRAMM 2025 KNEIPP-VEREIN MURI-FREIAMT

Winter-Rundwanderung In Lenzburg um den Goffersberg mit schönem Blick auf Schloss Lenzburg	Sonntag, 5. Januar 2025 11.00 Uhr Wiliweg, 5630 Muri 11.45 Uhr Lenzburg, PP Fünfweiher Retour ca. 15.30 Uhr	Jrene Köpfl, 041 787 05 49 Konsumation auf eigene Rechnung Mitnehmen: Wanderstöcke
Sanftes Hatha Yoga & Kneipp Öffne dich der Sonne hin, nimm neue Energie auf, um vertrauensvoll ins neue Jahr zu starten.	Freitags: 10.1.,17.1.,24.1.,31.1. 2025 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr Raum & Yoga, Krummgasse 5, 5623 Boswil www.raum-und-yoga.ch Alle Interessierten sind herzlich willkommen!	Trudi Schwienbacher, Yogalehrerin YS Mitglieder: Fr. 100.–, Gäste: Fr. 130.– Trudi Schwienbacher, 076 501 04 09 Anmeldung bis am Donnerstag, 2.1.25
Winterwanderung Frauenthal/Kt. Zug Wanderzeit ca. 2 Std.	Sonntag, 2. Februar 2025 12.00 Uhr Wiliweg, 5630 Muri 12.30 Uhr, PP Rest. Bützen, Hünenberg	Marlies Blätter, 079 398 15 71 Mitnehmen: Wanderstöcke Konsumation auf eigene Rechnung
49. Generalversammlung Die GV beginnen wir mit einem Abendessen.	Freitag, 7. März 2025 Stiftung St. Martin, Marktstrasse 15, 5630 Muri Abendessen fakultativ: 18.30 Uhr Geschäftlicher Teil: 20.00 Uhr	Anmeldung bis am 24.2.2025 bei Miranda Jäggi per Mail: miranda.kneipp@gmail.com Kosten: Abendessen/Konsumation
Workshop: Ausmisten An diesem Workshop erfährst du garantiert, wie du dich zum Ausmisten motivieren kannst!	Mittwoch, 19. März 2025, 19.00 – 20.30 Uhr St. Martin, Marktstrasse 15, 5630 Muri Coaching für Zeit und Raum, Luzern www.ausrichten.ch	Yvonne Schwienbacher, Coaching Fr. 30.– Mitglieder / Fr. 35.– Gäste Anmeldung bis 14.3.25 bei Miranda per Mail: miranda.kneipp@gmail.com
Bärlauchwanderung mit kulinarischem Bärlauchplausch	Sonntag, 6. April 2025 10.00 Uhr Wiliweg, 5630 Muri 12.00 Uhr, Schützenhaus, Eichhof, 5623 Boswil	Arlette Fischer, 079 707 59 49 Fr. 20.00 Mitglieder/ Fr. 25.00 Gäste Anmeldung bei Arlette bis am 2.4.2025
Essbare Blüten & Wildkräuter mit und für Kinder, entdecken, sammeln und gemeinsam ein feines Zvieri zubereiten	Mittwoch, 30. April 2025, 14.00 – ca. 17.00 Uhr Eintreffen ab: 13.45 Uhr, Gartenstrasse, 5620 Bremgarten ab Kindergartenalter bis 5. Klasse	Mirjam Becker, Gesundheitsberaterin Fr. 25.– Mitglieder / Fr. 30.– Gäste jedes weitere Kind Fr. 15.– Anmeldung bis 25.3.25 Mail: mirjam.becker@beckerei.ch
E-Velotour und Kneippen Holzmatt, Müswangen	Samstag, 3. Mai 2025 10.00 Uhr Wiliweg, 5630 Muri 16.00 Uhr ca. retour	Trudi Schwienbacher, 076 501 04 09 Mitnehmen: Picknick Konsumation auf eigene Rechnung
FriedWald Aristau/AG Naturnahe, freie Bestattungen Waldbegehung und Führung gratis	Freitag, 16. Mai 2025 Beginn: 10.00 bis ca. 11.30 Uhr Ende Treffpunkt: Waldweg, FriedWald / friedwald.ch	Sabine Weber und Thomas Brändle Anmeldung bis 9.5.25 bei Miranda per Mail: miranda.kneipp@gmail.com
Küsnachtertobel Wandern im Reich der Fantasie	Samstag 31. Mai oder Sonntag 1. Juni 2025 Je nach Witterung 09.00 Uhr Volg, Jonen (PP Einweisung) Leichte Wanderung, ca. 2 Std. Schiffahrt, retour ca. 17 Uhr in Jonen	Josef Odermatt, 079 520 44 04 9 Uhr-Pass Zürcher V-Verbund lösen, ist auch für die Schiffahrt gültig Zürcher Verbund ca. CHF 13.50/Halbtax Mitnehmen: Wanderstöcke u. Picknick
Wanderung zum Wasserschloss Turgi – Stilli über Bruggerberg Mittl. Wanderung ca. 300 Hm	Sonntag, 6. Juli 2025 08.39 Uhr SBB ab Muri / 8.30 Uhr Besammlung Retour ca. 15 Uhr	Kari & Yvonne Brunner, 079 231 26 21 A-Welle 9 Uhr T-Karte ca. Fr. 16.–/HT Mitnehmen: Wanderstöcke u. Picknick
Bremgarten – Mutschellen Leichte Wanderung Dauer ca. 2 ½ Std. Retour ca. 15.30 Uhr	Sonntag, 3. August 2025 10.00 Uhr Wiliweg, 5630 Muri 10.30 Uhr ehem. Rest- Bauernhof Heinrüti-Rank, Widen, Abschluss im kühlen Kellerstübli	Thesi Kissling, 079 579 65 37 Mitnehmen: Wanderstöcke, kl. Picknick Konsumation auf eigene Rechnung
Deine eigene Pflanzenapotheke zwischen Tür & Gartentor	Donnerstag, 4. September 2025 Beginn: 19.00 – ca. 21.00 Uhr Wo: Krummgasse 6, 5623 Boswil 5 Min. vom Bahnhof / PP vorhanden	Michèle Jörg Dittli, passo-per-passo.ch Mitglieder: Fr. 65.–, Gäste: Fr. 70.– Auskunft u. Anmeldung: Miranda Jäggi, 078 621 16 46 bis am 29.08.2025
Riviera am Walensee Quinten – Walenstadt/SG Schiffahrt nach Quinten Wanderung 1, T3 520 Hm Option ohne Wanderung siehe Online Ausschreibung	Sonntag, 7. September 2025 Muri Bahnhof SBB ab: ca. 07.19 Uhr Walenstadt Schiff ab: ca. 09.45 Uhr Retour ab Walenstadt: ca. 17.44 Uhr Ankunft Muri: ca. 19.42 Uhr	Pia Reich und Annelies Koch 079 202 63 72 und 079 565 99 17 Bahn- und Schiffbillet (ca. HT 38.– und 15.–) Anmeldung bis 29.8.25 bei Annelies Einkehr Besenbeiz Mitnehmen: Wanderstöcke, kl. Picknick
Herbstwanderung Döttingen – Bad Zurzach Leichte Wanderung ca. 3 Std. Distanz: ca. 10 km	Samstag, 11. Oktober 2024 8.56 Uhr Abfahrt Oberrüti 9.07 Uhr Abfahrt Muri 9.17 Uhr Abfahrt Dottikon Umsteigen in Lenzburg und Turgi	Fredy & Rita Strebel, 079 307 91 56 A-Welle 9 Uhr T-Karte ca. Fr. 16.–/HT Anmeldung bei Fredy Strebel, bis am 1.10.2025 Mitnehmen: Wanderstöcke u. Picknick
Wald, Wild & SPASS Nach dem Wildtellergenuss geniessen wir die Zeit zum Jassen und Spielen	Samstag, 8. November 2025 11.45 Uhr Rest. Horben; direkt mit dem Auto Ende ca. 16.15 Uhr 09.45 Uhr ab PP MZG, 5644 Auw mit Miranda zu Fuss (Auw-Horben) 5.2 km / 330 hm	Auskunft u. Anmeldung: Miranda Jäggi, 078 621 16 46 bis am 31.10.2025 Mail: miranda.kneipp@gmail.com
Unser eigenes Leben prägt die Form des Sterbens Öffentlicher Vortrag gratis	Donnerstag, 13. November 2025 Beginn: 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr St. Martin, Marktstrasse 15, 5630 Muri	Franziska Stenico, Fachspezialistin Palliative Care Auskunft u. Anmeldung: Miranda Jäggi, bis am 5.11.2025 Mail: miranda.kneipp@gmail.com
Advents-Fondueplausch mit Waldspaziergang	Sonntag, 14. Dezember 2025 Treffpunkt: 10.30 Uhr Williweg, 5630 Muri 11.00 Uhr Waldhütte Jonen/AG Ende ca. 18 Uhr	Marlies Blättler, 079 398 15 71 Anmeldung bis am 8.12.2025 Mail: marlies.blaettler@bluwin.ch Fr. 25.– Mitglieder / Fr. 30.– Gäste