

DETOX

Für Therapeuten: Anrechnung als  
EMR-Weiterbildungsstunden

# Detox im Alltag – wirkungsvoller mit Kneipp-Anwendungen

## Tagesseminare 2025

Wie organisiere ich mein persönliches Fastenprogramm im Alltag? Welche Fastenmethode passt zu mir? Mit welchen Kneipp-Anwendungen erreiche ich nachhaltige und effektive Erfolge? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie an einem abwechslungsreichen Seminartag. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, Ihr eigenes Entgiftungsprogramm für den Alltag zu planen und umzusetzen. Probieren Sie es aus!

### Inhalt

- Grundlagen zum Thema Fasten
- Überblick zu verschiedenen Fastenmethoden
- Tipps und Tricks im Fastenalltag
- Praktische Kneipp-Anwendungen für den Fastenalltag

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an gesunde Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

### Dauer

1 Tag, von 8.30 – 16.30 Uhr

### Kursdaten

Samstag, 27. September 2025

Donnerstag, 23. Oktober 2025

Donnerstag, 13. November 2025

### Ort

Pfrundhaus Zürich

### Kosten für Kneipp-Mitglieder

CHF 290.-, inkl. Pausengetränke, Mittagessen und Kursunterlagen

CHF 30.- Zuschlag für nicht Kneipp-Mitglieder

### Kursleitung

Evelyne Brack, Fastenleiterin für Gesunde SKV

Andrea Lüthi, Fastenleiterin für Gesunde SKV

Verschiedene Krankenkassen übernehmen einen Kostenbeitrag aus der Zusatzversicherung und/oder rechnen die Kosten an das Gesundheitskonto an. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

**Auskunft und Anmeldung**  
Schweizer Kneippverband  
3000 Bern, 031 372 45 43  
info@kneipp.ch, kneipp.ch

