

Kneippen meets Yoga im KneippGarten Gisikon

Für Therapeuten: Anrechnung als
EMR-Weiterbildungsstunden

Kneippen meets Yoga stellt die Kneippsche Säule Bewegung in den Mittelpunkt. Yoga-Bewegungen in der wohltuenden Umgebung des KneippGartens Gisikon setzen gezielt gesundheitsfördernde Reize auf Körper und Geist. Lernen Sie einfache Kneippanwendungen für den Alltag kennen und lassen Sie sich fachkundig durch den KneippGarten Gisikon führen. Duftpflanzen treffen auf wissenschaftlich angewandte Aromatherapie. Entdecken Sie verschiedene Möglichkeiten von präventiven Massnahmen zur Gesundheitsförderung.

Inhalt

- Yogaeinheiten
- Führung KneippGarten
- Einfache Kneippanwendungen für den Alltag
- Grundlagen Aromatherapie
- Freier Aufenthalt im KneippGarten

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an gesunde Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Dauer

9.00 – 16.30 Uhr

Datum

Sonntag, 31. August 2025 (bei schlechtem Wetter: 7. September 2025)

Ort

KneippGarten Gisikon

Kosten für Kneipp-Mitglieder

CHF 190.-, inkl. Pausengetränke und -verpflegung

CHF 30.-, Zuschlag für nicht Kneipp-Mitglieder

CHF 300.-, Familienpreis (2 Erwachsene, 2 Kinder) inkl. Pausengetränke und -verpflegung

Hinweis

Am Kurstag: 10% Einkaufs-Rabatt im Webshop, <https://kneipp.ch/shop/>

Kursleitung

Yvonne Keller, Med. Masseurin EFA, Diplom Körperzentrierte

Psychologische Beratung IKP, SVEB 1

Fabienne Steim, Yoga-/Pilateslehrerin, Atemtherapeutin

Mirjam Fischer, Dipl. Aromatherapeutin/-pflegerin

Verschiedene Krankenkassen übernehmen einen Kostenbeitrag aus der Zusatzversicherung und/oder rechnen die Kosten an das Gesundheitskonto an. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Auskunft und Anmeldung

Schweizer Kneippverband

3000 Bern, 031 372 45 43

info@kneipp.ch, kneipp.ch

