



Für Therapeuten: Anrechnung als  
EMR-Weiterbildungsstunden

# Verdauungsbeschwerden

Die natürlichen Ansätze der Kneipp-Methode zur sanften Unterstützung

Online-Seminar

## Verdauungsbeschwerden, wie Verstopfung, Blähungen oder Reizdarm sind weit verbreitet.

Die Kneipp-Methode bietet natürliche Ansätze, um die Verdauung sanft zu unterstützen. In diesem Seminar lernen Sie bewährte Anwendungen mit Wasser, Heilpflanzen und Bewegung kennen.

### Themen

- Kneipp-Anwendungen zur Unterstützung der Verdauung
- Heilpflanzen und ihre Wirkung auf Magen und Darm
- Ernährungsempfehlungen nach Sebastian Kneipp
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Kneipp-Methode

Das Seminar vermittelt praxisnahe und alltagstaugliche Methoden für eine bessere Verdauung und mehr Wohlbefinden.

### Datum

Mittwoch, 9. Juli 2025, 19.30 – 21.00 Uhr, online

### Kursleitung

Yvonne Keller, Med. Masseurin EFA, Diplom Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP, SVEB 1, Berufsbildnerin

### Kurskosten für Mitglieder

CHF 30.-/Euro 45.- inkl. Handout, Video-Aufzeichnung

CHF 10.- Zuschlag für Nicht-Mitglieder

### Auskunft/Anmeldung

Schweizer Kneippverband, CH-3000 Bern

031 372 45 43, info@kneipp.ch, kneipp.ch

Verschiedene Krankenkassen übernehmen einen Kostenbeitrag aus der Zusatzversicherung und/oder rechnen die Kosten an das Gesundheitskonto an. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.