

Wärme, Wickel und Wohlbefinden (Workshop)



Wickel und andere Wasseranwendungen sprechen verschiedene Sinne an und sind eine altbewährte Hilfe im Familienalltag.

In diesem Kurs lernst du die grundlegende Technik für die Anwendung zu Hause bei Erwachsenen und Kindern. Wann wende ich einen kalten, temperierten oder heissen Wickel an? Du lernst die gebräuchlichsten Wickel kennen, wobei wir an diesem Abend einen Schwerpunkt auf Erkältungskrankheiten legen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Datum	Mittwoch, 5. November 2025
Zeit	18.30 – 20.30 Uhr
Treffpunkt	Frauenvereinslokal, Domat/Ems
Mitnehmen	Leichte Decke, Baumwolltuch (Geschirrtuch), Wärmeflasche
Leitung	Fabienne Walser-Bonderer, Sargans
Kosten	Mitglieder CHF 35.- / Gäste CHF 45.-
Anmeldung bis 31. Oktober	Marcella Rischatsch, Tel. 076 508 29 12 oder domat-ems@kneipp.ch