

«Fit für den Winter!»



Bildnachweis:
Elisabeth Scheiwiller

Inhalt:

«Kneipp-Anwendungen & Tipps für die winterliche Jahreszeit rund um die 5 Kneipp-Säulen für gesunde und kranke Tage!»

In diesem Kurs geht es querbeet durch die 5 Kneipp-Säulen: Bewährte, wirkungs- und kraftvolle Anwendungen & Tipps aus Hydrotherapie, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung sowohl zur Immunstärkung als auch zur Anregung der Eigenheilkräfte.

Führung:

Elisabeth Scheiwiller
Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV,
Dipl. Heilpflanzenfachfrau mit Phytotherapieausbildung SIP

Datum:

Freitag, den 25. September 2026

Zeit:

13.30 bis 16.30

Anmeldung:

Bis spätestens Donnerstag, 10. September 2026 bei:
Elisabeth Scheiwiller, Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil
Tel. 076 531 54 52, Mail: eli.scheiwiller@gmail.com

Treffpunkt:

Kirchgemeindezentrum St. Mangen, Kirchgasse 17, 9000 St. Gallen

Kosten:

Kurs & Material & Broschüre

Mitglieder	CHF 75.--
Gäste/Nichtmitglieder	CHF 85.--

Mitbringen:

Schreibmaterial für Notizen, Fotoapparat oder Handy

Weiteres:

Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer. Parkiermöglichkeit im Parkhaus Central.