



kneipp
natürlich leben

Jahresprogramm 2026
130 JAHRE Kneippverein St.Gallen

Januar bis Mai			
Januar	Dreikönigs-Bummel	Datum Treffpunkt	Dienstag, 6. Januar 14.00 Uhr, Bushaltestelle Migros Bach ca. 10 Min. bis zur Besichtigung Krippe Sant-Antonio, nachher Spaziergang zur Cafeteria Altersheim Heiligkreuz.
		Treffpunkt Anmeldung	15.30 Uhr, Cafeteria Altersheim, Heimatstr. 13 bis 2. Januar bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71 Mail: schoch.rosmarie@bluewin.ch
	Wasser-Gymnastik Kurs 1, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Mittwoch, 7. Januar bis 1. April 2026 (fällt 28.01. aus) 12x 12.15 Uhr / 13.00 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 216.–, Gäste Fr 276.– (exkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	Aqua Fit Kurs 1, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 9. Januar bis 27. März 2026 (fällt 16./30.01. aus) 10x 19 Uhr / 20 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 220.–, Gäste Fr. 270.–, (inkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Aqua Fit Kurs 1, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 10. Januar bis 21. März 2026 (fällt 31.01. aus) 10x 10 Uhr / 11 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 190.–, Gäste Fr. 240.–, (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
Februar	Mittwochtreff	Datum/Zeit	4. Februar, 9 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
März	Fasten im Alltag: Entschlacken und Energietanken für Körper, Geist und Seele	Datum Zeit Ort Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Fastenwoche: Samstag, 7. bis Freitag, 13. März Samstag, 15 bis 17 Uhr, ab Sonntag täglich 9 bis 11 Uhr Gemeinschaftsraum Cunzstr. 15, 9016 St.Gallen Verena Dudler, Fastenleiterin u. Gesundheitsberaterin SKV Mitglieder Fr. 180.–, Gäste Fr. 210.– bis Mo 23. Februar bei Verena Dudler Tel. 071 841 71 55 Mail: verena.dudler@gmail.com
	Jubiläums- HAUPTVERSAMMLUNG	Datum/Zeit Ort Beginn HV Anmeldung	Samstag, 28. März, 13.30 Uhr mit Apéro Kirchgemeindehaus St. Mangen, St.Gallen, grosser Saal 14.00 Uhr Anschliessend Jubiläumsprogramm mit Abendessen Schluss der Veranstaltung ca. um 18.30 Uhr bis Fr 6. März bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71 Mail: schoch.rosmarie@bluewin.ch
April	Mittwochtreff	Datum/Zeit	1. April, 9 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	Wasser-Gymnastik Kurs 2, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Mittwoch, 22. April bis 24. Juni 2026, 10x 12.15 Uhr / 13.00 Uhr Ursula Rohrer Mitglieder Fr. 180.–, Gäste Fr 230.–, (exkl. Eintritt) Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	Aqua Fit Kurs 2, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 24. April bis 3. Juli 2026 (fällt 15.05. aus) 10x 19 Uhr / 20 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 220.–, Gäste Fr. 270.–, (inkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Aqua Fit Kurs 2, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 25. April bis. 4. Juli 2026 (fällt 16.05. aus) 10x 10 Uhr / 11 Uhr Rosmarie Kern Mitglieder Fr. 190.–, Gäste Fr. 240.–, (exkl. Eintritt) Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Kurs: «Oxymel, das kraftvolle Heilmittel!»	Datum/Zeit Ort Kosten Anmeldung	Samstag, 25. April, 13.30 – 16.30 Uhr Eli's Kräutergarten, Dietrütistr. 11, 9525 Lenggenwil Mitglieder Fr. 90.–, Gäste Fr. 100.– Kurs, Material & Broschüre bis Sa 11. April bei Elisabeth Scheiwiller, Tel. 076 531 54 52 Mail: eli.scheiwiller@gmail.com
Mai	Mittwochtreff	Datum/Zeit	6. Mai, 9 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag

Juni bis Dezember

Juni	Mittwochtreff	Datum/Zeit	3. Juni, 9 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	JUST Schweiz AG Walzenhausen	Datum/Zeit Ort Treffpunkt	Dienstag, 16. Juni, 13.30 – ca. 16.30 Uhr Firma Just, Dorf 62, Walzenhausen 12.25 Uhr, Hauptbahnhof St.Gallen, bei binärer Uhr
	Besichtigung und Führung	Billett Kosten	Tageskarten, St.Gallen-Walzenhausen Mitglieder Fr. 23.–, Gäste Fr. 28.– Inbegriffen: Führung, Einkaufsgutschein Fr. 10.– Verabschiedung bei einer Tasse Tee oder Mineralwasser bis Di 26. Mai bei Rosmarie Schoch, 071 385 76 71 Mail: schoch.rosmarie@bluewin.ch
		Anmeldung	
August	Aqua Fit Kurs 3, Notker Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Freitag, 14. August bis Dezember 2026 19 Uhr / 20 Uhr Rosmarie Kern Dauer und Preis werden in der Kneipp-Zeitschrift veröffentlicht Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Aqua Fit Kurs 3, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Samstag, 15. August bis Dezember 2026 10 Uhr / 11 Uhr Rosmarie Kern Dauer und Preis werden in der Kneipp-Zeitschrift veröffentlicht Rosmarie Kern, Tel. 071 866 21 74
	Bad Wörishofen	Datum Anmeldung Information	Samstag, 22. bis 29. August bis Fr 16. Mai bei Ernst u. Magi Bélat, Tel. 071 344 28 26 per Mail: embelat@bluewin.ch
September	Wasser-Gymnastik Kurs 3, Volksbad Qualitop zertifiziert	Datum Zeit Kursleitung Kurskosten Anmeldung	Mittwoch, 2. September bis Dezember 2026 12.15 Uhr / 13.00 Uhr Ursula Rohrer Dauer und Preis werden in der Kneipp-Zeitschrift veröffentlicht Ursula Rohrer, Tel. 071 855 43 02
	Mittwochtreff	Datum/Zeit	2. September, 9 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
	Kurs: «Fit für den Winter»	Datum/Zeit Ort Kosten Anmeldung	Freitag, 25. September, 13.30 – 16.30 Uhr Kirchgemeindehaus St. Mangen, St.Gallen Mitglieder Fr. 75.–, Gäste Fr. 85.– Kurs, Material & Broschüre bis Do 10. Sept. bei Elisabeth Scheiwiller, Tel. 076 531 54 52 Mail: eli.scheiwiller@gmail.com
November	Mittwochtreff	Datum/Zeit	4. November, 9 Uhr, Café Gschwend mit Kurzvortrag
Dezember	Adventsfeier	Datum/Zeit Ort Anmeldung	Dienstag, 1. Dezember, 17 Uhr Restaurant Adler, St.Georgen bis Di 20. November bei Rosmarie Schoch, Tel. 071 385 76 71
Januar 2027	Dreikönigsbummel	Datum	Mittwoch, 6. Januar 2027

Bildnachweis: Werner Schoch, Kneippbrunnen, Bad Wörishofen
Mittwochtreffs finden jeweils im Café Gschwend, Goliathgasse 7, St.Gallen, statt.
Änderungen vorbehalten, Informationen siehe Kneipp-Zeitschrift «Natürlich leben» oder per Mail / Internet.
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Wir danken allen Inserenten und bitten unsere Mitglieder, diese zu berücksichtigen!

«Man lebt nicht, um zu essen und zu trinken,
sondern man isst und trinkt, um zu leben.»
(Sebastian Kneipp)

Präsidium Rosmarie Schoch, Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Diplom in Kräuterkunde Langgasse 33, 9056 Gais, Tel. 071 385 76 71, Mail: schoch.rosmarie@bluewin.ch
Vizepräsidium, Protokoll und Presse Verena Dudler, Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Fastenleiterin SKV Sonnenhaldenstrasse 13a, 9403 Goldach, Tel. 071 841 71 55, Mail: verena.dudler@gmail.com
Finanzen und Administration, Wasserkurse Heria Gnos, Dorfstrasse 9, 9249 Algetshausen, Tel. 079 421 03 34, Mail: kneipp.sg@bluewin.ch
Kurswesen Elisabeth Scheiwiller, Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Dipl. Heilpflanzenfachfrau mit Phytotherapieausbildung SIP Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil, Tel. 076 531 54 52, Mail: eli.scheiwiller@gmail.com
Beisitz und Organisationassistentz Margrith Bischoff, Büchelstrasse 19, 9000 St.Gallen, Tel.079 380 59 29, Mail: mabischoff@bluewin.ch
Internet: Verband www.kneipp.ch und Sektion St.Gallen www.kneipp.ch/kneippverein-st.gallen
Mail-Vorstand: st.gallen@kneipp.ch

Bärenstark.



TYPOTRON
DAS DRUCKHAUS
www.typotron.ch



KLOSTERDROGERIE
Ihr Spezialist für Naturheilmittel

Klosterdrogerie AG
Auf dem Damm 17
9000 St.Gallen
www.klosterdrogerie.ch
info@klosterdrogerie.ch
Tel. 071 223 33 48



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

**Weit über 60 Kurse
für Menschen über 60**

Kursprogramm jetzt bestellen:
st.gallen@sg.prosenectute.ch · 071 227 60 28



Falken Drogerie

Ihre
Naturdrogerie
für Gesundheit
& Schönheit

Am Marktplatz St.Gallen



GSCHWEND

cafe-gschwend.ch