

## KNEIPP-TREFF zum Thema: Heilkräuter



### Kräuterhexen und Pflanzenretter aufgepasst!

Nach unserer erfrischenden Hydrotherapie widmen wir uns beim nächsten Treffen den Schätzen direkt vor unserer Haustür! Unser ganz besonderer Gast im Rampenlicht:

**Die Gemeine Nachtkerze** (*Oenothera biennis*), **die offizielle Heilpflanze des Jahres 2026**

Natürlich lüften wir auch Geheimnisse von Kamille, Brennnessel & Co. und tauschen bewährte Hausmittel aus.

Bring nach Möglichkeit eine Heilpflanze aus deiner nächsten Umgebung mit.

- Leitung:** Trudi Schwienbacher
- Datum:** Samstag 27. Juni 2026
- Treffpunkt:** 09.30 Uhr im Restaurant Hirschen, 5624 Bünzen  
Ende ca. 11:00 Uhr.
- Beitrag:** CHF 10.00, Konsumation auf eigene Rechnung
- Anmeldung:** Bis Donnerstag, 25.06.2026 direkt bei Trudi Schwienbacher,  
Tel. 076 501 04 09

Wir freuen uns über deine Anmeldung! Bis bald. Herzlich Trudi Schwienbacher

***Gemeinsam etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun – sei dabei!***

Interessierte, Gäste und Neumitglieder sind herzlich willkommen!

*Kneippstyle is Lifestyle*

**50 Jahre KNEIPP-VEREIN MURI-FREIAMT – wir feiern!**



*Jubiläumsschrift*