

Mantra: Heilender Gesang



Bild: Gana Kempgwoda Chandrashekar

Mantra Chanting verbindet einfache, heilige Klänge mit rhythmischer Wiederholung, um Geist und Herz zu öffnen. Die Schwingungen des Mantra führen in innere Stille, schenken Leichtigkeit und ein Gefühl von Verbundenheit. Keine Gesangserfahrung nötig - nur Offenheit und Atem.

Leitung: Gana Kempgwoda Chandrashekar (Yogalehrerin)
Elia Roth (TCM-Therapeut)

Datum: Samstag 21. November 14.00-16.00 Uhr

Ort: Waldhof Werdenberg

wer möchte darf ein Instrument mitbringen,
geeignet sind Trommeln, Tabla usw.

Kosten: Mitglieder CHF 25.- · Nichtmitglieder CHF 35.-

Anmeldung erforderlich bis 14.11.2026

kurse@kneippvereinsarganserland.clubdesk.com
079 701 22 07 · Tanja Hobi